

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・



10月の綿摘み 5歳以下の子供7人皆さん 力を合わせ 楽しみました

今日の綿摘み

手摘み 白綿・緑綿・茶綿
11月27日(日)10時~3時

予約 先着 10名

場所 ふら綿研究農場
参加費 1500円 昼バーベキュー
本部にお問合せ下さい。

冬がそこまで、来たね。時の過ぎ行く速度に少し遅れ気味なような気がしている。前島です。

◎綿摘みと
バーベキュー

天気にも恵まれ予定したように、すべて順調に行きました。

特に作物が美味しかった。驚きは無農薬なのに。この野菜には、ほとんど害虫がいまませんでした。

この畑は波動が高くなって来たのかな。

お掃除について

布良と ふらそらーと竹炭液と大豆粉は汚れ落ちが抜群・ガラス拭き、台所、トイレ、風呂、床、壁、有害な洗剤と違い 家の中が健やかに掃除ができます。つどいでは詳しく話しています。

畑に布良を 返しませう

使い古したへふらそら1〜4同形を 十枚送って下さい。新品一枚と交換しています。

ふらのわ会報

発行
ふらのわ会
東京都中央区
八丁堀1-11-5
Tel 03-5540-8511
Fax 03-5540-8601



fulanokai@blue.ocn.ne.jp

パソコンメールマガジンで
ふらのわ会報が
読めるようになりました。

《メリット》

- いつでも何枚でも印刷できる。
- バックナンバーで情報を蓄積できる。
- 郵送費 印刷費等の節約。

登録希望者は
会員番号・氏名・メールアドレスを本部へメールでお知らせ下さい。

第9回布良作品

発表会

コンテスト

開催日 1月28日(土)

提出 締切 1月25日

場所 本部アートサロン

応募要領

会員に限定

布良の素材を使用

出展作品は一人二点以内

選考要領

布良大賞 マリムーン大

努力賞 ブランケット

アイデア賞 シーツ

手編み賞 糸1kg

草木染賞 糸1kg

参加賞 記念品

アース会員 講習会

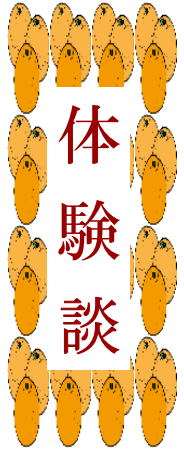
日時：11月19日(土) 午前10時~12時

- ・場所：本部アートサロン
- ・参加資格 アース会員
- ・「布良普及の仕方」
- ・「人間関係を成功させるには」

講師 ふらのわ会代表 前島雄二

「マリムーン製品 価格改定」

品名	現価格	新年度価格
アイマスク生成	10,000円	15,000円
アイマスク茶綿	12,000円	20,000円
マリムーン帽子	38,000円	45,000円
ミニ	25,000円	35,000円
スクエア	31,500円	45,000円
クウォーター	84,000円	110,000円



体験談

北海道で

綿栽培に挑戦！

札幌

灘本千保子

布良の良さを実感したのは今年の4月、洗髪に布良を使っ
てからの事です。ポリウレムの
無くなった髪に悩んで、密かに
ウイッグを購入していた私です
が、布良で洗うと髪が「自然で
有り難う！」と大喜びで立ち上
がってくる感じなのです。

高価な一度も使わなかった
ウイッグ代で何十本の布良のタ
オルが買えたかと、後悔してい
る私です。

それ以来、我が家からは洗剤
やシャンプー、化粧品が姿を消
し、川や海を汚さない生活が
実現しています。私の影響で娘



二人も布
良愛用者
になり、
上の娘は
パソコン
を使う仕

事なのでマリムーンで電磁波カッ
ト、下の娘家族はだんなさんも
お姑さんも布良を愛用してくれ
ています。

そんな折、社長のお話を聞く
機会に「布良の製品は開発途上
国の人件費の値上がりで今後高
くなる」と知りました。そこで
「自分の使うタオル位は自分で
栽培、紡いで、織りたいな」と
思い始めました。そんな無謀
な夢を語るうちに賛同者が現れ、
北海道余市の3千坪の畑で綿を
実験栽培してみようと言う話が
持ち上がり「かつたんコットン」
という有志の組織も立ち上がりま
した（ホームページ作成中）

綿紬ぎ、織りの教室構想も
その中で具体化しつつあります。
北海道は寒いので、綿栽培が成
功するか否かはやってみないと
分からないのですが、温暖化現
象に加え、種や肥料の工夫によっ
ては寒冷地での綿栽培も夢では
ないかもしれないです。
髪フサフサ！お肌ツヤツヤ！
お皿ピカピカ！夜スヤスヤ！
夢ワクワク！
人生が大きく変わった布良との
出会いに心から感謝しています。

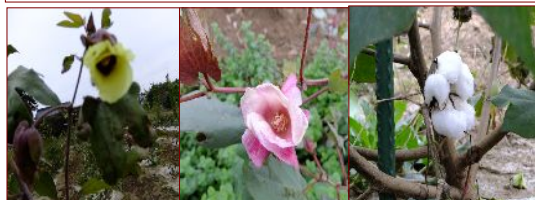


鮭の溯上

登別のつどいに向かう途中、川を横切る時
に水しぶきが見えたので川を覗いて見てびっ
くり鮭がびっしり泳いでいた。

はじめての経験 民家の裏を流れるよう
なところで！ 北海道・登別川 温泉の水
洗剤が混ざって以前より鮭の溯上が減って
しまったと地元の人が言っていました。

撮影 2011、10月 前島



ふらそらーと人体実験

◎ 洗顔

洗面器

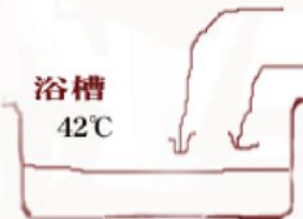


ふらそらーと 竹炭液② ← プッシュ1回
ふらそらーと 大豆粉 ← 1つまみ
ぬるま湯（手が入られるぐらいの温度）

◎ 腰痛（半身浴）手湯

浴槽

42℃



ふらそらーと 竹炭液② ← プッシュ4回
ふらそらーと 大豆粉 ← 3~4つまみ
腰湯 30分 蒸し風呂
一緒にする 手湯 10分 ヒジまでお湯につける

結果 — 身体が暖かく、血流が良くなり、ピーリングができる。

☆ お風呂から出たら 浴槽に洗濯物を入れておく
翌朝、足で踏んで洗濯する。ゆすぎは1度で良い

☆ くわしいことは（ふらのわ会のつどい）でお聞きください

体験者 水島 恵美子



世紀のエネルギースポットと言われている。佐賀県武雄神社の裏山3000年の大楠 中へ入るとそこは時空間を越えた空間、静寂に包まれた。撮影 10月25日 山口会員

健康談話サロン

ヨーガ教室
 日時 11月21日(月) 13時から
 場所 布良アートサロン
 内容 呼吸 歪整え法
 参加費 2000円
 講師 田淵・高阪先生

ふらの手編クラブ

第一・第三水曜日
 日時 11月2日 16日(水) 10時・13時30分
 場所 布良アートサロン
 講師 中西 陽子 先生
 入会費 3000円
 講習代 1500円



日本最大級の環境展示会に参加します。
 ふらのわ会のブースに来た方にプレゼント引換券をあげます。各地で行なうつどい(布良の説明会)に参加した時に、交換します。

健康読書会

「皮膚は考える」
 一、皮膚は最も大きな臓器である
 二、電気仕掛けの皮膚機能
 三、情報伝達物質を生み出す皮膚
 四、皮膚はセンサーである
 五、皮膚は脳である
 日時 11月12日(土) 10時から12時
 場所 布良アートサロン
 講師 木井エルダ相談役
 資料本代 1500円
 ティーブレーク予定

ふらのわBOOK紹介



ふらのわ会の仲間におすすめしたい本をご紹介します。暮らしや健康、環境、宇宙科学など、あなたもおすすすめの一冊があれば、ぜひお知らせください。
 『癒す心、治る力』(角川文庫)
 アンドルー・ワイル著
 上野圭一訳
 1996年にアメリカで出版され、たちまちに世界的なベストセラーとなった一冊。
 著者のアンドルー・ワイルは、ハーバード大学医学部を卒業後、国立精神衛生研究所の研究員となり、北米や南米、アジア、アメリカなどの伝統医学やシャーマニズムを研究。その実践的研究から、代替医学・薬用植物・変性意識・治癒論の第一人者となった医学博士です。
 アンドルーは「からだには治る力がある。なぜならからだには治癒系(ヒーリング・システム)備わっているからだ」と言います。

本書の第一部では、その「治癒系」というものの存在を明らかにし、第二部では「治癒系をうまくはたらかせるための方法」を紹介。第三部では、「病気ごとの対処法に関するアドバイス」がされています。
 多くのドラマチックな臨床体験をもとに、具体的にわかりやすく「治癒系」の解説が、淡々と語られ、読後感はとても爽やか。細かな章立てと項目に編集されているので、読みやすく、興味のある部分をチェックしたり、追っていくことができ、体や心のバランスの悪い時などの手引きにもなってくれると思います。
 布良生活の健やかさや、多くの愛用者が布良によって健康を取り戻したことなども、こうした治癒系という考えをもとにすれば、素直に理解できるのではないのでしょうか。
 * ふらのわ会会員の石川睦子さんからおすすめいただいた本です。ありがとうございます。

～ つどいの予定 ～

東京本部つどい

開始時間 昼13:30 ～ 本部アートサロン

11月	・08日(火)	・19日(土)	・25日(金)
12月	・01日(木)	・9日(金)	・ 17 日(土) ・22日(木) <17日中止>
11月	・04日(金)	ふら体操	講師 元NHK体操指導者 内田先生
11月	・12日(土)	「皮膚は考える」	講師 木井エルダさん (コピーライター)
11月	・19日(土)	20日(日)	熊本県宇城市物産展に出展 熊本ふらのわ会
11月	・19日(土)	10時00分	東京 本部アートサロン アース会員セミナー
11月	・27日(日)	10時00分	綿研究農園 収穫祭予約受付 問合せ本部
12月	・15日(木)	～17日	エコプロダクツ出展 東京ビックサイト 来場者プレゼント
01月	・28日(土)	作品コンテスト&講演会	(都合により日時が変更されました。)

登別	11月14日(月)	13時30分	北海道 登別市 富士町2丁目11-7 ブティック花 お問い合わせ 藤井 会員 0143-85-2303
札幌	11月15日(火) 12月06日(火)	13時30分	札幌市 中央区 北一条西10丁目1-3 タナベビル7階 北海道本部 札幌アートサロン 011-261-5615
帯広	11月16日(水)	13時30分	北海道 河東郡 音更町 音更西1線46 吉田会員宅 お問い合わせ 吉田 会員 090-9085-8773
大阪	11月21日(月) 12月19日(月)	13時30分	大阪府 大阪市 中央区 淡路町 3-4-8リーガルタワー大阪 1401 お問い合わせ 筧 会員 90-3621-3692
福岡	11月22日(火) 12月21日(水)	13時30分	福岡市 薬院 1-16-18 エジマビル 202 お問い合わせ 谷口 会員 090-2517-0460
狭山	11月24日(木)	13時30分	埼玉県狭山 ふれあい健康センター サピオ稲荷山 お問い合わせ 田中 会員 090-8307-8632
麻生	11月26日(土)	13時30分	神奈川県 川崎市 麻生区 王禅寺東3-31-15 ライリッヒストーリー201 ふるさと公園近く お問い合わせ 内山 会員 080-4131-7454
川越	11月28日(月)	13時30分	川越市 くるみの木 お茶 菓子代 500円 お問い合わせ 斉藤 会員 080-1324-2901
武蔵村山	12月10日(土)	13時30分	お問い合わせ 比留間 会員 080-6817-1588

〈ふらのつどい〉って何してるの？

宇宙から人へ。

布良を より効果的に 使えるように 布良に興味のある方と 入門講座として

講師 前島代表
環境改善のため
全国で10年前から
活動。

バイオテクノロジー



大阪つどい



東京つどい。

つどいって楽しいね
おもしろい話のあと
お茶会もあるよ～

生命エネルギー
波動測定もあるよ
笑いど涙の会

意識の話しなど。



帯広研修会

肌年齢を測定
若い肌と言わ
れて・・・
うれしかった。