

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・



生後1ヶ月の孫です
 ふらそらをブランケットにして気持ちよさそうです。夏の暑い時に生まれたので、ふらそらがいろんな役割をしてくれました。
 熊本市 元田文子会員

- 本年もいろんなことが起きましたね。少し振り返ってみましょう。
- 2月 創立10周年記念式典 コンテスト
 - 3月 東北大地震 義援金100万円贈る
 - 4月 沖繩ふらのわ会が始まる
 - 5月 自然綿研究農場 種まき
 - 7月 ふらオリジナル洗濯製品新発売
 - ふらそらーと竹炭液・大豆粉
 - 8月 会員8000人 達成
 - 10月 綿摘み バーベキュー会
 - 11月 健康読書会 ふら体操発案
 - 12月 実りある年にしましょう。 前島

ふらのわ会報

発行
 ふらのわ会
 東京都中央区
 八丁堀1-11-5
 Tel 03-5540-8511
 Fax 03-5540-8601



年末年始
 お休みの予定
 年終12月28日まで
 年始1月5日から

fulanokai@blue.ocn.ne.jp

パソコンメールで
 会報が読めます。
 《メリット》
 ・いつでも何枚でも印刷できる。
 ・バックナンバーで情報を蓄積できる。
 ・郵送費印刷費等の節約 エコ。
 《希望者は》
 会員番号・氏名・メールアドレスを
 本部へメールで お知らせ下さい。

第9回 布良

講演会&作品コンテスト

開催日 1月28日(土)

場 所 茅場町 鉄鋼会館

講演会 自然の綿から人・地球環境

作品コンテスト 応募要領

布良の素材を使用していること。

作品は 一人2点まで。

締切日 1月23日(月)までに 本部へ。

出展者 全員に参加賞。

選考要領

会員による投票で 各賞が決定

布良大賞 マリムーンロング

その他 各賞と素敵な賞品があります。

あなたの未来が 明るく広がっていきます。

日時 12月9日(金) 10時～12時
 場所 本部アートサロン
 参加資格 アース会員

- ・「布良普及の仕方」
- ・「人間関係を成功させるには」

講師 ふらのわ会代表 前島雄二

23年1月から

「マリムーン製品 価格改定」

品名	現価格	新年度価格
アイマスク 生成	10,000円	15,000円
茶綿	12,000円	20,000円
帽子	38,000円	45,000円
ミニ	25,000円	35,000円
スクエア	31,500円	45,000円
クウォーター	84,000円	110,000円



調が良
が、体
つです
少しず
から
それ

私は、甲状腺機能低下症と甲状腺機能亢進症の両方を持っています。
その病気のおかげで、肝機能障害、心不全、不整脈、体温低下など色々な所が壊れてしまい、薬の副作用で黄疸や無顆粒球症になり、食べることも、眠ることも出来なくなり、『死ぬんだ』と思った頃に、この一枚に出会いました。
まず、薬を飲むのをやめました。シート・ブランケットを買った。その日に使ったところ、ぐっすり、眠ることが出来ました。

布良は すごい！



埼玉県 川田 恵子

なくなって来て、食物も口にする事が出来るようになりました。「死」を覚悟していた私に「生きる力」をくれた布良は、ほんとうにすごいです。布良 ありがとう！！ 私、嬉しいので体験した事を書きます。
眠くなった。だるくなった。痛み、発汗、吹き出物、目ヤニ、かゆみ、腹痛、身体全体に血のにじんだ湿疹、倦怠感・・・。
首に布良を巻いていると、暖かく、呼吸がしやすい。腰にもまいています。今では、首と腰は一日中、巻いています。私の身体の一部です。
それから、とてもショックだったのは、布良がベトベトに汚れてしまったり、強烈な臭いが付いたり、色が変わったりした時は、すぐ新しい布良にしました。一ヶ月でこれだけ、体験できることは、すごい事ですね。
おかげ様で、元気の気が動きだしました。ほんとうに、ありがとうございました。
これからは、もっともっと布良のことを勉強して、布良の良さを一人でも多くの人に伝えて行きたいです。

はるか U・S・A
ニュージャージー州から

橋詰 万裕美

現在 ニュージャージー州に在住ですが、乾燥のため肌がぼろぼろになって、フケもひどくて、沢山のローションやトリートメント剤を疑問を持ちながらも使っていました・・・。
お友達が石鹸を使わない生活をしていると聞き、私の疑問を解消してくれる方法が、ここにあると思いました。

「ただお湯だけで洗浄するのはではなく、自然の素材の力を借りて、自分の中の力を引き出してもらえろ」ということが、一番興味深いです。

10月30日 綿摘み参加

埼玉県 森 和子 環貴

先日は収穫祭に参加させていただきありがとうございました。寒くもなく、陽気に恵まれ、無



日本最大級の環境展示会
ふらのわ会のブースに来た方にプレゼント引換券をあげます。各地で行なうつどい（布良の説明会）に参加した時に、交換します。



事には綿を摘むことができません。新鮮な食材も美味しかったです。初めて触りました。生きて

ふらわ手編クラブ

第一・第三水曜日
日時 12月7日 21日(水)

場所 布良アートサロン
講師 中西陽子先生

入会費 3000円
講習代 1500円

健康談話サロン

ヨガ教室

日時 12月19日(月)

13時から

場所 布良アートサロン

内容 呼吸歪整え法

参加費 2000円

講師 田渕・高阪先生

エコライフ賞

一ヶ月間 3名以上
グリーン会員を推薦した方



◎ 大分ふらのわ会

前田エリさん
10月↓3名

岩尾由里子さん

11月↓3名

賞品
特製ミニ
マリムーン

ふらのわBOOK紹介

ふらのわの仲間におすすめしたい本をご紹介します。暮らしや健康、環境、宇宙科学など。あなたもおすすめの一冊があれば、ぜひお知らせください。



『菌子ちゃんの美人法』
(NAVE出版)
青木 皐著

私たちの腸内に、そして皮膚にも常在菌といわれる菌たちも棲んでいます。その常在菌たちを、“菌子ちゃん”と擬人化し、楽しいイラストも交えながら、菌と美容と健康との関係をとてわかりやすく説明している本です。

目次からいくつかを紹介すると、「菌を大切にすれば必ず美しくなれる」「肌荒れの原因は黄色ブドウ球菌」「食中毒の原因は手荒れ!」「免疫力と菌子ちゃん」「菌子ちゃんが元気だと太りにくい!」「おじさんだど太りにくい理由」「菌子ちゃんとストレス」など、面白く興味津々な内容ばかりです。

マリムーン予約受付中

注文数が多くて納品が遅れています。年内の注文は現価格にて対応します。

インターネット販売

ふらのわ会は「自然の綿から人・地球環境をきれいにする」目的で草の根運動を展開している会。会員になるには会員の推薦紹介が必要です。理想としているのは会員の紹介で、つどい(説明を聞く)に、参加し理念と使い方を受講し理解できた方が登録するように流れています。

インターネット販売は会員ではない方や紹介推薦の無い方も購入できてしまうため、本来の活動に反します。そのため本部のホームページだけは会員のほか、推薦紹介のある方が購入できるようになっていきます。

うわさを聞いてくる方には、お試しセットを購入し使い方と理念を理解して登録していただくようにしています。

インターネットを利用しての販売は禁止しています。皆様のご理解をお願いします。

～ つどいの予定 ～

東京本部 つどい

開始時間 昼 13:30 ～ 本部 アートサロン

- 12月 ・ 1日(木) ・ 9日(金) ・ 22日(木) つどいの後 忘年会
- 1月 ・ 13日(金) ・ 21日(土)
- 12月 ・ 15日(木)～17日(土) エコプロダクツ出展 東京ビックサイト 来場者プレゼント
- 1月 ・ 5日(木) 仕事始め
- 1月 ・ 28日(土) 作品コンテスト & 講演会

沖 縄	12月 3日(土)	13時30分	沖縄県豊見城翁長844-18 「米倉」事務所 お問合せ 赤嶺 会員 090-7476-4406
札 幌	12月 6日(火) 1月 16日(月)	13時30分	札幌市 中央区 北一条西 10丁目 1-3 タナベビル7階 北海道本部 札幌アートサロン 011-261-5615
帯 広	12月 7日(水) 1月 19日(木)	13時30分	北海道 河東郡 音更町 音更西1線46 吉田会員宅 お問い合わせ 吉田 会員 090-9085-8773
室 蘭	12月 8日(木)	13時00分	北海道 室蘭市 東町2丁目27 星のおくりもの 東室蘭郵便局隣 お問い合わせ 藤井 会員 090-7511-0234
東 京	12月 9日(金)	10時00分	アース会議 本部
武蔵村山	12月 10日(土)	13時30分	東京都 武蔵村山市 本町 2-66-1 お問い合わせ 比留間 会員 080-6817-1588
東 京	12月 15日(木)～17日(土)		エコプロダクツ出展 東京 ビック サイト 入場無料 来場者プレゼント有り
大 阪	12月 19日(月) 1月 23日(月)	13時30分	大阪府 大阪市 中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー大阪 1401 お問い合わせ 筧 会員 090-3621-3692
福 岡	12月 21日(水)	13時30分	福岡市 薬院 1-16-18 エジマビル 202 お問い合わせ 谷口 会員 090-2517-0460
東 松 山	12月 23日(金)	13時30分	埼玉県 東松山市 柏崎 692-3 丸田会員宅 お問い合わせ 丸田 会員 080-1129-3518

〈ふらのつどい〉って何してるの？

ふらのわ会の理想的なあり方

布良をより効果的に 使えるように

講師 前島代表
環境改善のため
全国で10年前から
活動。

生命エネルギー
波動測定もあるよ
笑いと涙の会

つどい参加スタンプを
押してくれー。

