

# 自然の綿から人・地球環境をきれいにする

## 毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・

# ふらのわ会報

ふらのわ会  
東京都中央区  
八丁堀1-11-5  
Tel 03-5540-8511  
Fax 03-5540-8601

### 3月のあいさつ

今年、春の出足が遅いですね。でも、だからこそ春を感じる喜びは、さぞや大きいだろうと思えます。そしてこの春は、布良には様々な良い知らせが届きそうな予感。ふらのわ会のみならず、いい春を分かち合いたいと思っています。どうぞお楽しみに。

さて、「とてもプラスになった！」と好評だった、12年の新年会の「パネルディスカッション」と「グループディスカッション」の内容を、抜粋してご紹介します。新たな布良生活のヒントに、お役立てください。

### パネルディスカッション

1時間にわたって行なわれたパネルディスカッション。5名のパネラーのお話を抜粋・総括しました。

### つどいの大切さと楽しさ

#### 比留間 美佐江さん

布良に出会ったのは、知り合いの方から「すごい布がある！」と薦められて。でも、住んでいるところか

ら八丁堀までは遠いので、なかなか行かなかつた。何か月か過ぎ東京・アートサロンのつどいに参加。実際に布良の製品に触れ、話を聞いて「いいものなら使ってみよう」とシートとブランケットを購入。最初はそんなに大きな感動があったわけではないが、いつしか家族も布良が好きになり、良さを心底実感できるところになった。そうなるまで多くの人に教えてあげたい。でもサロンは遠くて、交通費を払ってまで行く気になるのは、なかなかたいたいへん。そこで自宅をつどいを開くようになった。

そしてそのつどいに遠方から参加した方が、またその方の自宅をつどいを開くなど、いい関係がどんどん広がって、ますます楽しい布良の輪となつていく。



比留間 美佐江さん  
自宅をつどい  
を定期的に主催  
する会の役員  
として活躍中

### 布良大好きだから一生懸命伝える

#### 中島 左貴さん

東京・アートサロンを初訪問。ストールジャケットを掛けられ、すぐに背中が熱くなつた。それまでも有機栽培や手紡ぎの綿製品などを愛用していたのに、まったく違う。驚きだった。さらに前島代表が、寝具はシルクの私に「シルクは活動中の体を守るのいいね。でも寝ている時に体の芯の疲れをとり、癒してくれるのは、綿の植物のタンパク質のほうがいいよ」と。アロマテラピストとして植

物の癒しの効果を伝えていく私には、その言葉は衝撃的だった。その場でグリーン会員になり、早速、布良のシートとブランケットで眠ったら、なんと気がついたら朝！といった印象なほど、爆睡。その素晴らしさを知ったからには、もう教えてあげずにはいられず、機会があれば布良を伝え、興味のある方には一生懸命に説明をしている。「また、布良を使って何かを作るとは楽しく、本当に充実感がある。仲間の輪を広げて行きたいと思っている。」



中島 左貴さん  
アロマテラピストとして  
活躍中。誠心誠意の活動  
を続けています。毎年  
作品入賞の上位に  
ノミネートされています。

### 日々、人体実験中

#### 水島 恵美子さん

病気がちだったこともあり、食については本当によく学んできた。そして知人に誘われたつどいで、前島代表の話を聞き、「衣」の勉強も必要だ！と気づいた。その日のうちに「とにかく自分の体で人体実験しよう」と、すべての布良製品を買って、パジャマや家中のカーテンまでもすべて布良づくしの暮らしに。またエネルギー値が高い茶綿の糸で、ふらそらやマリムーンを刺し子にしたりしている。お陰さまで、触ってほしいほど顔も手も、みんなつるつるの肌。使い始めて1年半。その様々な効果は、言い出したキリがない。とにかく1日中疲れたと感じることがなくなった。今日のお土産でもあるミニマリムーンは、本当に便利。使いこなして、マリムーンの素晴らしさを活かしてほしい。そして細胞と会話できる人になってほしい。



水島 恵美子さん  
13年間看護師を勤める。布良に包まれた生活を送りつつ、C型肝炎などから奇跡の生還。1年で40回以上、つどいに参加の勉強家。

### 睡眠の質をアップさせよう

#### 岩瀬 久子さん

「顔がピカピカになって、肌が若返ると薦められ、まずは試しにとふらそらのクロスを使い始めた。その効果に納得し、いろいろな布良製品を使うようになった。そしてある日、背中に痛みが走り、膠原病の一種の多発性筋痛症とわかった。普通は入院したり、大量のステロイド剤の投与をするところを、最低限の薬だけでなんとか通常の生活ができ、今は痛みがほとんどない。発病前からマリムーンロングで睡眠、痛みを感じてからすぐにマリムーンミニを買って背中に入れたことがよかったと思う。そして改めて睡眠の質のアップが、老化の原因である活性酸素除去に関わり、若々しさを与えてくれると確信した。

36年の看護士生活で得た医療の現場の話、そして看護士としてマリムーンや布良をどう思うかなど、多くの人たちに伝えて行けたらと思う。



岩瀬 久子さん  
現役看護士。ケアマネージャー、健康管理士。予防医学の立場から、病気になる方法を研究している。

### 日本の老化を止めたい

和田 昌子さん

半年前、布良を使ってから背中ニキビが治ったという、娘ほどの若い女の子に「おばちゃんにもえんちやう」と薦められた。布良の良さを実感し、食事療法などを指導しているが、それだけではなかなか改善しない人にも布良を使ってもらったら、すぐに改善効果がアツプした。また寝たきりの老人が布良を手で握っていることで床ずれがなくなつたという話も聞いた。以前、私はにリンパ液が出てきてしまうほどのアトピーになり、子宮筋腫、十二指腸潰瘍も重なつたり、体調を崩した時があつた。この時に布良に出会つたらとつくづく思う。

実は、食事療法に布良をプラスしてもなかなか改善しない人が、マンションから木の家に行く調子がいいという健康には、衣食住のすべてが関係し合っている確信。この3つを研究し、日本に広がる老化現象のストツプへ。健やかな子孫を残せる手助けをしていきたいと思う。



和田 昌子さん

常在菌や酵素の研究家。グリーンスムージー(ローフード)研究者もで、大阪地区の講師も勤める。京都・アートサロンの担当者。

### グループデイスカッション

5人づつのグループに分かれて感動の布良体験を話し合い、1番感動的な

話だった方を選出。各グループの1番の方に前に出ていただき、ジャンケンで10人に。そして残つた方は感動体験を発表！会場の拍手で一番に選ばれたのは東京都西東京市の早川好子さん。



心臓に2つの小さな穴が空いて生まれ、たお孫さんがマリムーンを胸においておいた穴が塞がったという内容。賞品としてシートとブランケットが授与されました。



### 体験談

#### 布良と出会って

旭川市 河野 秀子さん

私が、布良を使うようになったのは、昨年の10月頃だったでしょう。友の石澤さんから話を聞きに来ませんか、何の話？来ればわかりませんが、とりあえず指定された会場へ：コトンの話でした。説明は色々聞きましたが、正直良く理解できませんでしたが、すぐ使ってみようという気にもなりませんでした。



健康に関しては何でも試してきましたけど何の手ごたえ

もなかったからです。病院でさえも原因がわからない頭皮湿疹。痛いというから痛み止、かゆいというからかゆみ止をくれるだけなんです頭皮に湿疹が出来ていて、薬を使っている間はいいのですが、止めると同じで何十年もの繰り返しです。どこの病院もみただけでおなじで私の体質的なものだろうというだけなのです。

そしてもう一度話を聞いた時信じて使ってみようと思いました。今までのシャンプー、リンス、洗顔石鹸一応こたわって使っていました。すべてやめました、そして商品が着いた日から頭は毎日マッサージを続けました。

4か月たちましたかしら気が付いたら頭皮の湿疹が消えていたんです、治ったんです！

手で頭を触っても痛かつたのに大丈夫なんです、夜寝るときはふらの帽子をかぶって寝ています、今まで何十年も悩んでいたのがうそみたいですが、感謝感謝！！です。顔の洗顔も石鹸を一度も使っておりません、つるつるになりました、これも布良のおかげですね。まだまだ課題はありますが悪いところが治っていくことを願って使い続けていきたいと思っております。



12年の新年会の様子を47分(DVD)にまとめました。いいお話がたっぷり！予約販売ですので、希望者は本日までご連絡をお願いいたします。

### ありがとう 作品応募者リスト

名前	地区名	作品名
1 小野 愛子	秋田県秋田市	ストール風 上着
2 関根 伸子	北海道	マーガレット
3 鳥羽 令子	"	プチマフラー
4 浅野 幸子	"	エコバッグでエコ
5 阿部 祐子	"	三角ストール
6 吉村 純子	東京都	
7 鹿野 由利子	夏・冬のアイマスク	
8 渡辺 輝子	北海道	手編みコート
9 渡辺 輝子	"	ワンピース
10 ササキユウ	"	コート
11 江刺 厚子	東京都	テーマ「earth」
12 江刺 厚子	東京都	手編みアイマスク
13 塩浦 しおり	東京都	ふくポンチョ
14 宮尾 美保子	東京都	スヌード(マフラー)
15 宮尾 美保子	東京都	親子おそろいチュールリップハット
16 前嶋 知子	岡山県	レッグウオーマー
17 中村 愛	神奈川県	ベスト
18 川村 晃子	埼玉県	帽子
19 川村 晃子	"	ケープ
20 辰野 潤子	熊本県	キャミソール
21 本多 郁枝	虹色グラデーション草木染め	
22 信田 千榮子	千葉県	アース
23 川和田 光子	"	お花見
24 本多 諒子	東京都	夢のれん
25 寿原 千穂子	"	気まぐれ
		衿元に春を





2月末まで本部サロンにて展示しました。ありがとうございました。



多くの皆さんに見ていただきました。感謝。希望。暖かい気持ちになれた。



優秀な作品がサロンを飾りました。ありがとうございました。  
デザインがステキ。波動が気持ちいい。アイデアが斬新。



- |           |          |          |           |          |          |          |           |            |            |           |            |          |           |           |          |          |          |          |           |           |          |              |           |           |            |          |     |
|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|--------------|-----------|-----------|------------|----------|-----|
| 52 加藤 ふみえ | 51 太田 秀子 | 50 越前 美音 | 49 水島 恵美子 | 48 宇佐見 仁 | 47 前田 エリ | 46 前田 エリ | 45 山本 みち代 | 44 中島 左貴   | 43 進藤 克子   | 42 荒木 美津子 | 41 橘 希代子   | 40 橘 希代子 | 39 吉田 奈津絵 | 38 吉田 奈津絵 | 37 森 百合子 | 36 森 百合子 | 35 福島 隅子 | 34 福島 隅子 | 33 比留間美佐江 | 32 比留間美佐江 | 31 堀川 秀子 | 30 堀川 秀子     | 29 中村ちか子  | 28 今泉 綾子  | 27 今泉 綾子   | 26 岩瀬 久子 |     |
| 千葉県       | 福岡県      | 埼玉県      | 東京都       | 埼玉県      | スリッパの中敷き | 大阪府      | 大阪府       | 東京都        | 石川県        | 神奈川県      | お家でマリムーン三昧 | 埼玉県      | 北海道       | 北海道       | 森 百合子    | 北海道      | 北海道      | 北海道      | 北海道       | 東京都       | 東京都      | 熊本県          | 熊本県       | 熊本県       | 東京都        | 東京都      | 東京都 |
| チュニック     | マント      | ぶどう染     | 部屋着       | 「ふゆふ」    | マリムーン靴   | つぶっこ     | 「春風」      | マフラー(ストール) | マフラー(ストール) | ジャケット     | ケープ        | セーター     | セーター      | ポンチョ      | 袋        | 茶綿チュニック  | ワンピース    | ワンピース    | カットソー     | カットソー     | おしゃれベスト  | オーバースカート付ベスト | ベビーカードイガン | ベビーカードイガン | モチーフカードイガン | セーター     | ポレロ |

# ～ つどいの予定 ～

## 東京本部つどい

開始時間 昼 13:30

## ～ 本部 アートサロン

3月の予定	3月	・3日(土) ・9日(金) ・15日(木) ・26日(月)
	4月	・3日(火) ・12日(木) ・20日(金) ・25日(水)
	5月	・1日(火) ・9日(水) ・17日(木) ・25日(金)



大阪	12日(月)	13時30分	大阪府 大阪市 中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー大阪1401 お問い合わせ 寛 会員 090-3621-3692
福岡	13日(火)	〃	福岡市 薬院 1-16-18 エジマビル 202 お問い合わせ(月水金)福岡アートサロン092-771-2516
京都	14日(水)	〃	京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入 稲荷町 北組 567 お問い合わせ 和田 会員 070-6685-0627
札幌	16日(金) 4月14日(土)	〃	札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1-3 タナベビル7階 北海道本部 札幌アートサロン 011-261-5615
室蘭	17日(土)	〃	北海道 室蘭市 東町2丁目27 星のおくりもの東室蘭郵便局隣 お問い合わせ 藤井 会員 090-7511-0234
帯広	18日(日)	〃	北海道 帯広駅前長崎屋の近く市民文化センター第二会議室 お問い合わせ 山内 会員 090-8905-3509
旭川	19日(月)	〃	旭川市民生活館 旭川市 緑町 15 丁目 お問い合わせ 佐藤 会員 080-5587-0567
沖縄	28日(水)	〃	なかゆくい 沖縄市美里6-28-26 山城 会員 098-938-1744
沖縄	29日(木)	18時～	沖縄県島尻郡南風原町兼城263-23 ケアセンター野の花 井上 会員 090-6860-9963

## ふらのわ普及会 (会員割引取扱所)

### 福岡 ふらのわ会

つどい 3月13日(火)

毎週 月曜日 水曜日 金曜日 13時～18時  
〒810-0022 福岡市 薬院 1-16-18  
エジマビル 202  
田島会員 092-771-2516

### 沖縄 ふらのわ会

つどい 3月28日(水)

サロン名 なかゆくい  
沖縄市美里6-28-26  
山城会員 090-9409-3761

### 熊本 ふらのわ会

熊本県宇城市小川町  
堀川会員 090-8877-8097

### 室蘭 ふらのわ会

つどい 3月17日(土)

店名 ほしのおくりもの  
室蘭市東町2丁目27-4  
場所 東室蘭郵便局となり  
大谷会員 0143-45-1690

### 西宮 ふらのわ会

ぽからく庵  
西宮市 能登町12-58  
西宮能登レックスマンション512  
國貞会員 090-8720-1106

### 大阪 ふらのわ会

つどい 3月12日(月)

大阪市 中央区 淡路町 3-4-8  
リーガルタワー大阪1401  
寛 会員 090-3621-3692

### 京都 ふらのわ会

つどい 3月14日(水)

毎週 水曜日～土曜日 11時～18時  
京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稲荷町北組567  
和田会員 070-6685-0627