

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・

ふらのわ会報

ふらのわ会
東京都中央区
八丁堀1-11-5
Tel 03-5540-8511
Fax 03-5540-8601

おくりものを
運営している大
谷ゆかりです。
東日本大震災か
ら一年を迎える

新年度の幕開けです！

新入学、新社会人、新生活、新しい出会いなどなど、春の明るい日差しの中、気持ち新たに迎えるシーズンです。

ふらのわ会も各地に集いが開催でき、布良製品とふれあえる「ふらのわ普及会」あらため「ふらつとプラス」が誕生しました。布良を通じての「プラス」がいっぱいある場！ということ、この名前になりました。

各代表者からのコメントをご紹介します。

ふらつとプラス「室蘭」

大谷 ゆかりさん

オーガニックコットン

やフェ

アトレイ

ドの品

の販売

そして

様々な

勉強会

やイベ



室蘭の一本桜

開催し

節目の時に、ふらつとプラス「室蘭」として、布良のご紹介もさせて頂いたことになりました。

実は以前にも布良との出会いはあったのですが、何故かその時には心が動きませんでした。

もちろんその当時からオーガニックコットンにはこだわっていたのですが、様々なご縁によって前島代表の集いに参加し、改めて布良パワーを知り、驚きました。これほど一枚の布に内なるエネルギーを感じたことがなかったからです。

大地の恵みから生まれた布良は、私達の生き方そのものを見直す、とても良い機会を与えてくれ、また人と人を結び和をもたらしてくれました。このことに感謝しながら、室蘭からさらなるふらの輪を広げていきたいと思えます。(室蘭ふらのわ会/室蘭市東町2丁目 27-4 TEL0143-45-1690)

ふらつとプラス「京都」

和田 昌子さん

3月14日(水)に、京都・八坂神社の近くにオープンしました。

気軽に布良に触れていただき、良さを実感していただけることを心がけています。興味を持たれる方はアトピーの方も多いので、私の経験と使い方などをお話する事によって、抵抗なく自然と布良を理解していた



ただけるようです。すぐに購入され、会員になつてくださる方も多く、丁寧な使い方の説明の必要性をあらためて感じています。近くには人気の帆布店があったり、

時代劇に使われる河原があったりもします。観光客がぞくぞくと集まつて来られます♪ここから、ふらのわが大きく広がっていきければいいな、と夢をふくらませています。

皆さんも京都にいらした時には、お気軽に遊びにいらしてください。

(京都ふらのわ会・ミニサロン/京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組567 TEL0701668510627)

ふらつとプラス「大阪」

寛 京子 さん

大阪駅(梅田駅)から地下鉄で一駅の淀屋橋駅にあります。東京でいえば丸の内のような淀屋橋界限。イチョウ並木で有名な御堂筋と目と鼻の先が、ふらつとプラス「大阪」の集い会場です。夏の早朝は、都心にありながら蝉がとつても賑やか。秋になると歩道にはギンナンがいっぱい落ちています。

アース会員の田中さんのお友達が、たくさんのお友達を案内してくださる、いつも20名くらいが参加。笑いの渦が絶えない、賑やかな集いです。布良のカーテンに付け替えたので、場のエネルギーもグンとアップしました。皆様をお待ちしています！

(大阪ふらのわ会/大阪市中央区淡路町3-4-8 リーガルタワー大阪1401 TEL090-3621-3692)

ふらつとプラス「西宮」

國貞 美香 さん

この度ご縁がありまして、ふらつとプラス「西宮」として、布良をご紹介させていただくことになりました。「ぼからく庵」の國貞です。

ぼからく庵は自宅アトリエ&サロンとして、流行にとらわれないいろいろな“ぼかぼか”を伝えたいというコンセプトで、2011年にスタートしました。

ぼからく庵は、阪急線西宮駅北口より徒歩13分のところにあります。近くには門戸厄神、広田神社などの清らかな空間や、兜山、六甲の山も見える自然も豊かな街です。

ぼからく庵での布良の集いは、隔月のペースで前島代表にお越しいただき開催しています。近所のお家に遊びに行く気分、アットホームな空間で実際に布良に触って体験していただき、布良に出逢う「きっかけ」の場になれたら幸いです。若い方からご年配の方まで、年齢に関係なく和やかに布良についての情報交換ができる場になっています。お気軽に参加ください。

(西宮ふらのわ会/西宮市能登町1

2-58 西宮能

登レックスマンシ

ン512 TEL09

10-8720-106)



ふらっとプラス「福岡」

田島 千鶴子さん



九州の中心である福岡に、ふらのわ会の拠点がほしいという会員の皆様の声から、本部直営のミニサロンとしてオープンしました。福岡の中でも若者に人気のおしゃれな店が多い地域です。クラシカルなマンションの2階にあり、集いを開くだけでなく、布良の商品も数多く取り揃えています。ただし、今のところ開店しているのは月・水・金の13時から18時ですから、どうぞお間違いないようにー。

福岡にいらした時に、「どうぞ”ふらっと”お立ち寄りください。お待ちしております。」

(福岡ふらのわ会・ミニサロン／福岡市中央区薬院1-16-18 エジマビル202 TEL092-771-2516)

ふらっとプラス「熊本」

堀川 秀子さん

私は布良に出会って6年、ずっと愛用してきました。あたたかい感触、懐かしさを感じる風合いが、大好きです。布良の糸を使って編み物もはじめ、少しずつ作れるようになりました。

こうした体験を重ねる中で、何か人様のお役に立つことができるなら

喜んでいただけるならと、布良に囲まれて活動したいと思うようになりました。あれこれ考えていると、小さな胸がいつぱいになるほどでした。そこでふらっとプラス「熊本」をさせていただけよう決心しました。微力ながら、布良の魅力を一人でも多くの方に伝えるお手伝いをしたいと思っています。

熊本には、ゆるキャラNo.1に選ばれた“くまもん”がいます。人を癒してくれる“くまもん”のような、そんな集いの場になればと思います。



(熊本ふらのわ会／宇城市小川町うらうら？ TEL090-8837-8097)

ふらっとプラス「沖縄」

山城 美香代さん

布良を使うようになって、自分の細胞一つ一つに語りかけながらお風呂に入るようになりました。それをきっかけに、衣食住すべての考え方が変わってきたように思います。

布良に出会えたことに心から感謝しています。



「人・地球環境」のために自分ができるところを、未来ある子どもたちに伝えていきたいと思っています。

「布良の活用法」など、定期的に集いを開催していきたいと思っていますので、ぜひ遊びにきてください。(沖縄ふらのわ会／沖縄市美里6-228-126 TEL 090-9409-3761)

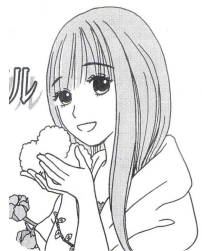
体験談

板橋区 ふじのはるかさん

先日、久しぶりに本部アートサロンにお邪魔した時のこと。高野さんから「肌がきれいね。ちゃんと布良を使ってるのが、よくわかるわ」と声をかけてもらいました。褒めてもらって、ウレシイ♪

もちろん、もう何年も洗顔は布良のクロス「ふらそら」を愛用しています。たふたふにお湯を含ませ、そつと何度も肌をなぞるように洗っています。ゴシゴシ洗うより、優しくそつと洗う方が、何倍にもきれいになる！これが布良なんですよね。

このほか各種布良製品を愛用していますが、特に好きなのがマスクです。とても温



かく、呼吸がラクなところが気に入っています。布良マスクを家に忘れて

しまった時、外出先で不織布のマスクを買ってみたものの、薬品のようない匂いとひんやりした肌触りで気持ちが悪くなってしまう。つくづく布良は、体が喜ぶ布なんだなと、実感しました。

使命感の芽生え

大阪 松村 敦子さん

布良が素晴らしいのはわかっているけれど、広めるということに抵抗があった私。勧誘って思われたくないー。正直そう思っていました。が、今年の布良の新年会に出席し、布良に対する熱意や感動体験のお話を聞いているうちに、今までの自分の思いがとてもちっぽけなものに思え、非常に恥ずかしくなりました。「ちっぽけな思いにとらわれている場合じゃない」と思い、大きな使命を感じたと言っても過言ではありません。



目当てで参加した新年会でしたが、本当に参加して良かったです。

春のお便り

東京都 江刺 厚子さん

やっと春が来ました。庭に小さな花が、あっちこつちに 咲きだしました。



早速、八丁堀の本部に出向き、すっ”つと動くのです・・・。

昨年12月の誕生日に、お友達から布良・大判クロスをプレゼントして頂きました。寝る時に襟もとに掛けて寝た所、目覚めがいつもと違う事に気がつきました。息子のお弁当作りのため、毎朝5時に起きるのは辛く、いつも気合いを入れて起きていたのですが、目覚ましのアラームを止めると同時に「身体が」すっ、すっ”つと動くのです・・・。

東京都 早乙女 好子さん

心身ともにワクワク

前にふらそら3を使ってくれた方が「とても良かったので、もう一枚ほしいです」と言ってくられ、「そうなの、使ってみてわかるのよね」と、さわやかな気持ちになりました。そして、買って来たネギ5束を庭に埋めるため、スコップで少々深く掘りましたら、なんと土に帰すために埋めておいた、使い古しのふらそらが出てきたのです。それも、ミミズが何匹もついていたのです。驚きました。ふらそらの力、自然の力、とても良い土壌になってくれて、春の目のお供に嬉しくなっています。春のお便りを書きました。



わたの畑 7月中頃

布良のシートとブランケットを購入し、またお顔・全身を布良で洗う様にもなりました。おかげ様で、お肌も髪の毛もすっきりモチモチ、つやつやです。そして、今年の新年会で頂いたマリムーンをお腹に置いて寝ていたら、ホカホカと温かく、安らぐ事ができました。さらにビックリしたのは数ヶ月も来ていなかった生理が、また再開したのです！その事を、スタッフの方にお話したら「すごいです！」と拍手されたので「どうして？」と聞いたところ「身体が若返った証拠です」と助言されました。自分では考えてもいなかったもので、マリムーンの凄さに驚きを感じました。今年必ずマリムーンを購入して、ますます心身共に健康で、楽しく、ワクワクしたいと思っています。

「ふらのわ マスター」コース

2012年5月開講

布良を自ら作って、学んで、考える。

ふらのわ会では、多くの会員にもっと布良について広く深く知ってもらうと、「ふらのわサポーターズクラブ」の活動をもとにした、以下のような「ふらのわマスター」コースを開講します。多くの体験を通して、手や体で感じることで、集った仲間同士で共鳴することなど、きつとかけがえのない多くの気づきを得ていただけるのではないかと思います。スタートはこの5月から。ぜひ、あなたも参加しませんか。

*ふらのわサポーターズクラブとは／8年前に発足した、ふらのわ会員有志により構成されている組織。各メンバーが月額千円の積み立てをし、その積立金をもとに綿畑の維持管理等を行っています。

「ふらのわマスター」コース

- 参加資格 / ふらのわ会員であること。
- 参加費用 / 無料(交通費などの実費は自己負担です)
- 募集締切 / 毎年5月の綿の種まき前まで。
- 参加申込 / 本部までメールにてお申し込みください。追って参加方法をご連絡いたします。

「カリキュラム」

実施していただく内容を時系列にご紹介します。すべてのカリキュラムを修了するのに複数年かかってもかまいませんが順番を飛び越えて次に進むことはできません。

- | | | | |
|---|------------------------|----------|-------------|
| 1 | 種まき | (5月) | 2回 |
| 2 | 綿の世話 | (6〜9月) | 5回 |
| 3 | 綿摘み | (10〜12月) | 2回 |
| 4 | 綿のかせぐり | (種とり) | 10回 (1回2時間) |
| 5 | 綿打ち | | 4回 (1回1時間) |
| 6 | 糸紡ぎ | | 20回 (1回3時間) |
| 7 | 自分で紡いだ糸を“かせ”にしてから、機織り。 | | 1回試験(追試) |
| 8 | マフラーが完成したら卒業。 | | マフラーを制作 |
- 「ふらのわマスター」の称号を贈ります！

また、「ふらのわマスター」コースを終了した方の中から、集いなどの講師も育成していったらと考えています。

～ つどいの予定 ～

東京本部つどい 開始時間 昼 13:30 ～ 本部アートサロン



ブーゲンビリア 沖縄

4月	3日(火)	12日(木)	20日(金)	25日(水)
5月	1日(火)	9日(水)	17日(木)	25日(金)
6月	7日(木)	15日(金)	21日(木)	25日(月)
7月	3日(火)	13日(金)	19日(木)	27日(金)

4 月 度 全 国 の 予 定

地区名	月日	時間	場 所	お問 合 せ
川越市	4月4日(水)	12時40分	カフェ・シボネボルケ お茶 お菓子付 600円 川越市 下松原 鶴見野 652-25	斉藤さん 080-1324-2901
大 阪	4月5日(木)	13時30分	ふらっとプラス「大阪」リーガルタワー 大阪 1401 大阪府 大阪市 中央区 淡路町 3-4-8	寛(カケイ)さん 090-3621-3692
京 都	4月6日(金) 5月16日(水)	〃	ふらっとプラス「京都」 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組567	和田さん 070-6685-0627
西 宮	4月9日(月)	〃	ふらっとプラス「西宮」ぼからく庵 西宮市 能登町12-58 西宮能登レックスマンション512	國貞さん 090-8720-1106
福 岡	4月10日(火) 5月7日(月)	〃	ふらっとプラス「福岡」 福岡市中央区 薬院 1-16-18 エジマビル 202	田島さん(月,水,金) 092-771-2516
熊 本	4月11日(水)	〃	松橋 ウイング 研修室 熊本県 宇城市 松橋町 大野	堀川さん 090-8837-8097
札 幌	4月14日(土) 5月21日(月)	〃	北海道本部 札幌 アートサロン 札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1-3 タナベビル7階	011-261-5615
室 蘭	4月15日(日) 5月24日(木)	〃	ふらっとプラス「室蘭」星のおくりもの 北海道 室蘭市 東町2丁目27	大谷さん 090-9087-5714
帯 広	4月16日(月)	〃	市民文化センター 2階 練習室 帯広駅 長崎屋隣	山内さん 090-8905-3509
旭 川	4月17日(火)	〃	旭川市民生活館 旭川市 緑町 15 丁目	佐藤さん 080-5587-0567
東松山	4月19日(木)	〃	丸田会員宅 埼玉県 東松山市 柏崎 692-3	丸田さん 080-1129-3518
麻生区	4月21日(土) 5月12日(土)	〃	ライリッヒストーリー201 ふるさと公園前 神奈川県川崎市麻生区東3-31-15	内山さん 044-455-4884

参加者募集中
毎月第一・第二水曜日
4月3日・18日(水)
午前10時13分30分
本部布良アートサロン
中西陽子先生

講習代 25000円
年会費 15000円
講師 30000円

健康談話サロン
日(ヨガ教室)
4月23日(月)
13時から
本部布良アートサロン
呼吸歪み整え法
田渕 高阪 両先生
20000円

ふら手編クラブ

本部サロン 電話 03-5540-8511

至東京駅八重洲中央
至日本橋駅
至西線茅場町五番出口
日比谷線茅場町二番出口
はなまる
ドコモ
マツダ
布良アートサロン
1階 吉野家
ロイヤルホスト
ジョナサン
キンコーズ
ホテルユニバース
ローソン

日比谷線 八丁堀駅 A5出口 徒歩3分
東西線 茅場町 2番出口 徒歩6分
東京駅 八重洲 南口バス (ビッグサイト行き方面)
バス停 亀島橋下車 徒歩1分
東京駅 八重洲 中央口 徒歩15分 新大橋通角 左折