

— 地球の健康と 人の健康は同じ —

毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・

ふらのわ会報

発行
ふらのわ会
東京都中央区
八丁堀1-11-5
Tel 03-5540-8511
Fax 03-5540-8601



もうすぐ梅雨のシーズン。うっ
とおしい毎日が続きます。
お日様が見えないからといっ
て、忘れてはいけないうのが紫外
線対策。曇りの日でも紫外線は
降り注いでいるのです。
布良はUVカット効果が高い
ことは、すでにみなさんご存じ
のとおり。上手に利用してお肌
を健やかに保ちましょう。

夏のお出かけが

楽しくなる〜！

布良の日傘づくり

講習会 参加者募集

布良のさよりシヨールをはじめ、夏の紫
外線対策に活躍している布良の製品。
「気持ちよく身に付けられて、UVカット
効果も抜群！」と、毎年大好評です。

先月ご紹介した、「四季咲ミニマフラワー」
も肌にあふわり心地よく、UVカット効果
と冷房対策に役立つアイテムとして、人気
上昇中！「Tシャツやワンピースなど、な
んにでもコーディネートしやすく、おしゃ
れの心強い味方」といった声が寄せられて
います。

そこで今年は、布良の生成りの生地を使っ

た日傘づくりにもチャ
レンジしてみようと、
講習会を開催すること
になりました。

講師は以前、布良の
作品展に日傘を出展さ
れた、ふらのわ会員の
本多郁枝さんです。

みなでワイワイ、
楽しく学びましょう。

募集内容

場所 本部・東京アートサロン
日時 6月22日(金) 13時〜15時30分
参加費 8千円
(傘の骨 布良生地 講師料含む)

持参品 筆記用具、裁縫道具
(裁ちばさみ、まち針など)

参加希望者は、まずは東京本部へ

お電話でお申込みください。

エコライフ賞

グリーン会員を1カ月に3名
以上推薦した方に贈られます

副賞 特製ミニマリムーン

大阪府

和田 昌子さん

東京都

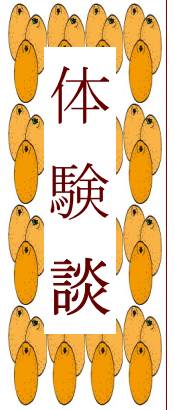
新藤 雪さん

福岡市

谷口 静香さん

宮古島

下地 邦子さん



体験談

マリムーンで膝痛が消え

杖が不要になった!

埼玉県 中 安晴さん

私は5年ほど前から両膝に痛みを感じるようになり、医者に行つて膝から水を抜き、ブロック注射をするという治療をうけておりました。

しかし、今年の夏頃から夜になると疼いて、目が覚めてしまうほどになり、医者の回数が増えていくのに症状は変化がなく、やがてかえって悪化し、杖無しでは歩けなくなつてしまいました。

丸田さんには以前から再三、布良の話を聞かされていましたが、私は根本的に「医者第一」という考えを持っている人間な



ので、いくら聞いても全く信じられません。とこ

ろが今年に入って、丸田さんの家で開催される「布良のつどい」のお誘いを受け、2月と4月に出席し、前島代表の話を聞いているうちに、半信半疑ながら、使つてみようと思ひました。

そして丸田さんのご好意により、ミニマリムーンを横半分に分けて、両膝用にミシンで加工していただきました。

その日から1週間位過ぎて、夜の疼きが取れて、ぐっすり寝ていることに気がつきました。「アレッ!」という言葉が出ました。

お陰さまで間もなく、杖無しで歩けるようになりました。マリムーンに出会つたことに、非常に感謝しております。

膝痛の皆様、ぜひお試しください。

そして先日、丸田さんと話をしていて、時々背をぼりぼりと搔く私を見て、「それは好転反応」と言われました。ブロック注射等の毒素が出てきているのでしようか。体中に赤い斑点が出てきています。

これからどうなるのか、楽しみにしています。

札幌 灘本さんからの報告

札幌東区のコミュニティーFM曲「さつぽろ村ラジオ」に「アコギな仲間達」(アコギと

仲間たちのこと)という番組があります。

パーソナリティは、浅井のぶさんというフォークギ

ターのシンガーソングライターで東区にライブハウス「楽天舎」

を経営の傍ら全国で演奏活動をしたり、北海道音楽家ネットワーク「蝦夷音楽祭」も主催している方の番組です。

この番組のコンセプトがエコや自然という事なので「布良」の前島代表に出演依頼がありました。前回4月13日の生放送出演では「布良」の不思議や効能の話であつという間

布良がFMラジオとインターネットテレビに出演



インターネットテレビの撮影中
緊張気味な前島代表とパーソナリティの浅井さん 撮影 灘本会員

に30分が過ぎました、もつと聞きたかつたという事で、2回目の5月21日の録音(25日放送)では「不思議な布の原料は何?」という原点の話題になりました。今回はインターネットテレビ「アコギな仲間達」(6月8日夜10時)で映像も放送されるといふ事で実際に綿やタオルを取り出しているの詳しいお話でした。

さすが音楽に携わっている浅井さんは感覚的に「布良」の良さに気が付いたようで、ギターを弾いて肩が上がるな

くなる事もあるそうで、代表の差し出した肩掛けに癒やされると喜んでいました。リスナーへのプレゼントも用意され、次回はプレゼントされた方の感想をもとに番組を構成しようとして、早くも3回目の放送も決定して、多めに盛り上がりました。

布良畑レポート

5月は マスターコースの皆様さんと8回も畑へ出かけ、約八百坪の畑に種播きをしました。天候にも恵まれ、参加者の好奇心と情熱は、回を重ねるごとに大きくふくらみ、草取りも驚くほどはかどり、笑い声も絶えることなく、畑には ますます良いエネルギーが満ち満ちていきます。

「こんなに気持ちのいい体験、他のふらのわ会員のみなさんにも実感してほしいね」というのが、参加した方々の共通した意見です。

マスターコース以外の方でも参加は自由。下記の日程をもとに、お申し込みください

(参加については定員がありますので、必ず本部へ電話で参加の旨をお伝えください)

6月の畑予定日

- 6日(水)
- 13日(水)
- 20日(水)
- 17日(日)
- 27日(水)



マスターコースの方々



うねづくりをしている



早くも芽が出てきた



新調したサポータークラブのテント(柱折り曲げた状態)



奥が綿畑 手前野菜畑

7月の畑予定日

- 4日(水)
- 11日(水)
- 14日(土)
- 18日(水)
- 25日(水)
- 28日(土)
- 29日(日)

布良クイズ&アンケート

正解者の中から抽選で3名様に特製ミニマリムーンが当たる!

★クイズ

布良のクロス吸水率は何%でしょうか?

- ①、77%
- ②、97%
- ③、127%

*ヒント 一般的なオーガニックコットンの吸水率は70%~80%です。

★アンケート

あなたが布良で一番気に入っている特長はどれですか?

- a、クレンジングなしで洗顔ができる
- b、シャンプーなしで洗髪ができる
- c、石けんなどを使わなくても体が洗える
- d、お水やお湯だけで食器などがきれいに洗える
- e、身に付けていると癒される
- f、ぐっすり眠れる
- g、ほか(具体的にお書きください)

・応募方法

6月20日(水)消印有効 FAXまたはハガキで本部までお送りください。

当選者の発表は、賞品発送をもって代えさせていただきます。*お電話やメールでの応募は受け付けていません。

染色教室 仲間募集中!



ともひで先生の染色教室を、千葉県旭市でも開いています。先月は玉ねぎとたんぽぽの皮で、布良の糸を染めました。とてもきれいな色になりました。現在、生徒は?人。こうして染色した糸で編み物をしたり、みんなでわいわい楽しく学んでいます。

お近くにお住まいで、興味のあるふらのわ会員のの方は、一度遊びにいらしてください。時々、小室にある布良の畑にご一緒できれば、なおウレシイです。

連絡先/本多郁枝
電話 090-5822-5968



～ つどいの予定 ～

東京本部つどい 開始時間 13:30 ～ 本部アートサロン

6月	7日(木)	15日(金)	21日(木)	25日(月)
7月	3日(火)	13日(金)	19日(木)	27日(金)
8月	4日(土)	9日(木)	21日(火)	29日(水)

UV四季咲きミニマフラー
B定番 3800円 茶・青

6 月 度 全 国 の 予 定

地区名	月 日	時 間	場 所	お 問 合 せ
札幌	6月8日(金) 7月21日(土)	13時30分	北海道本部 札幌 アート サロン 札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1-3 7階	011-261-5615
帯 広	6月9日(土)	13時30分	吉田会員自宅 北海道河東郡音更町音更西1線46	吉田さん 090-9085-8773
旭 川	6月11日(月)	"	旭川市民生活館 旭川市 緑 町 15 丁目	佐藤さん 080-5587-0567
室 蘭	6月12日(火)	"	ふらっとプラス「室蘭」星のおくりもの 北海道 室蘭市 東町2丁目27	大谷さん 090-9087-5714
川 越	6月14日(木)	"	カフェ・シボネボルケ お茶お菓子付き600円 埼玉県川越市下松原鶴見町652-25	斉藤さん 080-1324-2901
東松山	6月16日(土)	"	丸田会員宅 埼玉県 東松山市 柏崎 692-3	丸田さん 080-1129-3518
福 岡	6月18日(月)	"	ふらっとプラス「福岡」 福岡市中央区 薬院 エジマビル 202	田嶋さん(月,水,金) 092-771-2516
熊 本	6月19日(火)	"	松橋 ウイング 研修室 1-16-18 熊本県 宇城市 松橋町 大野	堀川さん 090-8837-8097
西 宮	6月22日(金)	"	ふらっとプラス「西宮」ぽからく庵 予約制 西宮市 能登町12-58 西宮能登レックスマンション	國貞さん 090-8720-1106
大 阪	6月23日(土)	"	ふらっとプラス「大阪」 大阪市 中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー 大阪1401	寛(カケイ)さん 090-3621-3692
京 都	6月24日(日)	"	ふらっとプラス「京都」 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稲荷町北組567	和田さん 070-6685-0627
沖 縄	6月27日(水)	"	砂川さん自宅 沖縄県那覇市銘苅 砂川会員予約	090-6863-6827
	6月28日(木)	"	なかゆくい 沖縄県沖縄市美里 山城会員予約	090-9409-3761

本部サロン 電話 03-5540-8511

参加者募集中
毎月第一・第三水曜日
6月6日・20日(水)
午前10時・13時30分
本部布良アートサロン
中西陽子先生

講 年 講 場 日
習 会 師 所 時
代 費 師 所 時

一 会 員 25000円
講 師 15000円
場 所 30000円

ふら手編クラブ

講 参 内 場 日
師 加 容 所 時
費 容 所 時

田 2000円
高 阪 両 先生

呼 吸 歪 み 整 え 法
本 部 布 良 ア ー ト サ ロ ン
13 時 か ら

日 (ヨガ教室)
6 月 18 日 (月)

健康談話サロン

