

自然の綿から人・地球環境をきれいにする 毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・

ふらのわ会報

発行
ふらのわ会

東京都中央区

八丁堀1-11-5

Tel 03-5540-8511

Fax 03-5540-8601

酷暑が続いていますね。

みなさま、お元気ですか。

今年は10月まで暑さが続きそう
だとか。身にまとうもの、そして
食べ物や飲み物にも一工夫して
(この工夫を楽しんで！)

暑さに負けないようにお過ごし
ください。もちろん布良は、暑
さに負けない暮らしの何よりも
強い味方！その心地よい癒しの力
を、日々、実感してくださいね。
そして元気に、みんなで充実の秋
を迎えましょう。

**有機栽培野菜に宇宙エネルギー
(生命活性エネルギー) 転写**

マリムーン・ベジタブル

7月号でお知らせした通り、マ
リムーンの宇宙エネルギー(生命
活性エネルギー)を転写した北海
道の有機栽培/無農薬/無化学資
材栽培の野菜の通信販売をスター
トします。

7月下旬には、前島代表が北海

道の契約農園に飛び、そのすばら
しい出来映えを確かめたうえで、
スタートを決定してきました。
前島代表いわく、

「酷暑ですが、北海道の契約農園
では、葉物がすくすくと健やかに育って
いて、素晴らしいですよ。感動しました！
このマリムーン・ベジタブル、本部がふ
らのわ会らしいものにとしようと、野菜畑の
選定とともにいろいろ考えたのが、全国一
律送料・(保冷運搬)チルド料込みの価格
です。つまり北海道の畑からの直送品です
が、北海道の会員も沖縄の会員も同じ価格
としたのです。「ふらのわ会は、みんなが
ひとつの輪・和・環」という考え方に基づ
きました。

**3種類の大きさの箱/価格を用意し、
申し込みは随時受け付けます。中身の野菜
は、農園におまかせ。申し込みがあった時
点で、畑で一番よい状態のものをセツトし
て発送いたします。北の大地から何が届く
か、どうぞお楽しみに！**



葉の色の違いでわかる。



美味しいキャベツ



北海道でっかいどう。



秋野菜の準備



北海道の農園から直送!

マリムーン・ベジタブル(ポイント加算)
価格/ *すべて全国一律、送料・チルド

料込みの価格です。

野菜セツトA(2~3人用) 四千二百円
野菜セツトB(4~6人用) 六千七百円
野菜セツトC(5~7人用) 九千円

申し込み方法/

通常の布良製品申し込み用紙の「その他」
の欄に記入し、FAXで本部へ。

マリムーン・ベジタブル 試食会を開く

北海道から帰った前島代表が、「すっこ
いよ、おいしいよ!この違い、うん、食
べるとよくわかるよ」と、嬉々として報告
それならば、多くの人に食べて実感して
もらおうと、試食会を開いていくことにし
ました。8月は東京本部、札幌、京都の3
箇所。試食会の予定日はつどいの案内ペ
ジをご覧ください。



体験談

シャンプーをちょうど
買おうと思っていたところ

大阪府 坂本久美子さん



布良を使って数カ月、といえど、洗顔に使うのみ。肝心のアトピーの息子は好転反応か、湿疹があまりに強く出たため使用休止、といった、ゆるーい使用頻度の私でした。ところが最近、自身が運営しているパン教室の生徒さんから、最近お顔が明るく見える、くすみなどがとれた？などのお声をいただくようになりました。確かにファンデーションの量が少なくなっただと思っていました。が、回りから言われ、改めて実感をしたのでした。「何か使ってるんですか？」とよく聞かれるので、布良のこと

を伝えると、買いたいという生徒さんが数名おられました。使い方、用途、注意事項などを説明しないといけないのに、肝心の私がお顔、体洗いにしか使っていない…。他の使い道も試してみなければ、と思った時、ちょうどシャンプーを切らして買おうと思っていたタイミングでした。

さすがにシャンプー、リンス無しなんてきしむだろうと思つたのと、ノンシリコンシャンプーが以前あわなかつたので、布良洗髪はどうだろう？と不安でもあつたのですが、シャンプーがない今がチャンスだと、思い切つてチャレンジ！すると驚くことに、乾いた髪がサツラサラ、頭を振ると、シヤラシヤラ音があるので！素っぴんの髪に戻れた気分！以前美容院でシリコン除去をしたときと同じ感触でした。布良の力を実感した瞬間でした。

生まれて初めて寝ながら「しあわせ」と声が出た。

旭川市 竹澤仁美さん



ついでにお話を聞いて、半信半疑ながらふらふら1つも顔はガバガバで、洗顔するとカ

サカサになるが、早速その日の夜に、まさかな〜と9割くらいは疑いながら使ってみたが、がばが感がなく、しっとりした。次の日、会社の人に肌ツルツルになつて、どうしたのといわれた。まだ半信半疑、ふらふらがいいのかな〜と思つた。で、あれよあれよと、グリーン会員になつた。清水寺の舞台から何度もとびおりの気分。自分にこんなにお金をかけていいのかと思つた。

でもシーツの良さとブランケットで寝てみたら本当に体がラク。顔が小さくなつたといわれる。熟睡できる。大阪出張にでかけたが、暑くて、首にまいたくらいではダメ。旭川でふらふらのシーツとブランケットに寝て、

生まれて初めて寝ながら「しあわせ」と声が出た。

すごい決心でグリーン会員になつた。紹介者の声の後押しになつた。思いのほか、自分の体にあつている。好転反応があるので、よくなつたり、悪くなつたりもするが、よかつた。

アトピーだが、
布良だとかゆがらない。

比布町 佐々木真由美さん



この布いいんだよ〜と、紹介された。その人の顔がファンデーションを変えたのかと思うほどきれいになつていたので、それで私もやってみようかなと、1枚買つてもらつた。長男が手術したので、すぐグリーン会員になつて、シーツとブランケットを手に入れた。これさえあれば、眠れるようになった。下の息子はアトピーだが、布良だとかゆがらない。長男は試合前の勝ち負けの時に出たヘルペスも出なくなつたので、ストレスにもいいのかな〜と思つている。毎日、布良のシーツに3人の息子たちが集まつてきて、みんなで寝ている。

イベント情報

東京サロン

好評に付き再開

台所染教室（玉ねぎの皮編）

日時 8月24日（金）10時～16時

定員 午前5名 午後5名

受講料 千円 **先着 予約順**

札幌サロン

もっと布良を普及したいという思いから札幌駅前通りの地下歩行空間に出展。異常な暑さでバテ気味でしたが、七月のイベントも大盛況でした。八月は11日、12日の二日間 憩いの空間 に行きます。よろしくお願い致します。（黒宮）



京都サロン

（和田）

編みカフェは布良の糸で環境・自然・生命を守る素敵な作品をつくりましょう

日時 8月25日（土）

13時半～16時半

講師代込 3,500円

（ワンドリンク付）
/ F 075 561 1447

マスターコース・レポート

ふらのわスクールのカリキュラムも順調に消化され第3段階までですんできました。綿もこのところ急成長しはじめています。つばみが付きはじめ、まもなく花が咲きましょう。付属の野菜畑もトマトとナスがいつぱい収穫できてきました。8月の予定

1日（水）8日（水）12日（日）

19日（日）22日（水）29日（水）

9月の予定

2日（日）5日（水）12日（水）

19日（水）26日（水）30日（日）

綿見学等の問合せは本部へ



台風の風に備え、綿に支え棒をとりつける作業をしている マスター会員 猛烈な暑さの中ご苦労様でした。前島

前島代表の“ナルホド！”

『養生訓』

は、江戸時代に貝原益軒が実体験に基づき、83歳の時に著した書物で、身体だけでなく心の養生についても書かれています。読んでみたら、ふらのわ会のみなさんには、共感できる素晴らしい内容ばかり。ぜひ、会員のみなさんにも知っていただきたいので、毎月、1～2本をご紹介します。

今月の養生訓

「養生の術/何事も勤勉に努めれば、必ず効果がある。たとえは春にまいた種を、夏の間によく世話をすれば、必ず秋には収穫が多くなるようなものである。人の健康も同じで、健康法を学び続け実行すれば、常に健康でいられ、長生きすることができ、人生を長く楽しむことができる。これは、自然の理であつて疑うことがあつてはならないのである」（現代語訳）。

布良を使った暮らしを続けることは、益軒が言っている養生の術を身につけること。しかも人間のエゴではない、自然環境

にもやさしい暮らし。人生を晴れ晴れと、有意義に楽しむことに通じますよ。

大好評！ 大人気！

ふんわりニット製品！

モニターキャンペーン終了

モニターキャンペーン（アンケート付き）を開催しました。100名募集したところ、1カ月を待たずに募集数に達し、終了となりました。10月より頒布します。

エコライフ賞

グリーン会員を1カ月に3名以上推薦した方に贈られます
副賞特製 ミニマリムーン



埼玉県 希代子さん



沖縄県 比嘉京子さん

～ つどいの予定 ～

東京本部つどい 開始時間 13:30 ~ 本部アートサロン

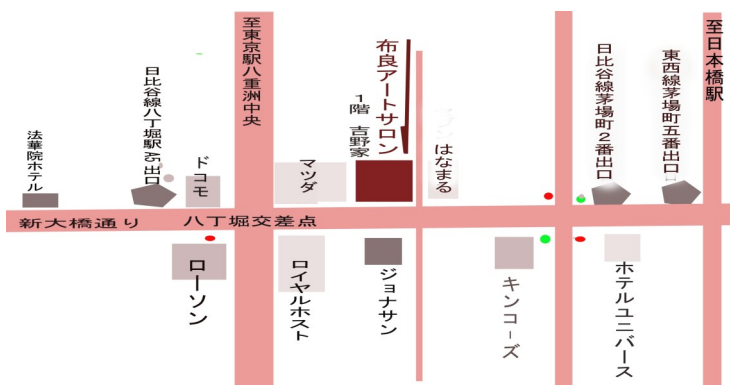
8月	4日(土)	9日(木)	試食会	21日(火)	29日(水)
9月	4日(火)	13日(木)		20日(木)	27日(木)
10月	5日(金)	11日(木)		20日(土)	26日(金)

ふらのわ会 夏休みの予定 8月13日(月) ~ 16日(木)

8 月 度 全 国 の 予 定

地区名	月日	時間	場所	お問合せ
大阪	8月10日(金)	13時30分	ふらっとプラス「大阪」 大阪市中央区 淡路町 3-4-8リーガルタワー 大阪1401	笥(カケイ)さん 090-3621-3692
京都	8月11日(土)	"	ふらっとプラス「京都」 野菜試食会 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組567	和田さん 075-561-1447
愛知宮	8月20日(月)	"	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池	篠田さん 090-4157-3567
登別	8月21日(火)	"	ブティック花 北海道 登別市 富士町 2丁目 11 - 7	藤井さん 090-7511-0234
札幌	8月23日(木) 9月17日(月)	"	北海道本部 試食会 札幌 アート サロン 札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1 - 3 7階	黒宮さん 011-261-5615
旭川	8月24日(金)	"	旭川 民生活館 旭川市 緑町 15 丁目	佐藤さん 080-5587-0567
帯広	8月25日(土)	"	吉田会員自宅 北海道 河東郡 音更町 音更西1線46	吉田さん 090-9085-8773
大岡山	8月28日(火)	"	輪屋(自然食品店) 東京都 大岡山駅 南口徒歩5分	手島さん 03-6425-9519
東松山	9月8日(土)	"	丸田会員宅 埼玉県 東松山市 柏崎 692 - 3	丸田さん 080-1129-3518
那覇	9月22日(土)	"	那覇市内	比嘉さん 090-3416-8470
沖縄	9月23日(日)	"	なかゆくい 沖縄県沖縄市 美里 山城会員へ予約	山城さん 090-9409-3761
宮古島	9月24日(月)	"	下地会員宅 沖縄県 宮古島市 平良東仲宗根	下地さん 090-1942-5268

本部サロン 電話 03 - 5540 - 8511



日比谷線八丁堀駅 A5出口 徒歩3分 東西線 茅場町2番出口 徒歩6分
 東京駅 八重洲 南口バス (ビッグサイト行き方面)
 東京駅 八重洲 中央口 徒歩15分 新大橋通角 左折

講年講場日
習会費師所時
代費師所時

参加者募集
毎月第一水曜日
8月1日
午前10時
13時30分

本部布良アートサロン
中西陽子先生

一般会員
215000円
250000円
300000円

ふら手編クラブ

講参内場日
加費容所時
師費容所時

健康談話サロン
(ヨガ教室)
8月20日(月)
13時から

本部布良アートサロン
呼吸歪み整え法
20000円
田淵高阪両先生

健康談話サロン