

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使って コツコツと・・・

ふらのわ会報



少しづつ収穫が始まりました。見に来てね。

収穫までの苦勞

布良の畑で綿を栽培するようになり、綿を育て、収穫するまで育てるのに、いかに手間と愛情が必要かということがよくわかりました。

今年は大風のせいで塩害になり、いつときは、もうダメか〜と思ったから、なおさらです。

布良の糸について

さわやかな秋の日が多くなってきました。うれしいですね。千葉にある、布良の畑の綿も たわわに実り、はげて綿毛になり始めました。

豊かな実りの秋がすぐそこまできています。猛暑を乗り越えた綿たち、その生命力に感動し、見守りお世話くださったマスターコースの方たちに、感謝感謝！収穫祭が楽しみです。

摘んでワタにするまで

畑は楽しくて、気持ちが良いけれど、労力はかかります。ひとつひとつ はげた綿を手で摘み取って、中に入っている種をより分ける「かさぐり」を行います。根気も時間もかかる仕事です。

現在、昨年収穫した綿で、マスターコース受講者に体験してもらっていますが、なかなか大変そうです。



一日に紡げる糸は2百グラム！

糸にするには綿を打ちならし、それから手で紡いで、糸車をつかって糸にして行きます。そして驚くことに、熟練した職人でも、一日かけて糸に仕上げられるのは、わずか二百グラム。布良の糸でいえば、二かせ。ちなみに、一かせの価格は、細糸で2,800円、中細で2,500円、太・極太で2,000円です。

機械紡績なら、あつという間に大量に紡げてしまおうのですがー。



ふらそらシートに必要な糸は何グラム？

ここまで書いて、そうだ！と思いついて、シートを計ってみました。なんと約1キログラム。

ということは一人の熟練工さん 五日分の糸とということ！ 驚きです。では、一日分の糸で作れるかのは、ふらそら1で約十枚、ふらそら2で約五枚、ふらそら3で約三枚です。

布良は、手間暇かけたある意味とても贅沢な布といえるのです。

生産者を守る、布良を守るために

布良は、日本から比べると賃金が低い、アジア諸国の綿栽培農家や 手仕事を伝承する人達で支えられています。

しかしここ数年、各国で賃金は上がっていき、またオーガニックコットンや手紡ぎの糸への関心が高まっています。

こうした背景のもと、布良製品を供給し続けられるようにするには、生産者や職人の生活を守るように、コンスタントに仕事を発注できることが、ポイント。

強い信頼関係を築く要ともいえます。

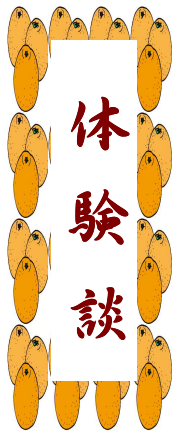
ポイント券、そして商品券へ

生産者を守り、布良を守り、みんながハッピーになる環・輪・和を結ぶために、ふらのわ会ではこれまで、アース会員とグリーン会員が利用できる、アースポイント券とグリーンポイント券を発行してきました。

この考え方を広め、もっと多くの会員にハッピーの環・輪・和に参加し、利用していただけるような「しくみ」を、来春をめどに発表予定です。どうぞご期待ください。



暑さも野菜もすくすく育ちました。前島。夏場の草取りは暑さを消費し、畑の綿も元気に育ちました。



体験談

ブランケットと風邪

東久留米市 加藤千恵子さん

ふらそらくロス、ミニマリムーンを会員の方を通じて使用させていただいていましたが、今年7月、正式に会員のお仲間に入れていただきました。

購入してまもなく、風邪をひいてしまいました。くしゃみが止まらず、その後鼻水がとまらなくなり、そして鼻の奥が痛くなり苦しくなる・・・という風邪をひくときのいつもの私のパターンです。

就寝するときマスクをしないとなのですが、マスクをすると息苦しくなり長時間は苦手なので、いつもはタオルケットを鼻先まで持ち上げて、マスク替わりにしてみるものの、じきに苦しくなり長時間は無理でした。そこで、ふらそらくブランケットをマスク代わりに



鼻先まで持ち上げて寝てみたのですが、なんと呼吸が苦しくなく、

朝まで目が覚めることなく寝ることができました。

その後風邪もひどくならず、早期に回復しました。

ふらそらくブランケットは不思議で、すっぱり包まれると体になじんで、安心感に包まれます。

本部のベッドでふらそらくブランケットを体験したときは感じなかったのですが、。(笑)

きっと、就寝するとき、神経が交感神経から副交感神経に変わる時、ふらそらくブランケットの威力がマックスになるのでは？

ふらそらくと

大豆粉・竹炭液

流山市 平井利美さん

ふらのわ会に入会したのは、今年の7月。すぐに布良はとも身体に良いものだと分かり、すっかり布良に囲まれて暮しています。なかでもせんたく製品「ふらそらく」とは、驚くことばかり。

我が家では、まずお風呂に「竹炭液」を2プッシュ、「大豆粉」をスプーン1杯入れます。夫婦で温泉巡りが趣味だったので、「ふらそらく」とのお風呂が気持ち良くて、めっきり出かけなくなりました。驚いたことに足裏のタコが柔らか



く、小さくなりました。

そして残り湯を拭き掃除に使うと気持ち

ち良く、さっぱりした仕上がりに。ベタベタしつこい汚れにはババッと少し、「大豆粉」を振りかけてしばらく置いてから拭くと、すっきり気持ち良くきれいに！しかも洗剤負けで手荒れがひどかったのに、しっとりつるつるに。魔法のようです。掃除が大好きになりました。

そのほか残り湯は洗濯に、洗車に、庭の水やり、犬の体拭きに大活躍。排水口がきれいになるので、最後はあちこちの排水口に流し、一滴の無駄もありません。

今は、食洗機にどの程度使えばいいか、研究中です。本当に毎日、家族で心地良いふらのわ生活！感謝です。

エコライフ賞

グリーン会員を1カ月に3名以上推薦した方に贈られます

副賞特製ミニマリムーン

那覇市 比嘉京子さん



1万人キャンペーン

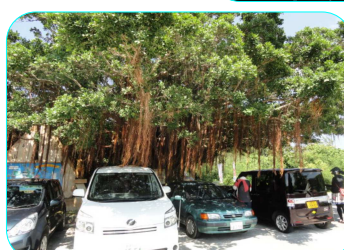
9月29日現在 会員数9683人

沖縄&宮古島 布良普及記



沖縄市のつどい「なかゆくい」綿の栽培に熱心で、いずれは沖縄の産業にしたいと話が盛り上がっています。

宮古島 ガジュマルの大家



神聖な龍宮の海辺優しさに包まれ素足から伝わるエネルギーは格別でした。



宮古島の会員さん達と海岸で記念撮影。

下地さんグループの皆さんです。



イベント情報

東京サロン (穂積)

台所染教室 「紺屋藍で染める」

キッチンで、手軽に楽しくキレイにできる！ 古くなってシミのついたさよりショールやふらのブラウスやワンピース（一人一枚づつ）をジャパンブルーで生き返らせてみませんか？

藍染の糸で編み物したい方は、ふらの糸を染めるのはもちろん、四季マフラーや布（1畳位まで）を当日購入されて染めても構いません。汚れても良い服装でゴム手袋持参でいらして下さい。絞り染めやたたみ染めをしたい方やグラデーションに染めたい方必要な物は、はこちらで準備しますので御気軽に御参加下さい

日時 10月19日(金)

午前10時半 午後13時半

定員 午前5名 午後5名

受講料 2千円 先着 予約順

室蘭ふらのわ会黒宮・大谷

ふらのワークを開催します。

場所 所星のおくりもの東室蘭駅前

(フェアトレードのお店)

日時 10月21日(日) 13時より

京都サロン(和田)

編みカフェ

布良の糸で環境・自然・生命を守れる素敵な作品をつくりましょう

日時 10月27日(土)

13時半〜16時半

受講料 3,500円

(ワンドリンク付)

T/F 075・561・1447

臨時休業日 10月17日・18日・19日

熊本ふらのわ会 (堀川)

第8回 宇城市物産展

「宇城市 食とモノの祭典に出展」

日時 10月20日(土)・21日(日)

10時〜17時

場所/イオンモール宇城バリエー

新製品の紹介

布良の生地で作ったブラジャーは、ひもで自分の胸囲やカップサイズにあわせて調節できるフリーサイズ。本当に快適でした！

①先月号でご紹介した「ふらブラとふらショーツ」。モニターの方の声や、試作品をご覧になった方の声から、セット販売でなく、まずは「ふらブラ」のみの販売を考えています。生地はもちろん布良のもの（各種生地で製作中）、サ

イズは大中小の予定。マリムーンの胸パット効果は絶大！との報告も！どうぞお楽しみみに。

②ふらニットで、腹巻き付きショーツを試作中。見本が上がってききましたが、とても気持ち良さそうです。年内に、モニター募集ができればいいな、と思っています。

マリムーンベジタブル

夏のお詫びと秋のお知らせ。

猛暑だった夏に、スタートしたマリムーンベジタブル。細心の注意を払ってチルドで出荷していただいています。途中で、少しでも冷蔵できない時間があると、傷みが進んでしまうことがあります。

受け取ってから3日以内であれば、原因を探り対応いたします。

本日までご連絡ください。

秋は根菜類も充実し、箱を開けるのが楽しみです！



マリムーンのエネルギを浴びた健やかな野菜たちをお楽しみください。

養生訓3

今月の養生訓 「養生の心がけ」

「何事にも勤勉で努力すれば、かならず効果がある。たとえ、春に蒔いた種を、夏の間によく養えば、秋の収穫が多いようなものである。人の健康についても同様で、養生の術を学び維持して実行すれば、身体壮健にして病むことなく、天寿をたもち長生きして、長く楽しむことは必然であろう。これは自然の理であって疑ってはならないのである」 (参考/講談社学術文庫 養生訓)

◆ 布良の畑で綿や、様々な野菜を育てるようになり、この教えは身をもってよくわかります。小さな鉢植えでもいいのです。種から育てて見ると、たくさんのご事を教えてもらえますよ。布良で養生の術をみんな学ぼう「つどい」に、ぜひお誘い合わせてご参加ください。お待ちしております。



手編みの魅力は編み手の情報が残像のように残ります。個性が引き立つ作品ができます。作品コンテスト 実行委員

～ つどいの予定 ～

東京本部つどい 開始時間 13:30 ~



みどり綿 収穫出来る綿はよもぎ色で繊維が柔らかくて人気です。花は薄ピンクから濃いピンク色で美しいです。

テーマ	マリムーン	マリムーン	使い方	洗剤
10月	5日(金)	11日(木)	20日(土)	26日(金)
11月	5日(月)	10日(土)	15日(木)	20日(火)

全国 の 予定

			場 所	お問 合 せ
愛知一宮	10月03日(水)	11時00分	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池	篠田さん 090-4157-3567
名古屋	10月12日(金)	13時00分	奥山さん宅 名古屋市 天白区 梅ヶ丘5-1101-1	篠田さん 090-4157-3567
札幌	10月15日(月) 11月06日(火)	13時30分	北海道本部 札幌 アートサロン 札幌市 中央区 北一条西 10丁目 1-3 7階	黒宮さん 011-261-5615
旭川	10月16日(火)	"	旭川 民生活館 旭川市 緑町 15丁目	佐藤さん 080-5587-0567
帯広	10月17日(水)	"	研修室3合室 音更町 木野コミュニティーセンター	山内さん 090-8905-3509
登別	10月18日(木)	"	ブテック花☼ 北海道 登別市 富士町 2丁目 11-7	藤井さん 090-7511-0234
福井	10月21日(日)	"	山田会員宅 福井県 南条郡 南越前町 東大道	山田さん 0778-47-3648
京都	10月22日(月)	"	ふらっとプラス「京都」 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組	和田さん 075-561-1447
大阪	10月23日(火)	"	ふらっとプラス「大阪」 大阪市中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー 大阪401	寛(カケイ)さん 090-3621-3692
熊本	10月24日(水)	"	熊本 国際交流センター	堀川さん 090-8837-8097
福岡	10月25日(木)	"	ふらっとプラス「福岡」 福岡市 中央区 薬院 エジマビル 202	田嶋さん(月,水,金) 092-771-2516

マスターコース 10月 予定日 本社前 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 船橋駅 7(日)

収穫祭 綿畑 予定日11月18日(日) 一人 1,000円 参加資格 会員 詳しくは本部へ

本部サロン 電話 03-5540-8511

参加者募集中
ふらっとプラス
講師代 3000円
年会費 1500円
講習費 2500円
講習所 中西陽子先生
講習日 10月3日・17日
10月10日午後13時30分
10月17日午後13時30分
本部布良アートサロン

健康談話サロン
（ヨガ教室）
10月22日(月)
13時から
本部布良アートサロン
呼吸歪み整え法
2000円
田淵高阪両先生

