

# 自然の綿から人・地球環境をきれいにする

## 毎日の暮らしの中で“布良”を使っ

# ふらのわ会報



前日の冷たい風雨の一日から一転、『わた畑収穫祭』を行った11月18日(日)は、晩秋の澄み切った青空がとてもきれいな日!なんと

### 綿の収穫祭

45名もの人が集まり、そのうち15名は元気な子どもたちです。収穫祭といえば、まずはなんといつてもパーベキュー!

45名もの人が集まり、そのうち15名は元気な子どもたちです。収穫祭とい



北海道からは大きな活きホタテ貝とイカがどつきり届きました。たくさんのおにぎりを作ってくれた方も。お肉やソーセージなどは、近くのスーパーから。それらを手慣れた手つきで、パパッとおいしく焼き上げてくれる若きパパやママたち。おいしくて楽しくて、大人も子どもも、大はしゃぎ。楽しくおしゃべり、お腹も心もいっぱい。

パーベキューのあとは、いよいよ綿摘み。白い綿、茶色の綿、緑の綿もあり、それぞれにすこしずつ綿のハゼ方も違います。子供たちは、畑の中を縦横無尽に走り回り、男の子は虫捕りにも夢中でした。世代を超えて、布良でつながってひとつになって、まさにふらのわ。会員一人は目前!来年は、もっともつとんだかいいことがいっぱい待っている。快晴のわた畑には、そんな予感も広がっていました。

## 平成25年新年会&第10回作品コンテスト

まだ、間に合います!  
豪華賞品いろいろ。

開催日 2月2日(土) 13時~17時  
(受付は12時半から)

場所 ニューオータータニ茅場町鉄鋼会  
新年会 会費 五千円(粗品付き)  
申込み方法 本部へ予約

### 応募条件

\*布良の素材を使用した作品であること。

\*出品は一人 2点まで

応募締切 1月28日(月)までに  
布良本部着

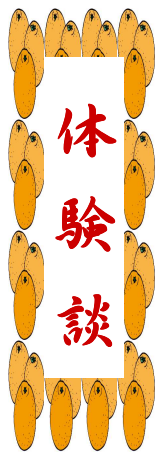
### 賞品

- 大賞 マリムーン ロング、
- 審査員賞 マリムーンクウオーター
- 努力賞 ブランケット、
- アイデア賞 シーツ、
- 手編み賞 茶綿肌掛けふとん、
- 草木染賞 パジャマ、
- 各賞 布良糸1kg、
- 参加賞 記念品

※投票参加者全員に

ミニミニマリムーン用意。

※選考 会場にいらした方による投票で決定!



### イタリアに布良が似合う

札幌市 灘本 千保子さん

11月1日から10日間イタリアを旅して来ました。旅行会社企画のツアーではなく、元イタリア講師の娘と4歳の孫と私の三人だけの気儘な旅行でした。フィレンツェ5泊、ローマ3泊はいずれもホテルではなく滞在型アパートを予約していたので、カバンの中身は自炊用に醤油、味噌、みりんなどの調味料と米、沢庵、納豆、小豆など日本食の食材がギッシリ。そしてカバンのあと半分は、私も娘も「布良」の大ファンなのでバスタオル、タオル、アイマスク、コート、ワンピース、タンクトップ、帽子で埋まりました。長時間のフライトに備え機内にはタ



持参した布良製品

子で埋まりました。長時間のフライトに備え機内にはタ



コロッセウムのチケット売り場の行列で寒いので布良のコートにくるまる孫

オル、コート、アイマスクを持ち込みました。滞在アパートではバスタオルをシーツ代わり、タオルを枕カバーに、外出着のコートをブランケット代わりに活用しました。昼はバルでエスプレッソやパニーニ、パスタを楽しみ、夕食は近くのスーパーで野菜や水を買出しして、親子丼や肉じゃがを作りました。

自然派のスーパーを訪ねてオーガニックのチョコやハーブティー、花の種を買ったり、フィレンツェの広場ではロマン人のバイオリン生演奏を堪能したりと、ツアーとは一味も二味も違った旅を経験する事が出来ました。アパートでは工の汚れが気になり、ふらそらーとで磨いてみるとピカピカになりました。また帰りのローマ空港で私が転んで、足の指がひどく腫れましたが11

時間機内で布良を巻いていたら、途中寄港地の香港では靴を履いて街中を歩けるほどに、驚異の回復をしました。

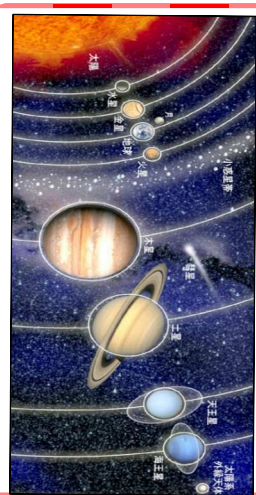
イタリア語自在の娘と可愛い孫と手作り日本食と「布良」のお陰で、思い出に残るとても楽しい旅になりました。

皆様も旅行に出掛ける時は「布良」を忘れずにご用意下さいね。

### ご存知ですか？

つどいに参加して特製ミニマリムーンがゲットできること・・・

- つどいに出席することによってスタンプを押してもらえます。
- 新しい友人と参加した時は人数分スタンプがたまります。
- 合計三〇個で特製ミニマリムーンがもらえます



### エコライフ賞

グリーン会員を一カ月間に3名以上推薦した方に贈られます

### 副賞 特製ミニマリムーン

- 熊本市 池上恭子さん
- 福岡市 谷口静香さん
- 宮古島 下地邦子さん
- 大阪府 玉井弘子さん
- 那覇市 比嘉京子さん

布良の普及を飛躍的に勧めた功績を称えます  
ふらのわ会

### 東京サロン

### ふら手編クラ

### 参加者募集中

毎月 第一・第二水曜日

日時 12月5・19日

午前10時 午後13時30分

本部布良アートサロン

中西陽子先生

講師 年会費 3000円

講習代 会員 1500円

一般 2500円

台所染めの会

講師 穂積 玲子さん  
日時 12月21日(金)  
午前10時半〜午後1時  
参加費 2500円

「茜染め」

日章旗の赤は、日本茜で染められたのだそうです。茜染めは茜の根っこを細粉した物に酢を加え、煮出して染液を作ります。今回は日本茜ではなく、インド茜を一人100グラム使います。同じ重さの糸や布が染まると思ってください。生みようばんで先媒染し、一人一桶で繰り返し染めてゆきます。  
染液の持ち帰り用のボトルを持参してください。  
申し込み 03-5540-8511



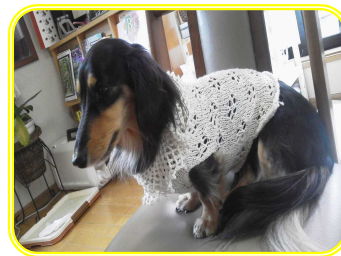
写真は茜で染めたポシェット

京都サロン

和田 昌子さん

編み Cafe

日時 12月8日(土)  
13時半〜



前回の編みカフェではペットのベストを編みました。ワンちゃんも気持ちいいつけてくれました。

つどい忘年会

日時 12月6日(木)  
会費 千五百円

地球愛祭り出展

12月8日(土) 常滑市  
<http://thank-earth-aichi.jiindo.com/>  
2012.

今月の養生訓5

「完全無欠を求めるな/すべてのことに完全無欠であろうとすると、自分の心の負担になって

楽しみがない。さまざま不幸もこうした考えから起こる。また他人が自分にとつて最上につかえてくれることを求めると、他人のたらないことを怒りとがめるので、心の苦痛になる。  
そのほか日常の飲食、衣服、器物、住い、草木なども美しく非のないものを好んではいけない。多少でも気にいったものでよい。完全無欠によいものを好んではいけない。というのは、これも気を養う工夫であるからである」  
(現代語訳)

◆ 貝原益軒先生は、すごいなあと、あらためて思いました。

布良は手袖の糸なので、工業製品と違って紡ぐ人の手によって風合いも太さも微妙に違います。

織る人によっても違います。でも手袖、手織りだからこそやさしいエネルギーもいっぱい。何事にも、そんな布良とつきあうように、自然体でおおらかにやさしい気持ちでいることが、気を養うことにもなっているなんて、なお素晴らしいことですよ。

「ふんわりニット製品！」

モニターキャンペーン

アンケートのご報告とお願い

オーガニックコットンを熟知したニット工場との出会いから、布良の糸を使ったニット製品が誕生。第一弾であるシヨールにも膝掛けにもなる「ふんわりニット」を、アンケートに答えていただくことを条件に、モニター価格1万8千円(定価2万5千円)で100名の方に使っていただいています。寒くなつて来て、ぞくぞくとアンケートが届いています。ありがとうございます。手にした時の第一印象について、「心がホッとして温かさに包み込まれ、癒されます」「軽くてやさしい肌ざわり」「近づいたとたん、エネルギーを感じた」「ふわふわ」などと書かれています。うれしいですね。まだアンケートをお寄せいただいていない方は、よろしくお願いたします。  
もし用紙をなくされた方は、お返いたしますので、本部にご連絡をお願いします。



# ～ つどいの予定～

東京本部つどい 開始時間 13:30 ~

|     |        |         |         |         |
|-----|--------|---------|---------|---------|
| テーマ | マリムーン  | マリムーン   | アトピー    | つどい忘年会  |
| 12月 | 1日 (土) | 8日 (土)  | 17日 (月) | 22日 (土) |
| 01月 | 9日 (水) | 19日 (土) | 28日 (月) |         |

収穫した茶綿の弓で綿打ちしている作業です。手紡ぎの手前の作業。

## 全国の予定

|      |                      |                | 場所   | お問合せ                           |
|------|----------------------|----------------|--|--------------------------------|
| 福岡   | 12月3日 (月)<br>つどい忘年会  | 13:30          | <b>ふらっとプラス「福岡」</b><br>福岡市 中央区 薬院 エジマビル 202                 | 田嶋さん (月, 水, 金)<br>092-771-2516 |
| 熊本   | 12月4日 (火)            | 〃              | <b>環ヨガスクール</b><br>熊本市中央区水道町2-7 スカイハイツエクセル2階                | 堀川さん<br>090-8837-8097          |
| 大阪 昼 | 12月5日 (水)            | 〃              | <b>ふらっとプラス「大阪」</b><br>大阪市中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー 大阪401       | 箕 (カケイ) さん<br>090-3621-3692    |
| 大阪 夜 | 12月5日 (水)            | 18:00          | <b>グリーンスマージーバー</b> 心齋橋駅5分<br>大阪市中央区 西心齋橋2-8-33 大阪センタービル 2F | 渡辺さん<br>06-6484-7464           |
| 京都   | 12月6日 (木)<br>つどい忘年会  | 〃              | <b>ふらっとプラス「京都」</b><br>京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入稻荷町北組         | 和田さん<br>075-561-1447           |
| 名古屋  | 12月7日 (金)            | 13:00<br>17:30 | <b>奥山さん宅</b> 名古屋市天白区 梅ヶ丘5-1101-1<br>春日井市                   | 篠田さん<br>090-4157-3567          |
| 福井   | 12月11日 (火)           | 13:30<br>19:30 | 武生駅前<br>岡田さん宅 敦賀市木崎  | 山田さん<br>0778-47-3648           |
| 東京   | 13日~15日              | 10~18          | <b>東京ビッグサイト国際展示場</b><br><b>コプロダクツ展</b>                     | 本部<br>03-5540-8511             |
| 川崎   | 12月16日 (日)           | 13:30          | <b>菅野会員宅</b><br>神奈川県川崎市麻生区白山5-1-6-1204                     | 菅野さん<br>044-987-6031           |
| 札幌   | 12月19日 (水)<br>つどい忘年会 | 〃              | <b>北海道本部 札幌 アート サロン</b><br>札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1-3 7階       | 黒宮さん<br>011-261-5615           |
| 旭川   | 12月20日 (木)<br>つどい忘年会 | 〃              | <b>旭川市民生活館 2階会議室</b><br>旭川市 緑町 15 丁目                       | 佐藤さん<br>080-5587-0567          |
| 登別   | 12月21日 (金)           | 〃              | <b>ブテック花</b><br>北海道 登別市 富士町 2丁目 11-7                       | 藤井さん<br>090-7511-0234          |

マスターコース 12月 予定日 本社前 5日 (水) ・12日 (水) ・19日 (水)

マスターの方で種取りの終わった方は糸紡ぎの講習に進んで下さい。12月9・10・17・23日

本部サロン 電話 03-5540-8511



「つどい」のテーマについて

各地で「つどい」が開催できるように、皆さん、本当にありがとうございます。

より多くの方に喜んでいただけるよう、一般的な話だけでなく、以下のようなテーマにそった「つどい」を考えています。皆さんも希望されるテーマがあったら、お知らせください。

- アトピー ● 美容 / 洗顔 / 入浴
- 赤ちゃん・子ども ● 洗濯・掃除
- エネルギイの話 ● 睡眠 ● 布良の使用
- 身につける アイデア など

日比谷線八丁堀駅 A5出口 徒歩3分 東西線 茅場町 2番出口 徒歩6分  
 東京駅 八重洲 南口バス (ビッグサイト行き方面)  
 バス停 亀島橋下車 徒歩1分  
 東京駅 八重洲 中央口 徒歩15分 新大橋通角 左折