

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

ふらのわ会報



作品コンテストの一幕

スト講師や体験談を語ってくださる方もお招きしたいと思います。

今年、まず「つどい」を大きく進化させたいと思っています。毎回、「洗顔」「眠り」「アトピー」「美容」などの核となるテーマを決め、前島だけでなく



明けまして

おめでとございませす

また、前島はいなくても愛用者が集ってみんなで体験談や使い方の工夫をおしゃべりするふらのわ茶話会を定期的に開催するなど、もっとコミュニケーションの輪を広げ、「自然の綿から人・地球環境をよくする」を実践して行きたいと思っています。本部やふらのわプラスを茶話会場にしようと思いますが、「我が家でもどうぞ！」という方は、ぜひ会場に使わせてください。ふらのわ会に入っ

平成25年度 新年会 & 作品コンテスト

スウェーデンと日本と エコのお話

新年会の講師をご紹介します！

2013年の新年会にお越しいただく、講師の須永昌博さんのプロフィールをご紹介します。語り尽くせないほどの、素晴らしい経験を重ねている須永さんが布良を応援くださるそのココロとは一。スウェーデンと日本のエコのお話など、新年からみんなでハッピーな時間を咲かせましょうね。

講演者のプロフィール

須永昌博 (すなが あきひろ) CV



● 職歴
1940年、中国瀋陽生まれ。東京大学卒。
(財)電力中央研究所にて大気汚染と植物工場の研究に従事。
1970年、スウェーデン大使館科学技術部。化学技術アタッシュとしてスウェーデン政府、大学、企業へのコンサルタントとして30年間 スウェーデン訪問100回弱
2000年、スウェーデン製大規模無農薬野菜工場、スウェーデンポニック・アジア (株)社長を経て、(株)ノルディック商会代表取締役として、スウェーデンに対するコンサルタント業務を継続中。
2002年、(社)スウェーデン社会研究所所長、継続中
(社)日本・スウェーデン基金理事、継続中
2006年、スウェーデン国営テレビ (SVT) アドバイザー継続中
● 叙勲1996年グスタフ・スウェーデン国王より北極星勲章叙勲 まだまだありますが この続きは会場で……。

まだ、間に合います！
楽しい年の初め・豪華賞品いろいろ。

開催日 2月2日(土) 13時~17時

(受付は12時半から)

場所 鉄鋼会ニューオータニ茅場町

新年会 会費 五千円(粗品付き)

申込み 方法 本部へ予約

コンテスト応募条件

* 布良の素材を使用した作品であること。

* 出品は 一人 2点まで

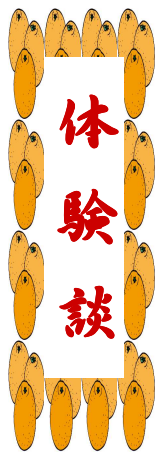
応募締切 1月28日(月) までに 布良本部署

※投票参加者全員に 特製ミニミニマリムーンがお土産。

※選考 会場にいらした方による投票で決定！



昨年の大賞 今泉さん



体験談

ヒーリングサロンでも好評です

仙台市 千葉 由紀恵さん

ふんわりニットを初めてさわった時の感想は、「うわー、うれしい！」でした。ふわふわで、夏なのに心地よいあたたかさ。自分で編もうと思っていたけれど、「製品になってくれて、本当によかった」と、ほおずりしています。

自宅でヒーリングサロンを開いています。お客様におかけして、ゆったりと横になっていただいて、音を聞きます。肌触りがよく、大好評です。

もう少し大きめのものなど、サイズもいろいろあるといいですね。



2012年は、布良と出会い、家族全員でシートとブランケットを使うようになり、眠りの質がよくなりました。2013年もよろしくお願いたします。

2013年ふらのわ会速報

(1) 3月に商品の値上げへ(別紙参照)

以前からお知らせしていたように、いよいよ値上げをしなければならなくなりました。しかし、いろいろな方のお力添えや巡り合わせで、当初予想していたより、ずっと小さな値上げで納まりました。本部としてはほっとしています。ただ、今後もうオーガニックコットンブームがゆえに、布良が求める良質な素材を確保することが難しくなっていきそうです。

(2) ランクによる割引を口座にキャッシュバック方式に

現在、フラワー、グリーン、アースといったランク別の割引金額は、商品購入時の支払いの段階で行っています。これを購入時には誰もが定価で購入いただき、たとえば月締めで割引分を口座にキャッシュバックする方式に切り替えたいと考えています。

(3) 完全会員制とし、ランクの仕組みの見直しへ

布良は大量に次々と生産できる製品ではないため、会員でなくては購入できないようにし、初めての方は会員の方から購入し、よかつたら会員登録していただくという仕組みにしたいと思います。またそれに伴い、現在のランクを見直し、より参加しやすく、わかりやすい仕組みにして行く予定です。

今月の養生訓 5

「若いときからの養生／庭に草木を植えて愛する人は、朝夕心にかけて、水をやり土をかぶせ、肥料をあたえ虫を取ってよく養い育て、その成長を見て悦び、衰えるのを見て悲しむ、軽い草木でさえそうであるから、重い自分の身体を大事にするのは当然である。どうして自分の身体を草木ほどにも愛さないのだろうか。はなはだ無反省なことである。」

さて養生法を知って実践することは、天地・父母に仕えて孝行をすることであり、そしてまた自分の長生きと安楽のためでもあるから、急を要しないことはさしおいても、若いときから養生法を学ばなければならない。身を慎み、生命を養うのは、人間としてもっとも重要なことであろう」

(巻第一総論上3 / 現代語訳)

「身を慎み、生命を養うことは、人間としてもっとも重要なこと」と貝原先生。

布良を使うことは、まさにそのひとつですね。養生をサポートしながら、みんなを取り巻く環境もよくして、さらに生命を養うことにもなります。布良を使うと、心地よく、すこやかに過ごせるだけではなくて、色々な気づきもあります。みんなでもっともおしゃべりして、命を、自分を輝かせたいですね」

東京サロン

台所染めの会

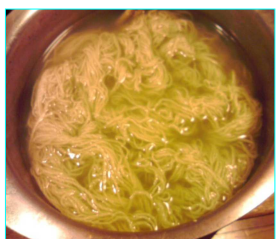
講師 穂積 玲子さん
日時 1月25日(金)
午前10時半・午後1時
参加費 2000円
定員 各 6名づつ

(みかんの皮が用意出来かねる方はお申し出下さい。材料費別途実費でこちらで用意致します。)
みかんの皮(生) 300グラムで写真の色に染まりました
(鍋の中、茶そばでもラーメンでも無く布良もう一枚は白菜に見えますが布良です)

若草色を染めた後のみかんの皮でクリーム色を染めましょう

各色一かせづつか一かせ2色で二かせ三かせ染めたい方は昨年みかんで染めた時、糸が堅くなった原因も掴んだので今回は御安心あれ!

お正月に召し上がったみかんの皮を取っておいでクリーム色と若草色に染めてみましょう
申し込み 03-5540-8511



ふら手編クラブ

参加者募集中

日時 毎月 第一・第三水曜日
1月16日

午前10時 午後13時30分

場所 本部布良アートサロン

講師 中西 陽子 先生

年会費 3000円

講習代 会員 1500円
一般 2500円

健康談話サロン

(ヨガ教室)

日時 1月28日(月)

13時から

場所 本部布良アートサロン

内容 呼吸歪み整え法

参加費 2000円

講師 田淵 高阪 両先生

マスターコース レポートの素晴らしい ブログを発見!

2012年、ふらのわ会ではより自然の綿を知り、布良のことを知っていたらこうと「ふらのわマスターコース」をスタート。千葉にある畑で綿の栽培を行い、収穫、そしてかさぐり、糸紡ぎなどを行うコースです。現在20名が受講し、着々と2012年にふらの

わ会の畑で収穫した自然綿が、糸に紡がれています。

そんな「ふらのわマスターコース」の1年を、受講者の一人である尾頃さんが、ご自身のブログで素敵に紹介してくれていました。それが、文章も写真もとても素晴らしい!!

前島も高野も、もうびっくり。感激しています。

そこでご本人の了解を得て、幸先よく新年号から転載させていただくことになりました。インターネットができて方は、ぜひブログもご覧ください。

では、まずはマスターコース初日の記事から紹介します。

ブログのはじまり

綿花の栽培から糸紡ぎ、機織り、作品作りに至るまでの生産&加工過程をマスターできる養成者育成コース! しかも参加費無料!!

ということ即申し込み☆

5月から種蒔きがスタートしました。

綿は温かい時期を狙って集中的に蒔く必要がある...ということ、

5月上旬からの2週間の間で作業日を設定、そのうち2回参加しました。



場所は千葉です。八王子からだとは結構遠いのですが、貴重な体験なので頑張って早起きして行ってきました。初日の畑の様子です。手前は野菜畑。夏から秋

には収穫バーベキューも楽しみました。☆ということいろいろなお野菜が植えてあるそうです。

最初に畝立てをしました。

耕耘機で既に耕してあったので、あとはスコップやら鋤やらで畝を形成するのみ。

ここは自然農とかではなく普通に有機農業なので、耕してある土の上を歩くのが妙に新鮮でした。

フッカフッカすぎて雪の上を歩いてる感じ。畝幅は80cmくらいでした。さみません、既にする覚え:笑

何とか両足で跨げるくらいの幅です。綿の種です。水につけて発芽しやすくしてあります。

綿の種って初めて見ました。昆虫みたいで可愛いです。

株間は30cmくらいに設定して穴を開けていき、そこに直播きです。もちろん水やりも忘れずに。これで初日終了!

やっぱ畝立てが体力的にハードです。その日の夜はかなり爆睡でした。笑



1週間後、2回目の種蒔き作業に出かけました。前回からどう変わってるかな。あつ: ブームイン。

出た! 出た! 芽が出てくる!! ちっちゃい双葉、可愛すぎる!

「生まれてきてくれて、ありがとう...」思わず手を合わせました。さて今日も畝立てと種蒔きです。

2回目になると要領もつかめたので作業もサクサク進みます。

また、今回はマルチ(綿の不織布)を敷きました。木陰で日当りの悪いところは温室効果狙いでビニールのマルチを。これによって発育がどう変わるか、楽しみです。 つづきは次号



八王子市

尾頃亮枝さんのプロフィール

ル 米国催眠協会(AM)

認定ヒプノセラピ

スト/ヒーラー&チャ

ネラー/手芸作家/

自然食料理研究家。

自宅にて「healing salon::felia

(フェリア)」を運営。

ヒプノセラピー(催眠療法)、アート

セラピー(芸術療法)、ヒーリング/

リーディング等各セッションを施術し

ています。信濃大町にセラピールーム

兼コミュニティカフェサロンを開くこ

とを目標に、日々ワクワクを楽しんで

います☆最近、天然石アクセサリー

制作とベジタリアンレシピ研究に夢中。

【felia WEB SITE】http://felia.web.fc2.com/



～ つどいの予定 ～

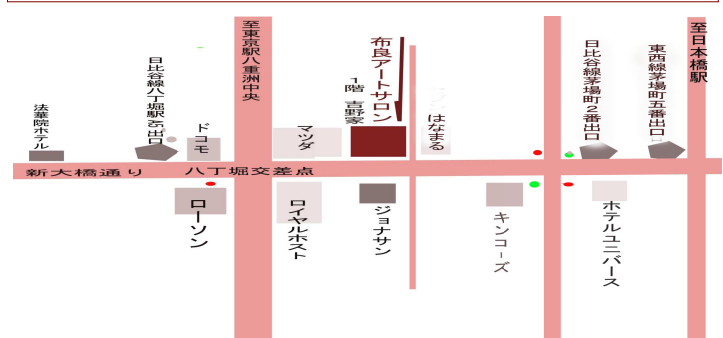
東京本部つどい 開始時間 13:30 ～

テーマ	マリムーン			
01月	9日(水)	19日(土)	26日(土)	
	作品コンテスト			
02月	2日(土)	8日(金)	16日(土)	25日(月)

全国 の 予定

地区名	月 日	時間	場所	お問合せ
札幌	1月15日(火) 2月12日(火)	13:30	北海道本部 札幌 アートサロン 札幌市 中央区 北一条西 10 丁目 1-3 7階	黒宮さん 011-261-5615
旭川	1月16日(水) 2月13日(水)	〃	旭川市民生活館2階会議室 旭川市 緑町 15 丁目	佐藤さん 080-5587-0567
帯広	1月17日(水) 2月14日(木)	〃	木野コミュニティーセンター 研修室3合室 音更町	山内さん 090-8905-3509
室蘭	1月18日(金) 2月15日(金)	〃	ふらっとプラス「室蘭」 星のおくりもの 北海道 室蘭市 東町2丁目27 JR駅前	大谷さん 090-9087-5714
名古屋一宮	1月21日(月) 2月22日(金)		21日午前奥山宅 名古屋市天白区 梅ヶ丘5-1101-1 21日午後奥田さん宅 愛知県一宮市森本3丁目2番23号	篠田さん 090-4157-3567
京都	1月22日(火) 2月21日(木)	13:30	ふらっとプラス「京都」 京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入稻荷町北組	和田さん 075-561-1447
岡山	1月23日(水)	13:30	はなまるうどん 岡山県倉敷市役所 東店2階会議室	武内さん 090-4575-4890
高知	1月24日(木)		不明に付き失礼します。	
川崎	2月17日(日)	13:30	菅野会員宅 神奈川県川崎市麻生区白山5-1-6-1204	菅野さん 044-987-6031
熊本	2月19日(火)	〃	環ヨーガスクール 熊本市中央区水道町2-7 スカイハイツエクセル7階	前島さん 090-3237-4539
大阪昼	2月20日(水)	13:30	ふらっとプラス「大阪」 大阪市中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー 大阪401	寛(カケイ)さん 090-3621-3692
大阪夜	2月20日(水)	18:00	グリーンミュージバー 心齋橋駅5分 大阪市中央区 西心齋橋2-8-33 大阪センタービル 2F	渡辺さん 06-6484-7464
福岡	1月25日(金) 2月18日(月)	13:30	ふらっとプラス「福岡」 福岡市 中央区 薬院1-16-18 江島ビル 202	田島さん(月,水,金) 092-771-2516
福井	2月23日(土)	〃	2月号に掲載します	山田さん 0778-47-3648

本部 サロン 電話 03-5540-8511



日比谷線八丁堀駅 A5出口 徒歩3分 東西線 茅場町 2番出口 徒歩6分
 東京駅 八重洲 南口バス (ビッグサイト行き方面)
 バス停 亀島橋下車 徒歩1分
 東京駅 八重洲 中央口 徒歩15分 新大橋通角 左折

天空からの伝言のようなのを
受け取れたらいいな

本年の夢ですが皆さんの夢は何ですかね？ 今度、語り会いましょうね
 昨年はふらのわ会も激動の年でした。
 マスターコースを始めたこと、経営、
 人事、政治、普及活動、コミュニケーションの難しさ、本当に良くやっただと思いたいです。
 今年は、慌てず すましてスマートに復たいたしませんか？・・・
 と言うことで皆さんとスマートに布良を使い 淡々と普及活動させていただきます
 前島