

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

ふらのわ会報

「ふらのわ」物語

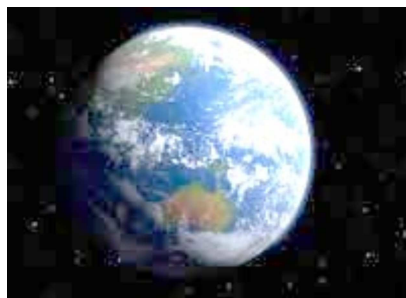
新年度の始まりに、ちよつと初心に戻つて、布良という布に込めた想いをお話ししたいと思います。

地球の生物は、太陽がなくなればどうなるのか？ 太陽は遙か遠い宇宙にあつて、そこから太陽系にエネルギーを送り続けてくれています。それはあらゆる波動のエネルギーです。

私たち地球の生物は、この遙か遠くから送られて来るエネルギーなくしては保てない命です。このエネルギーを、生命体とし、布良という布を通して、素直に受け取れる生き方を実践していきたい、というのが布良を普及している最大の理由です。

私たちが生きる地球は、宇宙飛行士たちが、唯一、青く美しい星と感じる、生命輝く奇跡の惑星です。

その尊く崇高に思える姿は、言葉にならない大きな安らぎを与えてくれます。前島 雄二



『ふらのわ会』は、そんな地球に生まれたことに感謝して、生命の循環、人間以外の生き物たちとの共生を健やかに保つていくことを考えていく会でありたい。そのために会員は地球の美しい環境を守り、最大限に宇宙のエネルギーを受け取り、自身の生命を輝かせる生き方をしたいと思っています。

布良を使いながら得られる、自分を輝かせる気づきを、一人でも多くの周囲の人と分かち合つてほしいと思います。

前島代表がテレビに出ますよー

番組名 SATOYAMAライフ



織り方の一場面
(3シリーズ目)
左から飯窪春菜
(モーニング娘)
矢島舞美 (c-ute) 前島
中島早貴 (c-ute)

この番組はアイドル「ハロー！プロジェクト」のメンバーが、里山での体験を通して様々なカルチャーやライフスタイルを学びみんなにも提案していく番組です。

★テレビ東京

毎週木曜日

深夜1時〜30分放送

★BSジャパン

毎週土曜日

午前9時〜30分放送

3回シリーズで放映されます。

- ① 綿の種まき〜収穫模様
テレビ東京 4月4日 (木)
BSジャパン 4月27日 (土)
- ② 綿からタオル作り1の放送
テレビ東京 5月2日 (木)
BSジャパン 5月4日 (土)
- ③ 綿からタオル作り2の放送
テレビ東京 5月9日 (木)
BSジャパン 5月11日 (土)

布良の話は尽きない！

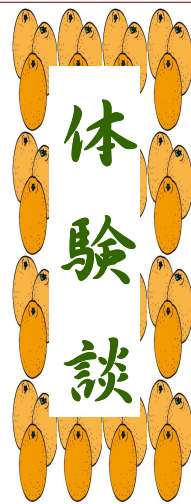
ふらつとプラス「京都」

1周年記念のつどい

3月16日(土)に1周年記念のつどいを開催しました。代表は和田昌子さん 東京



から本部の高野さん、ふらのわ会になくはならない会員の水島さんも自主的に駆けつけました。そして多くの人に布良の素晴らしさを伝え、想いもよらなかつた布良活用術やその秘めたるパワーを人体実験！？によって実証し、お話ししてくださいました。となれば布良の話は、尽きることなく。参加者は多いに語り合い、共感し合い、笑い合い、とても充実した時間を楽しみました。そしてあらためて、ふらのわ会の会員同士は、初めて会ったばかりでも、信頼し合える絆で結ばれているのだな、と思えました。



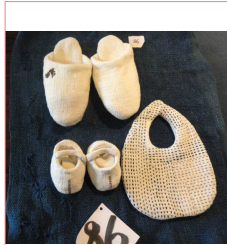
古いふらそらシートを ベビー用品にリメイク!

相模原市 大和 まゆみさん



「作品展に出品してくださった、作品に添えてくださったお手紙。」

長年愛用していた布良のシート。薄くなったり、穴の空いたところに、ふらそらタオルを継ぎ接ぎして大切にしてきましたが、ついに買い替えました。そこで使わなくなったシートをリメイク!! スリッパ、ベビーシューズ、スタイを作りました。継ぎ接ぎで生地が厚くなっているところがあつたので、ドミットを使わず、内布も全て布良で作っています。次は、藍で染める予定です。スタイの刺し子の糸も布良の糸を藍で染めたものです。こどもがスリッパを履いて、「気持ちいい」と喜んでくれるので、こどものルームシューズも制作中です。



て、「気持ちいい」と喜んでくれるので、こどものルームシューズも制作中です。

びっくりがいつばい! ふらそらタオル体験

北海道伊達市 佐藤 義彦さん

友人の須藤さんの紹介で使い始めた、ふらそらタオル。使ってみたら驚きの体験がいつばいです。

◎ 歯の痛いところを、ふらそらタオルで軽くさすっていると、痛みが和らぎました。

◎ 足首に巻いていると、足の裏の魚の目が小さくなってきました。足の爪が伸びるのが早くなり、形もよくなり、若い頃のような感じでした。

◎ 8年ほど前から、小水がチョロチョロとしか出ず、年のせいと思っていた。夜、寝る前にブランケットで軽く股関節の所の左右のリンパ腺部分を軽くさすって2カ月を過ぎた頃、突然勢いよく小水が出るようになり、びっくりしました。

◎ 腰の痛い時に、腹巻きのようにして使っていたら、痛みが和らぎました。(使用して硬くなったふらそらと新しいふらそらを縫い合わせて)



◎ アイマスクをして寝た最初は、左目奥がチクチクと痛く、朝には左右の目が目ヤニで開かないほど

でした。10日ほどで左目の痛みがなくなりました。

その後、右目上部に刺すような痛みが出ましたが15日ほどで痛みがなくなりました。

◎ アイマスク使用前のこと。

目にコンクリートのかけらが入り、ゴロゴロしていたので、目にタオルを巻いて寝て、10日位した頃に、目ヤニが出始め、異物が出てきました。その後、ラクになりました。

◎ 頭にふらそらを2つ折りにして巻いて寝ていましたら、しばらくして頭が痒くなり、小さいニキビのようなものが5、6個できてきました。10日くらいでなくなりました。

くしにギトギトと脂のようなものがつき、黒くなります。今も続いています。今までの汚れ、整髪料が出て来ているのか? 辛抱強くやっていきたいと思えます。

◎ 顔のシミは、お風呂で軽くさすっているうちに、段々薄くなってきています。

今、マスクがもてもて!

沖縄の「ふらつとプラスなかゆくい」のつどいで「ふらそらのマスクに生のハーブを入れてるんです」と、山城美香代さんが、教えてくれました。

早速、庭からハーブを取って用意していただきました。

ほんとに気持ちいいのです。

布良のマスクは気持ち良いのですが、ハーブを入れてると、

更に、いつまでもマスクをしていたいと思えました。



東京サロン

台所染めの会

講師 穂積 玲子さん

日時 4月25日(木)

午前10時〜午後1時

各回5名参加費 2500円

ラックダイで染めるおひさま色植物液体染料を錫で後媒染します。低温の浸し染めですので鍋を使わず一桶で色を出します

今後の予定

〔5月〕ログウッドで染める董色

〔6月〕初夏の緑を染める

ウコン&藍で好きな濃さの緑色3カセ染める方は 3000円



マスターコース・レポート

八王子市 尾頃 充枝さん



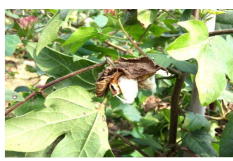
(正月号からのつづきです どうぞ)

6月で「綿の世話」

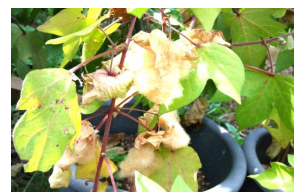
のノルマ参加回数を終え、それから4ヶ月程ご無沙汰をしておりましたが、10月下旬から綿摘みが始まるということで久々に行ってきまして久々に訪れた畑は、見違えるほどの成長を見せていました。苗の頃はあんなに弱々しそだったのに、いまやすっかり茎が太くなって、大きな蕾をたくさん付けていました。



これは亜細亜綿だったかな：まだまだ固い蕾でした。和綿の1.5倍くらいありそうな大きさです。



弾けると、こんな綿が目見え。触ると、まさに手芸綿とか綿菓子のような手触り。
ちなみに、和綿の方が小ぶりですが、手触



りはしっとりきめ細かく、「上質」感があります。上の写真は、これはうちの庭の和綿。ほわほわもこもこ。うっとりするくらい気持ちがいいです。

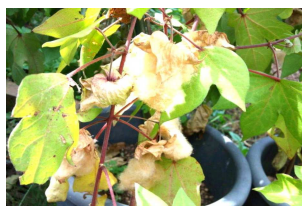


11月いっぱいには、収穫が見込めそうです。

千葉の布良畑では、明日18日は収穫祭ということで一般のお客さんも一緒に綿摘み体験&パーベキューだそうです。

千葉の布良畑は、とっても気持ちのよいところ。

私も今年から農を始めて、いろんな畑を覗いてきていますが、ここほど気持ちのいい、清涼感のある畑を他に知りません。畑に居るだけで、とても幸せな気持ちになります。



作業の合間にうっかり昼寝なんかすると、ホント起きられないほど(笑) 何でだろう、と以前からずっと気になっていたんですが、どうもこの畑では昔ミントを育てていたとのことでした。雑草取りシーズンにブチブチ摘みまくっていたミントを焼酎漬けにして入れてみたら：

あの綿畑での気持ちいい清涼感が甦ってきました。ミントは1回生えたら地下茎がびっしり畑に張り巡らされますから、おそらくその影響で、ミントの香りが畑の癒しに繋がっているのかなあと。農作業しながら、アロマセラピーも同時に体感できる布良畑です(笑)

畑の厄介者として嫌われがちなんですけど、私は大のミント好きで、今回も、雑草取りのついでにいっぱいお持ち帰りして、香り高いミント風呂を楽しみました♪

私はこれで綿摘みのノルマ回数もクリアしたので、これからは布良本社での種取り作業に入ります。だんだん、佳境に入ってきました☆ つづく

マスターコース

二期生 発足式

場所 東京本部サロン
予約者(本部へ電話)
日時 4月6日(土) 10時
内容 1年間の予定
筆記用具持参

札幌アース会議

対象 北海道地区会員
グリーン会員以上
日時 4月11日 午後一時
場所 札幌アースサロン
予約の連絡先 黒宮代表
電話 011-261-5615

☆ 布良の糸が硬くなった!?

という問い合わせがいくつかありました。生産者へ尋ねて見ると、栽培、生産方法、製造方法など、すべて変わらないとのこと。ただし、収穫した綿を干す頃、例年になく晴天だったために、干し加減が強くなったのではないかととでした。
農産物ゆえに、天候やその日の気温や湿度の違いが、製品に現れます。ご理解いただければと思います。



～ つどいの予定 ～

東京本部 つどい 開始時間 13:30 ～15:30

04月	5日(金)	13日(土)	22日(月)	26日(金)
05月	9日(木)	13日(月)	18日(土)	23日(木)

作品コンテスト 打ち上げ
本場の中華料理 大入りでした。

全国の予定

地区名	月日	時間	場所
札幌	4月8日(月)	13:30	北海道本部 札幌 アートサロン ●黒宮さん(011-261-5615) ●灘本さん(090-9753-8964) ●中林さん(090-9785-8729)
旭川	4月9日(火)	〃	旭川市 神楽 公民館 2階 第3学習室 旭川市神楽3条6丁目 ●(川本さん090-1300-7623)
帯広	4月10日(水)	〃	木野コミュニティーセンター 研修室3号室 音更町 ●山内さん(090-8905-3509)
室蘭	4月12日(金)	〃	ふらっとプラス「室蘭」 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 ●大谷さん(090-9087-5714) ●宮路さん ●須藤さん
川崎麻生区	4月14日(日)	〃	菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ●菅野さん044-987-6031 ●水島さん(042-734-4816) ●内山さん(090-9376-4500)
熊本	4月15日(月)	13:30	環ヨガスクール 熊本市 中央区 水道町 2-7 スカイハイツ エクセル7階 ●仲田さん(090-8620-6048) ●池上さん(070-5532-4585)
宇土	4月16日(火)	13:30	ぬくもりの里 宇土市 ●西村さん
福岡	4月17日(水)	13:30	ふらっとプラス「福岡」 福岡市 中央区 薬院-16-18 江島ビル 202 ●谷口さん(090-2517-0460) ●田島さん(月水金 092-771-2516)
京都	4月18日(木)	13:30	ふらっとプラス「京都」 京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入稲荷町北組 ●和田さん(075-561-1447)
愛知宮一	4月19日(金)	10:30	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池 ●篠田さん(090-4157-3567) ●脇田さん(0587-57-7532)
東松山	4月27日(土)	13:30	丸田会員宅 埼玉県東松山市柏崎692-3 ●丸田さん080-4157-3518
岡崎市	5月11日(土)	10:00	中塚会員宅 ●中塚さん(090-2865-5146) ●篠田さん(090-4157-3567)
沖縄	5月25日(金)	13:30	新なかゆくい 沖縄市松本1-1-1 ●山城さん(090-9409-3761) ●大城さん ●比嘉さん

ふらの種を頒布します

@一袋500円(約100粒入り) (本部) @遠方の方は郵便で送ります。600円

ら生活の心地をよくして、元気になる人への伝え
まともなサヨナラができるのに、思
し愛用する人が多すぎに頼る生活
く調子が優れないと、少し頼
こと。でも身の回りには、至
生命の力も低下し、結びつき
薬のパワーが体の負担となり、
が、要は病気でないなら、食
が、要は病気でないなら、食

(現代語訳)

5 補薬より食補を
「胃腸を整えておくには、ふ
食事を摂ることは、たい
薬で胃腸を整えておくには、ふ
ば、胃腸を整えておくには、ふ
く、胃腸を整えておくには、ふ
を、胃腸を整えておくには、ふ
き、胃腸を整えておくには、ふ
が、要は病気でないなら、食

今月の養生訓

【ふら手編クラマ】 東京サロン
毎月 第一・第三水曜日
4月3日・17日
午前10時より午後13時30分
年会費 3000円
講習代 1500円
【健康談話サロン】 東京サロン
(ヨガ教室)
4月15日(日) 13時
参加費 2000円