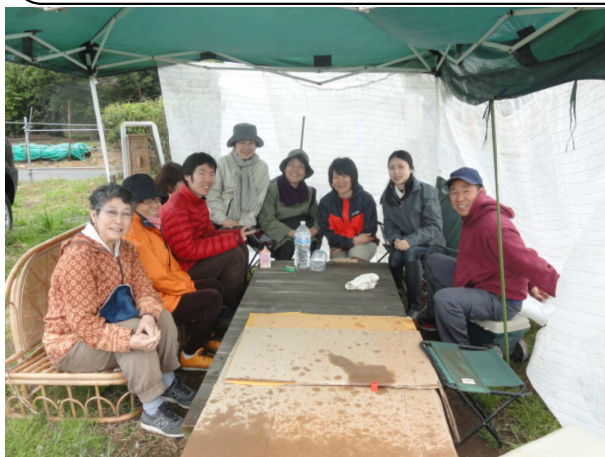


# ■ 自然の綿から人・地球環境をきれいにする

## ふらのわ会報



初日の畑研修

一期生も混じって楽しく会話が弾みました。  
二期生のメンバーの顔合わせ 2013・04・24

ふらのわ会のマスターコースも若葉マークの二期生も集って、フレッシュにスタートしました。みんな育てて収穫して、糸を紡いでー。そんな中から、命や健康、環境など、たくさんのお話を学んで、伝えていきたいと思えます。今年各地にふらのわ会の畑が誕生！（予定）またふらのわ会の畑で収穫した綿の種をお庭や鉢植えで育てる方も増えていきます。超スローなふらのわ会の歩みですが、なんだか気がつくとき大きな環・輪・和になつていく感じがします。

### 目に若葉がうれしい季節

### 5月マスター種まきの予定 見学もボランティアもお気軽に。

白井（千葉）の畑	5/1	本社
〃	5/5	船橋駅
〃	5/6	本社 船橋駅
〃	5/8	本社 船橋駅
〃	5/11	本社
〃	5/15	船橋駅
〃	5/18	本社
〃	5/22	本社
〃	5/25	本社
〃	5/29	本社
常総市（茨城）の畑	5/15	守谷駅
〃	5/16	守谷駅
〃	5/17	守谷駅



ご自分で織ったタオルが完成した場面  
左から  
飯窪春菜（モーニング娘）  
矢島舞美（℃-ute）  
中島早貴（℃-ute）

### テレビに出ますよー

番組名（SATOYAMAライフ）  
番組はアイドル「ハロー！プロジェクト」のメンバーが、里山での体験を通して様々なカルチャーやライフスタイルを学びみんなにも提案していく番組です。

★テレビ東京 毎週木曜日 深夜1時〜30分放送

★BSジャパン 毎週土曜日 午前9時30分〜放送

② 綿からタオル作り1の放送

テレビ東京 5月2日（木）

BSジャパン 5月4日（土）

③ 綿からタオル作り2の放送

テレビ東京 5月9日（木）

BSジャパン 5月11日（土）

### ふらの種を頒布します

@一袋500円（約100粒入り）（本部）

@遠方の方は郵便で送ります。600円

開始時間  
間違えて  
迷惑かけ  
ました。  
ごめんな  
さい。

### 二期生の意気込み

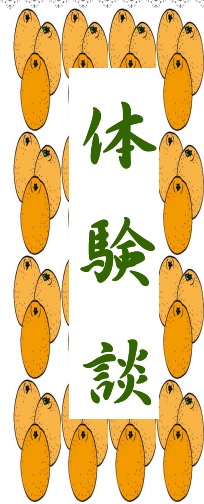
●前田弘子さん 布良のユーザーとしてだけでなく、布良のメーカーとしての学びを積むことで、より布良に対する理解を深め、「自然の綿から人・地球環境をきれいにする」という志の下に様々な学びや気付きを得たいと思います。

●高見紀子さん 休日は娘と共に参加してみたいなと思っています。マイペースで忍耐と希望をもって楽しんでゆきたいです。

●馬越泰子さん 広い畑を見て気持ちいいな。自分も自家畑をしているから、解るんだけど世話をしている指導員に申し訳ないなって思いました。月2回の作業を予定していたけど週一回は作業にこななければできないなと思います。時間を作ってがんばるわよ。



4月25日 種まきを待つ畑の掃除を行いました。  
本年も大変お世話になります。土の様子も臭いも良し、期待どうり育んでいただけそうですよ 前島



# 体験談

## 激動の人生

札幌市 黒宮淳子さん

11年前 夢も希望もなく、経済的にも最悪な状態。おまけに重症な喘息、パセド



ウシ病、肉體も精神もボロボロ・・・いつも

わせの生活そんな時 一枚の布に出会いました。死と背中合

なんの変哲もない布・・・

忘れもしません、体の芯から冷えきって、衰弱している私に掛けてくれたときのこと、

なんともいえないぬくもりと安心感、エネルギー不足の身体に布良をとおして、宇宙エネルギーが入った一瞬でした、

????????その頃はなんのことか、さっぱり理解できず、

この布が人間の細胞を元気にしてくれる、そんなバカなと思っていたのですが、12年間、ぶれることもなく、毎月講演にきてくれる前島代表の話聞き、いかに地球と人間の健康を無視した、生き方をしてきてしまっているのか・・・

そして経被毒の恐ろしさ、誤った清潔感に惑わされ健康を守る大切な味方の常在菌をすべて洗い流し、病人だらけの世の中。

布良生活に切り替え、化学繊維、化学物質、合成洗剤、病院の薬、シャンプー、リンスが我が家から消えたとき、私のあれほどひどかったアレルギー、喘息が消え 体温も35度から36.5度 上がりました。

精神の健康、経済の健康も、人並みに出来るようになり、時々迎えてきていた死神も 今は全く無視しています、。 間違いだらけの常識に一人でも気が付いてくれるよう・・・ 布良の理念と製品を普及し伝えていきます。

春の声を聞き桜の便りも聞く中、寒くてストーブが恋しい北

国の札幌で、一日、一瞬いまを大切に残された人生、自分自身に偽ることなく、宇宙とともにいかかされていることに感謝しながら、改めて、布良に出会えたことに感謝します。 ありがとうございます。

## 不思議な布良

松戸市 E・Kさん

私は髪の毛が増えるって！と聞いて、その言葉に反応して布良を使うようになりました。

使用してからは、驚くことばかり、私の行き付けの美容師さんが私の髪の毛が増えているのを発見し、びっくり 驚かれました。私、うれしくてうれしくて・・・ 今は、美容士さんも布良を使っています。

仲間も増えてうれしさ倍増です。内の夫も素直じゃないけれど布良に関してだけは、私に内緒で使っています。私のまねをして枕にまいて寝ています。

驚いたのは以前、ガーゴリーと、往復いびきでしたが、まったく静かになってしまい、

かえって心配になってしまいました。

自分が布良を気に入ってすごいですごいと思って、友達に使ってごらんと勧めても、何も感じない人がいるのにはびっくりしています。 なんてんネン？

## 京都ふらのわ会 5月の日程

4日(土) 地球愛祭り@京都

場所 ひとまち交流館 出展

11日(土) ふらのお話会 使い方

基礎講習 11時～12時半 無料

11日(土) 編みCafe

13時～16時 体験代3500円

1ドリリンク付糸持参2500円 講師 奥村

15日(金) 織りCafe

要予約 13時～16時

体験代 3500円

1ドリリンク付 講師 山本

25日(土) ふらのお話会 使い方

基礎講習 11時～12時半 無料

6月2日(日) 地球愛祭りin

場所 和歌山(白浜) 出展



織りCafe



編みCafe

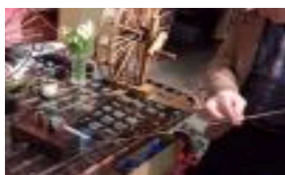
# マスターコース・レポート

八王子市 尾頃充枝さん



4月号からの続きです。どうぞ ついに！ ついに！ 糸紡ぎ！！

ここまでの道のり、長かった！… (感無量) 昔ながらの糸車を使って、紡いでいきます。



糸車、アンティークな趣きがあつて、とつても素敵です。

社長が、ふらつと (まさに社名のごとく) ショールームに現れて、自らお手本を披露してくださいました。日々出張で忙しいだろうに、社長はほんとはサービス精神旺盛で優しいな！ この鮮やかな手つき！ 携帯カメラで何回か撮ったけど、全然捉えきれない・・・スポーツカメラマンのシャッタースピード1/250秒くらいでないと社長の糸紡ぎは名人芸の域でした。 ホントすごい。

果たして自分もこんな風に糸を紡げるようになるのだろうか？

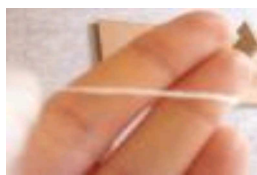
こんなのを目の前で見せられると、全くもって出来る気がいたしません！ ませんよね！

そうしないとこれまでの地道な努力が全て水の泡ですからね！



そんな悩める娘の姿を見兼ねてか、なんと我が父(78)が、糸紡ぎ機を自作。

高校時代には、太陽熱温水器を作つて風呂を沸かし、村中の評判を集めた武勇伝をもつ、永遠の工作少年。 今現在のビジュアルは友蔵ですが、我が家の友蔵は心の俳句を詠んで周囲を和ませたりはしません、時々こうやって地味にいい仕事をします。 ありがとう父！！ (感涙)



さつそく、この試作機を使って紡いでみることにしましょう。

おお、立派に紡げるではないですか！！ しかも、糸車でやるより簡単に細く出るよ！ たぶん、糸車と比べて回転が細かいので、糸のより

具合を微調整しやすいからだと思えます。

糸紡ぎ歴の浅い私でも、ほらこの通り！ 持ち運びしやすいように、ちよつと改良してくれました。裏返すところになっており、支えの部分に滑り止めのゴムを貼付。そして1カ所をネジで止めているだけなので、スライド収納可能、持ち運びも コンパクト☆



サイズは、40cm x 9cm x 12cm。あまり場所も取らなくてGOODです。 全国の糸紡ぎ愛好家の皆様に朗報です。 ええとですね、父が「欲しい人がいたら、受注制作販売するよ」と申しております。 ☆ つづく

## お知らせ

フラワーセット・グリーンセットの推薦者に贈られているふらそらタオル・ふらそらシートは3月分で閉めます。 4月分より従来通り普及活動費を贈ることになります。

コンピュターシステムの不具合が見つかりました関係で元の状態にしました。 よろしくお願ひします。 本部より

## ■東京サロンの教室

### ふら手編クラブ

講師 中西陽子先生  
毎月第一・第三 水曜日  
日時 5月1日・15日  
午前10時より午後13時30分  
年会費 3000円  
講習代 会員 1500円

### 台所染めの会

講師 穂積 玲子先生  
日時 5月24日(金)  
午前10時～午後1時  
各回5名 参加費 2500円  
〔5月〕 ログウッドで染める菫色 今後の予定  
〔6月〕 初夏の緑を染める  
ウコン&藍で好きな濃さの緑色  
3カセ染める方は 3000円

### 布良の布でソーイング教室

講師 大城友起子先生  
日時 5月28日火曜日  
10時～13時まで  
講習代 3時間2100円  
定員 5名

新しく始まります。 手作りができる 楽しい暮らしが 待っています。





札幌アートサロン いつも個性豊かな作品が飾られています  
そんな中でつどいが行われます。

# ～ つどいの予定 ～

東京本部 つどい 開始時間 13:30 ~15:30

5月	9日(木)	13日(月)	18日(土)	23日(木)
6月	6日(木)	11日(火)	22日(土)	27日(木)

## 全国 の 予定

地区名	月 日	時間	場 所
千葉	5月1日(水)	12:00	<b>多田会員自宅</b> 千葉市若葉区高品899の1線209 ●多田さん 090-6533-9637
札幌	5月10日(金) 次回6月13日	13:30	<b>北海道本部 札幌アートサロン</b> ●黒宮さん(011-261-5615) ●灘本さん(090-9753-8964) ●高薄さん(090-5984-8318)
名古屋	5月10日(金)	13:00	<b>奥山会員宅</b> 名古屋市天白区 梅ヶ丘5-1101-1 ●篠田さん(090-4157-3567)
岡崎	5月11日(日)	10:00	<b>中塚会員宅</b> ●中塚さん 090-2865-5146 ●篠田さん 090-4157-3567
岡山 倉敷	5月12日(日)	13:30	<b>はなまるうどん</b> 岡山県倉敷市役所 東店 2階会議室 ●武内さん 090-4575-4890
つくば	5月17日(金)	13:30	<b>手代樹公民館</b> ●柿崎会員 090-1547-9044
旭川	5月17日(金)	13:30	<b>旭川市民生活館 1階会議室</b> 旭川市 緑町 15 丁目 ●川本さん 090-1300-7623
室蘭 登別	5月19日(日)	13:00	<b>藤井会員宅 庭園つどい・季節の草木染 講師 黒宮</b> 登別市柏木町4丁目14の1 ●藤井(090-7511-0234) ●大谷(星のおく)
福岡	5月20日(月)	13:30	<b>ふらっとプラス「福岡」</b> 福岡市中央区 薬院16-18 江島ビル 202 ●谷口さん 090-2517-0460 ●田嶋さん(月水金) 092-771-2516
大阪(昼)	5月21日(火)	13:30	<b>ふらっとプラス「大阪」</b> 大阪市中央区 淡路町 3-4-8 リーガルタワー大阪401 ●寛(カケイ)さん 090-3621-3692 ●和田
大阪(夜)	5月21日(火)	18:00	<b>グリーン スムージー バー</b> 心齋橋駅5分 大阪市中央区 西心齋橋2-8-3 大阪センタービル 2F ●渡辺さん 06-6484-7464
京都	5月22日(水)	13:30	<b>ふらっとプラス「京都」</b> 京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入稻荷町北組 ●和田さん 075-561-1447
神奈川 麻生区	5月26日(日)	13:30	<b>菅野会員宅</b> 川崎市麻生区 白山5-1-6-1204 ●菅野さん 044-987-6031 ●水島さん 042-734-4816 ●内山さん 090-9376-4500
沖縄	5月25日(金) ～ 5月28日(火)	13:30  10:00	<b>新なかゆくい</b> 沖縄市松本1-1-1 ●山城さん(090-9409-3761) ●大城さん ●比嘉さん <b>カフェイオンカ (ローフード)</b> 1ドリンクつき500円参加予約必要 沖縄県中頭郡西原町幸地208(ローフードランチ&茶 ●西島さん 070-6590-0076)

### 今月の養生訓

「人生の三楽」

およそ人間には三つの楽しみがある。

一つは道を行ない心得ちがいせず、善を樂しむこと。

二つは健康で気持ちよく樂しむこと。

三つは長生きして長くひさしく樂しむことである。いく

ら富貴であっても、この三つの樂しみがなければ真の樂しみは得られない。それゆえに

富貴はこの三樂にいられていないのである。もし善を樂しま

ず、また養生の道を知らないで、身に病が多く、短命と

なるひとは、この三樂をえられない。ひととして生まれた

からには、この三樂を取得する工夫がなくてはならない。

この三樂がなければ、どのよう

に富貴であっても樂しめない

のである。(現代語訳)

体と心、そして環境にやさしい布良を使った生活は、ま

さに一の善の行いになり、二の健康で気持ちよく樂しむ暮

らしを送れ、結果として三の長く久しく樂しむことになる、

三樂生活。そして富貴(金持ちで、身分が高い)といった

ことばかりにとらわれず、心豊かに過ごせるのです。