

自然の綿から人・地球環境をきれいにする

ふらのわ会報

前島雄二の諸国放浪記！

、映画『降りてゆく生き方』に共鳴

布良を三人で立ち上げた頃、一枚の布から人・地球環境をきれいに、そして健やかな暮らしを育むお手伝いができることに、大きな喜びを感じました。ちよつと大げさですが、天から与えられた使命と思い、人生の素晴らしさに感謝しました。企業としては利益を出



海といえ^{みそぎ}ば 沖縄の青さです。引き潮の波動を感じて禊をした方と対談。頭と心と魂をきれいに浄化できて、天命と思える声が聞こえると話していました。体験したいものですね。

さなければいけません。利益が主目的ではありませんでした。それは創立メンバーに加わった誰もが同じ思いでした。しかし薄利なうえに、少売。存続の危機が何回もありました。それでも多くの素晴らしい出会いに支えられ、12年の歴史を刻むことができました。

今年に入って、NPO認定、テレビ出演、多くの看護師さんや治療師さんが会員になってくださるようになったことなど。最近はいよいよニューズも多くなり、しみじみと来し方を思うのです。そんななか、つどいを開催するために訪れた沖縄で、素晴らしい映画に出会いました。それが武田鉄矢さん出演の『降りてゆく生き方』。経済至上主義、効率化などに流されない、健康に生きるためのエッセンスがたくさん詰まっています。うまく言葉にできないのですが、布良の歩んできた道、想いと共鳴することばかりで、感激しました。

自主上映の映画ですが、多くの方々の感動が連鎖し、日本各地で上映会が開催されているそうです。なるほどと思いました。そんな映画に、つどいで訪れた沖縄で出会い、赤ちゃんを連れてきた参加者の方々と鑑賞できたことが、またうれしいことでした。もし、みなさんの近くでこの映画の上映会があったら、ご覧になってみてください。布良の想いが、楽しく伝わるのではないかなと思います。

キャンプション

沖縄の海と空。経済至上主義ではなく、健康やかに生きることへの喜びがわいてきます。

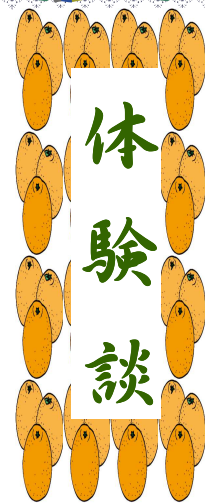


沖縄・那覇でのつどいは、ロードが楽しめる人気のお店「カフェイオンカ」で開催しています。女主人の西島さんはグリーン会員。

さよりシヨールを掛けてあげたら「気持ちいい。」と満面の笑顔。頭の頂きにはコットンボールを乗せています。ますますいい気が巡って、健やかになりますね。

マスター農園の予定 見学も ボランティアも お気軽に。

| | | | |
|----------|------|----|----|
| 白井(千葉)の畑 | 6/1 | 本社 | |
| 〃 | 6/5 | 本社 | 船橋 |
| 〃 | 6/8 | 本社 | |
| 〃 | 6/12 | 本社 | |
| 〃 | 6/15 | 本社 | |
| 〃 | 6/19 | 本社 | |
| 〃 | 6/22 | 本社 | |
| 〃 | 6/26 | 本社 | 船橋 |
| 〃 | 6/29 | 本社 | |
| 〃 | 7/03 | 本社 | |
| 〃 | 7/06 | 本社 | |
| 〃 | 7/10 | 本社 | |
| 〃 | 7/13 | 本社 | |
| 〃 | 7/17 | 本社 | |
| 〃 | 7/20 | 本社 | |



体験談

バンコクでマツサージ

千代田区 寿原千穂子さん

毎年、1カ月〜2カ月滞在するバンコクで、週に1回はマツサージを受けていました。足のマツサージだけでも1時間、それはいいねいに。私の足をこんなに大事に扱ってくれるなんて・・・自分では、したことがないのに・・・毎回、感激でした。

ところが今年ダメ。布良を使い始めて2年弱。私の身体センサーが動き出しました。最初に石けんを使っている足を洗われるー。そこからもういや。



左側が寿原さん
千葉の友達と談笑中。
そのして
化学物
質入り
の乳液
を使っ
てのマ
ツサー
ジ

が始まります。たくさん使うほうがサービスマルコニーと思っ
てか、または滑らかに指や手が
動くからか。今まで気にならな
かったのに、拒絶反応です。布
良が教えてくれたのですね。感
謝です。

でも、実はいまだに綿のポー
ルを持つてもあまり感じないの
です。持っている細胞が、人そ
れぞれ。みんな気づきの時期は
違っているんだと、やっと思え
るようになりました。誰でもい
つか、自然と向き合っていれば
教えてもらえ時が訪れるんだと。
布良の本部サロンへ通って
72回目。毎回、発見があります。
ありがとうございます。

「ふらのわ農園を訪ねて」

板橋区 柴田智恵子さん

ウグイスやヒバリの鳴き声、
心地良い風に心が癒されました。
皆さんの愛情込めて種まきをす
る姿を拝見して、そしてほんの
少しですが種まきの体験をして、
「大切に布を使わなくては」の



心を頂けま
した。
自然の中
での食事は
おいしく、

参加された方々の優しさや思い
やりに触れ、ためになるお話も
聞けました。自分を見つめ直す
ことも出来たので、参加して本
当に良かったです。ありがとうございます。

7月いっぱいプレゼント!

ふらのわ会が番組作りを、
ちよっとお手伝いした!?

「SATOYAMAライフ」(テレ ビ東京・BSジャパン)の 録画DVD

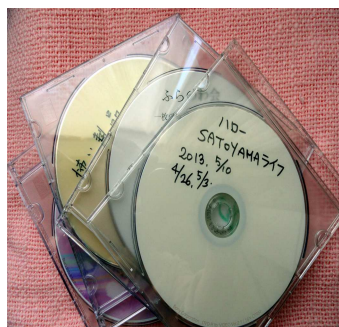
5月号でご案内した、テレビ
番組「SATOYAMAライフ」。3回
に分けて放映されましたが、ふ
らのわ会員さんが、録画編集を
してくださいました。

ふらのわ会が行っていること、
綿の種まきから収穫しそれを糸
に紡ぎ自家製のタオルを作るま

での楽しさがとてもよく伝わる
内容です。お知り合いに布良
をご紹介する際にもきつとお役
に立つはずです。そこで録画編
集されたDVDを本年7月末日
までの企画として、

■ ふらのわ製品を一万円以上
購入の条件を満たした方で、
「欲しい」と希望された方に
プレゼントします。

「モーニング娘」「Cute」
のハロープロジェクトメンバー
たちが出演し、とても素直に有
機の綿とのふれあいを楽しんで
くださいました。若い世代の方
にもきつと、共感していただい
る内容です。テレビをご覧にな
れなかった方、ぜひDVDでお
楽しみください。



東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師 中西陽子先生
 日時 毎月第一・第三水曜日
 6月5日・19日
 午前10時 午後13時30分
 年会費 3000円
 講習代 会員 1500円

台所染めの会

講師 穂積 玲子先生
 日時 6月28日(金)
 午前10時～午後1時
 ウコン&藍で好きな濃さの緑色
 3カセ染める方は 3000円

日時 7月19日(金)
 午前10時～午後4時
 参加者：6名まで
 参加費：3500円
 「7月」絞って染める夏のストール
 &古くなったふらの服のリメイク

丸一日かけ、絞りの基本(糸で縫い絞る・折り畳む)をストールや服を用いて体験します
 藍(水色く濃紺)ログウッド(藤)



色(紫)ラックダイ(ピンク赤)の三色から好きな色を選び、絞り&濃淡のグラデーションで染めましょう。持ち物等詳細は来月号でお知らせします。

布良の布でソーイング教室

講師 上野ゆきこ先生
 日時 6月25日(火)
 7月23日(火)
 10時～13時まで
 講習代 3時間 2100円
 定員 5名

心地よい布良の布で、お洋服を作りませんか？友人から布良の生地を見せていただき、さわってみて、なんて気持ちいいのだろうと思っていました。



きつと体も心も喜ぶ、素敵なお洋服が作れるな、とうれしくなりました。

そんなお話をしたことから、「それじゃソーイング教室を」ということになったのです。一カ月に1回開催(毎月第4火曜日)、2回で一作品完成のペースで作っていきたいと思っています。5月からスタートしたのですが、一作品目は、写真のフレンチスリー

ブのブラウス。それぞれに好きな布良の布を選んでいただいて、作っています。布良の布は縫っていても心地よく、楽しい気分がふくらみます。初回は3名の参加者でしたが、みなさんと穏やかでとてもいい時間が過ごせて、うれしくなりました。ブラウスは6月で完成。7、8月には、七分丈ほどのクロックドパンツを作りたいと思います。ソーイングのお仲間の輪が広がることを、楽しみにしています。

札幌アートサロン

洋裁教室

講師 藤井 先生
 日時 第一・第三水曜日
 6月3日・17日
 10時～12時

京都アートサロン

6月度予定

6月1日(土) 休み
 6月2日(日) 地球愛祭り
 和歌山 出展
 6月8日(土) ふらの使い方
 基礎講習 11時～12時
 6月15日(土)・22日(土) 織日
 体験3500円 1ドリンク
 付き宜しくお願ひします。和田

はじめての方へ

布良の使いはじめに起きる反応と布良の効果

■ 頭髮・・・毛がねっとり 油っぽくなる パサパサする
 シャンプーやリンスを使わなくても 次第に「元気な頭皮や髪」に変わります。

■ 顔・・・吹出物 かゆみ 赤くなる痛くなる
 クレンジング・クリームや洗顔フォームを使わないほうが「元気な美肌」になります。

■ 身体・・・赤くなる 湿疹 吹出物 かゆみ 乾燥肌、白い粉がふく
 ボディークリームを使わなくてもよくなり、身体もかかともすべすべになります。

ご存知ですか？

- つどいに参加して特製ミニマリムンがゲットできること・・・
- つどいに出席することにはスタンプを押してもらえます。
- 新しい友人と参加した時は人数分スタンプがたまります。
- 合計三〇個で特製ミニマリムンをゲットできます。



今年の成長は順調ですよ。
ふらのわ研究農園から

～ つどいの予定 ～

東京本部 つどい 開始時間 13:30 ~15:30

| | | | | |
|----|-------|--------|--------|--------|
| 6月 | 6日(木) | 11日(火) | 22日(土) | 27日(木) |
| 7月 | 5日(金) | 13日(土) | 22日(月) | 27日(土) |
| 8月 | 6日(火) | 12日(月) | 22日(木) | 28日(水) |

全国の予定

| 地区名 | 月日 | 時間 | 場所 |
|------------|----------|-------|---|
| 熊本 | 6月8日(土) | 16:00 | 環ヨガスクール 熊本市中央区水道町2-7 スカイハイツ エクセル7階 ● 仲田さん (090-8620-6048) ● 池上さん (070-5532-4585) |
| 福岡 | 6月9日(日) | 13:30 | ふらっとプラス福岡 福岡市中央区薬院-16-18 江島ビル202 ● 谷口さん 090-2517-0460 ● 田嶋さん (月・水・金) 092-771-2516 |
| 倉敷 | 6月10日(月) | 13:30 | ふらっと倉敷 ● 武内さん 090-4575-4890 |
| 札幌 | 6月13日(木) | 13:30 | ふらっとプラス札幌 北海道本部 ● 黒宮さん (011-261-5615) ● 灘本さん (090-9753-8964) ● 高薄さん (090-5984-8318) |
| 富良野 | 6月14日(金) | 13:30 | 深山園「丘のテラス」 上富良野町西5線北31号 ● 川本さん (090-1300-7623) |
| 帯広 | 6月15日(土) | 13:30 | 木野コミュニティセンター 研修室3号室 音更町 ● 山内さん(090-8905-3509) |
| 室蘭 | 6月17日(月) | 13:30 | ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 ● 大谷さん (090-9087-5714) ● 宮路さん ● 須藤さん |
| 愛知 一宮 | 6月19日(水) | 10:30 | なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池 ● 篠田さん (090-4157-3567) ● 脇田さん (0587-57-7532) |
| 京都 | 6月20日(木) | 13:30 | ふらっとプラス京都 京都市 東山区 三条通り 南四筋 白川筋 西入稻荷町北組 ● 和田さん 075-561-1447 |
| 神奈川 麻生区 | 6月23日(日) | 13:30 | 菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ● 菅野さん044-987-6031 ● 水島さん 042-734-4816 ● 内山さん090-9376-4500 |
| 沖縄 | 7月9日(火) | 13:30 | ふらっと沖縄 新なかゆくい 沖縄市松本1-1-1 ● 山城さん (090-9409-3761) ● 大城さん ● 比嘉さん |
| 大阪 | 7月18日(木) | 18:00 | グリーンスムージーバー 心斎橋駅5分大阪市中央区 西心斎橋2-8-3 大阪センタービル 2F ● 渡辺さん 06-6484-7464 |
| 岡崎 | 7月20日(土) | 10:00 | 中塚会員宅 ● 中塚さん (090-2865-5146) ● 篠田さん (090-4157-3567) |

「ふらっと・ふらっとプラス」の紹介

製品の会員割引購入・会員登録・ポイント加算 プラスは普及サロンを併設。

ふらっとプラス福岡
092-771-2516
月・水・金

ふらっとプラス東京
本部03-5540-8511

ふらっと 沖縄
098-938-1744

ふらっと 大阪
06-6228-3692

ふらっとプラス京都
075-561-1447
水・木・金・土

ふらっとプラス札幌
011-261-5615
月～土

ふらっと 室蘭
090-9087-5714

ふらっと 倉敷
090-4575-4890