

ふらのわ会報

10
October



沖縄の気候は綿にとって
は最高。山城さん一家

一枚の布からはじまる良質な生活。布良のそんな想いが広がって、全国1万人以上もの会員による和・輪・環となりました。そして千葉の布良の綿畑から生まれた綿の種が、今では札幌や沖縄でも栽培がスタート。頼もしい報告が届いています。

左の写真は、沖縄で布良を普及している山城さん一家。朝、出社前に綿畑の世話をしているそうです。その愛情が伝わって、すくすく健やかに育っています。

マスターコースを始めて、確信しましたが、自ら自然農法で綿を育て、収穫し、糸に紡ぎ、織ることで、書ききれないほどの気づきを綿は教えてくれました。綿畑の広がり、そうした気づきの広がり。感謝感謝です。



生き生きとした波動に包まれてるから裸足
で歩くと疲れが取れるよー 船橋にて。

みなさんに告白したいことがありますー。実は、僕はとても「あがり症」なのです。つどいで、あんなにみんなの前で話しているのにな？と驚かれるかもしれませんが、本当です。

知らない方の前で話すのは、いつもドキドキ。大きな体ですが、ノミの心臓なのです。伝えたいことが、うまく100%伝え切れていない気がして、残念に思うこともしばしばです。

会員が1万人を超え、ふらのわの和・輪・環を広めていくには、リーダーとしてこれではイカン！もっとコミュニケーション力をアップさせなくては、と一念発起し、インターネットで専門家に相談してみました。

その回答が次のようなもの

布良の綿畑から学ぶこと

コミュニケーション力 アップへ！

でした。

◎ありのままの自分を好きだと開き直れば、リラックステと余裕が生まれ、スムーズなコミュニケーションが生まれる。

◎山よりでつかいシシ(いのしし)は出ん！自分以上の自分を出せない！準備は悔いなし。後はやるだけ楽しむだけ。

◎だれでも緊張(あがる)。緊張(あがる)は、潜在的に良く見せたい、どう思われるのかの自意識過剰。

つまり自分自身であがる原因をつくっている。自意識過剰の唯一の解決策は、自分の持っているもの以上は出せない(平常心/開き直り/今、全力を出すのみ/結果はついてくる。)

そのためには、良い準備と誠意を持って自分の現在の姿を見てもらえば良いと割り切り、心に平常心、余裕を持つこと。

いかがですか。なるほどと思ひ、コミュニケーション力アップのために、繰り返し念じています。

布良で、人・地球環境をよくするための和・輪・環づくりには、コミュニケーションが大切。

みなさんにもお伝えしたくて、恥ずかしながら、紹介させていただきました。 前島

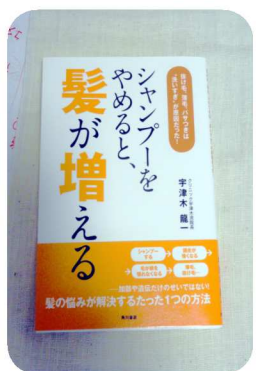
BOOK紹介 『シャンプーをやめると髪が増える』

クリニック宇津木流院長
宇津木 龍一(角川書店)

なるほど！納得！！の本です。著者の宇津木医師が、シャンプーを止めたことで髪が増え、しかも髪にコシが出た実体験をもとに、その理由を科学的に分析。

常在菌と肌の関係やなぜシャンプーが髪にダメージを与えるのかなど、とてもわかりやすくまとめられています。また体も顔も水・湯だけで洗うといいのはなぜかについても紹介されています。

ふらのわ会のみなさんが実践、実感して来たことですが、あらためて理論的に納得でき、読むほどにうれしくなってきました。さらに自然の綿のやさしい、エネルギーいっぱいからさらに実践すれば、もっともっと心も体のびのびとすこやかに、元気になるます。多くの方に、実感していただきたいですね。





布良 体験レポート



先月号でアンケートを同封したところ、すぐに全国の会員からFAXがどんどん届きました！
本当にありがとうございます。

皆さんの声は、布良をもっともっと多くの方に知って、役立てていただくために役立つ、素晴らしい宝の山。感激しています。その中から、いくつかをご紹介します。

★「特別悩みはなかったのですが、妊娠中、布良タオルをお腹にあてたら胎児がよく動いたことが愛用の決め手です。」

お風呂には、主人と私のふらそら2と3、1歳と4歳の子ども用に1をぶら下げています。子どもは生まれてから1度もシャンプーや石けんを使わず、マリムンを敷いているので、ふらそらが汚れることはありません。酵素ジュースをつくる時のフタ、ペットボトルの水を持ち歩く時にまいておくなどにも使っています。味が変わります。

主人は、膝や腰の痛い時に巻くと、改善すると言っています。

(神奈川県川崎市/内山八千代さん)

★「最初は洗髪、徐々に顔や体に。シート・ブランケットも愛用し始めたら、上の娘が効果に気づき、愛用。下の娘に伝わり、その旦那さんが愛用したら、私の主人も、そして主人の姉にも伝わりました。家族中、今ではシート・ブランケット、アイマスク、タオルは欠かせません。」

(北海道札幌市/C.Nさん)



★洗顔や体洗い、洗髪に使い始めて2、3カ月は本当に臭く、耐え難かったのですが、後悔しつつも、サロンの方に励まされながら使い続けたらある日、カビの臭いが出て、スツキリ！（東京都港区/Y.Sさん）

★「シートとブランケットを使ったら主人のいびきがなくなりました。今では大マリムンも敷いています。」

お風呂や炊事、寝具に始まり、ソファに、カーテン、洋服、帽子なども布良で。使用後は窓ふき、雑巾にしています。（神奈川県横浜市/T.Mさん）

★「アトピーなので石けん、洗剤をやめたくて購入しました。」

布良でていねいに体を洗い始めたら、あれほど痒かった背中が治まり、いつの間にか、体中の痒みがなくなっていました。

今ではバスタオルもやめて、布良でこすらないように拭いています。

(神奈川県横浜市/M.Sさん)

★「現在、がん治療中です。抗がん剤を使い残ったが、髪は抜けず、しつかりと髪が残っているのは長い間石油系シャンプーを使わず、近年は布良を使っているからだと思っています。」

上半身、コルセットの内側に布良のバスタオルをあてていたので、暑い夏でしたがあせもはできませんでした。

(東京都文京区/Y.Uさん)

★「友人やさまざまな方の体験談を聞きして、試してみることにしました。マリムンにひもをつけてお腹に巻いています。真夏も手放せず、お陰さまでお通じがよくなりました。」

シート・ブランケットを使い始めたら、素足で眠れるようになりました。冬、湯たんぼなしで過ごせました。（京都府京都市/西島員代さん）

★「十年くらい、布良で頭や体を洗っていますが、肌荒れ知らず、つるつるで、白髪が少なく、70歳ですが髪を染めずにすんでいます。（熊本県宇城市/K.Kさん）

★「洗顔の時に、やさしく右回りで細かく、下から上に、花から耳の上当たり、くるくると回しながら洗っています。右回りにすることにより、血流が良くなり、足やほっぺたに毛細血管が浮いて（切れ切れに）いました。薄くなってきました。肌ハリがでて、シワが薄くなってきたように思います。（広島県廿日市/山戸智子さん）

★「洗顔、体洗い、洗髪に使っていますが、ひじ、ひざの黒ずみがなく、若い人にびっくりされました。痒みがあるところに、布良をのせておくと、痒みが治まります。マリムンにケースごとコンタクトレンズをのせて置いてから使用するといつもよりスツキリ、クツキリします。マリムンの帽子をかぶって車の運転をすると体も目もつかれませぬ。（北海道札幌市/S.S

ふらサロン今月の教室

ふらサロンでは、ふらのわ会
会員のための楽しくて心地よい
教室を開催しています。いい仲
間との出会いもー。
お気軽にご参加ください

■東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師名 中西陽子 先生
日時 10月2日・16日(金)
参加費 年会費 3000円
講習代 1500円
内容 初心者でも簡単に編
めます。

布良の布でソーイング

講師名 上野ゆきこ 先生
日時 10月22日(火)
参加費 2100円
内容 心地よい布良の布で、
洋服を作りませんか？

一カ月に1回開催(毎月第4
火曜日)、2回で一作品完成
のペースで作っていきたく
思っています。
9.10月には、スタンドカラー
のギャザーチュニックを作り
たいと思います。ソーイング
の仲間の輪が広がることを、
楽しみにしています。

台所染めの会

講師 穂積玲子 先生
日時 10月18日(金)
参加者 午前10時〜午後4時
参加費 6名 まで
3500円(材料込)
内容 「赤まんま(イヌタデ)
で染める」 柔らかいみどり
染めをします



持ち物
エプロン・筆記具・筆
袋・手袋
物
掛か
るもの

ふら宇宙 フィットネス

講師名 市川公子 先生
日時 10月12日(土)
参加費 10月24日(木)
時間 2000円
定員 7名

内容 今日までの人生では
経験の無い、簡単さでこれ
ほど体の中心から解放され
大喜びの参加した方の感想
でした。布良のエネルギーを自覚
できるようになります。生きて
るって感じしてきます。

■札幌サロンの教室

洋裁教室

編物教室

毎月第2、第4月曜日
営業日は常時受け付けます。
祝日と日曜は原則休みです。
準備の都合上、札幌サロンへお
問い合わせ下さい。
電話 011-261-5
「地球の健康と人の健康を
守る会」

日時 10月18日(金)
場所 札幌駅前地下広場
憩いの空間E-3

内容 秋冬に向けて布良のぬく
もりを伝えます
遊びに来てくださいね。

●ふらつと大阪誕生

GSBグリーンスムージーバー
心斎橋駅5分 大阪市中央区
西心斎橋2-8-3 大阪センタ
ビル2F ●オーナー渡辺さん
☎06-6484-7464
大阪近郊の会員の方はここで本
部と同じように割引で昇格のポ
イントが付きます。送料もかか
らず、布良をお求めできます。

◎つどいをNPOふらのわ会がすることにな
りました。活動費をつくるためつどいの開催
の時に募金箱を設けます。気持ちのある方は
ご協力お願いします。

◎来年度から会員の資格や普及活動費 育成
活動費等の仕組みが改定する予定です。
現在はエコ0%フラワー5%グリーン20
% アース40%ですがエコ0%フラワー1
0% グリーン20% アース30%コスモ
35%+5%に変更、A・Bの定番品の一本
化等、調整中です。

予告 平成二六年度から消費税を外税に。
消費税が段階的に上がることは、みな
さんもご存知の通りです。そのことで国の税
収はアップしても、小売業の利益がアップす
るわけではありません。それなのにシステム
の数値変更や、値段のつけ替えなど、作業費
や人件費はかさみます。そこで新年から消費
税を外税とさせていただきます。実質的には
少し値上げになりますが、段階的な消費税アッ
プや会員の資格や普及活動費のしくみの変更
においても、速やかに対応できます。どうぞ
ご理解いただけますよう、よろしくお願
いいたします。

お知らせ

第10回 作品コンテスト

発表会

開催日 平成26年1月25日(土)
提出 締切 1月22日
応募要領
会員に限定
布良の素材を使用
出展作品は、一人二点以内

つどいの予定

●東京サロン 13:30~15:30



旭川市のつどいツムギテにて

10月	4日(金)	10日(木)	15日(火)	21日(月)	26日(土)
11月	7日(木)	13日(水)	21日(木)	27日(水)	
12月	6日(金)	11日(水)	20日(金)		

全国のつどい予定表

地区名	月日	時間	場所
一宮市	10月8日(火)	14:30	ログビレッジ 愛知県一宮市木曾川町玉ノ井四辻西 ●宮川さん0586-86-3071 ●篠田さん(090-4157-3567)
愛知県 江南市	9日(水)	10:30	なごみや 愛知県江南市宮田菖蒲池 ●篠田さん(090-4157-3567) ●脇田さん(0587-57-7532)
大阪	11日(金)	13:30	ふらっと大阪 グリーンスムージーバー 心斎橋駅5分 大阪市中央区西心斎橋2-8-3 大阪センタービル2F ●渡辺さん06-6484-7464
京都	12日(土)	13:30	ふらっとプラス京都 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組 ●和田さん(075-561-1447)
宮崎	17日(木)	13:30	成原会員宅 宮崎県日南市北郷町大藤甲1522-8 ●成原さん090-4992-8067
福岡	18日(金)	13:30	西新パレスホール3F 地下鉄西新駅向側 ●田島さん(092-771-2516)
札幌	22日(火)	13:30	ふらっとプラス札幌 北海道本部 ●黒宮さん(011-261-5615) ●灘本さん(090-9753-8964) ●高薄さん(090-5984-8318)
恵庭	23日(水)	13:30	恵庭市民会館 恵庭市新町10番地 ●堤さん(070-5288-1721)
旭川	24日(木)	13:30	ツムギテ 旭川市緑が丘3条3丁目1-113丁目プラザ1階 ●川本さん090-1300-7623
室蘭	25日(金)	13:30	ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市東室蘭駅前 ●大谷さん(090-9087-5714) ●宮路さん ●須藤さん
川崎 麻生区	27日(日)	13:30	菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ●自宅044-987-6031 ●水島さん042-734-4816 ●内山さん090-9376-4500

コットンファームの予定

10月にはコットン畑は実が最も成長し癒しの波動が宿る時期です。

月日	集合	担当	内容
10/02	本社	根岸	苗の移植
10/05	船橋	前島	綿摘み
10/09	本社	根岸	綿と野菜
10/12	〃	根岸	綿その他
10/16	〃	根岸	綿と清掃
10/19	船橋	前島	草刈り綿摘み
10/23	本社	根岸	綿摘み
10/26	〃	根岸	綿摘み
10/30	〃	根岸	種取

■コットンファームの見学の申し込みは下記に連絡下さい。
東京サロン TEL 03-5540-8511 月~土 (10:00~18:00)
FAX 03-5540-8601 24時間受付
メール fulanokai@blue.ocn.ne.jp

わた畑収穫祭

参加者募集

わた摘み & バーベキュー

日時 11月10日(日)
会費 一人 1000円

場所 布良農場 わた畑

集合地 本社前・船橋駅・小室駅・現地9:00

準備の都合上 11/2までに申込み願います。

