



布良 体験レポート



肝臓に水が溜まって

上尾市 渡辺 房子さん

私は、現在埼玉県上尾市に住んでおりますが、三年ほど前まで東京におりました。その時、肺炎になり、医師がCTを撮りました。腹部、肝臓に黒い影があるので大病院で、もう一度良くみてもらうと良いと言われ、大病院の消化器内科で再度MRIとCTを撮りました。その結果、肝臓に水が溜まっていることを告げられ、病名は「免疫性肝炎」ということでした。

その後、私は家庭の事情で埼玉県上尾市に引っ越ししなければならなくなり、医師に埼玉県の大病院を紹介してもらいました。そこでは、検査入院して原因がどこからきているか調べましようと言われました。私は、いくら難病といわれてもステロイドを使用されることに抵抗がありました。ステロイド使用によりたくさんの反応が出ることも聞かされ、その場で断りました。

そして、すでに会員の二宮さんに紹介された「布良」のことを思い出し、布良で腹巻を作つてずっと使っています。お風呂に入る時も、お腹のまわりを布良でこすっていました。徐々に和らいできました。



上尾市のキャラクター

この夏、埼玉県に来て3年になりました。

ますので、医師に言われ肝臓の検査がありました。

その結果、肝臓に水が溜まっていなかったと言われ、私は二度繰り返し返して医師に確認してしまいました。

これも布良のおかげだと思います。知友人からは、前より顔色がよくなったと言われます。そのたびに、布良を毎日使っているからと話しています。興味を持って使う友人も増えていきます。

社長さんはじめ、布良のお仕事に携わっておられる方々のおかげです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。本当にありがとうございます。

布良のつどいを開催しました

広島市 後藤 幸子さん

布良に出会ってから5年たちました。3年ほど前、東京のつどいに参加させていただいた際、前島社長のお話がとても為になったので、またつどいに参加したいとずっと思っていました。また、私は夫が転勤族なので、転勤先で布良の種まきをして、地元の方に根付かせたいと思っていたところ、ようやく思わぬところで布良の良さを分かつて下さる方と出会い、その方のご自宅をつどいを開催することができました。



広島在住の後藤さん

布良が初めての方が数名、既に使用している方が私を含めて3名でした。つどいでは、布

良の元となる綿と糸を実際に触り、布良製品をおったりして、初めての方も良さを実感していただけでよかった。とにかく、あたたかさとはんわり癒されることにビックリ！私は5年目ですが、まだまだ布良の力を知らなかったということを、つどいで実感しました。

色々な使い方ができるので。今回初めて知った、布良のお風呂エステ（パック）は、とっても気持ちいいので皆さんにも試していただきたいです。

これからも広島でつどいを開催していきたいと思っております。人の数だけ知恵と疑問があるとと思うので、前島社長をはじめ、他の方たちのお話を聞くのが楽しみです。

お便り紹介

神戸市 堂本さんから

前島様 つどいの日程について、メールを差し上げた、堂下です。お忙しい中、わざわざお返事いただき、ありがとうございます。つどい、本当に面白いですよ。

お話、一度聞いただけでは「ほー」で終わってしまうので、何度も聞いてみたい、と思いました。

また是非、京都で参加できたらと思います。この度グリーン会員にならせて頂くことにしました。

ふらにくるまれて眠ることを、楽しみにしております。

ふらサロン今月の教室

ふらサロンでは、ふらのわ会
会員のための楽しくて心地よい
教室を開催しています。
いい仲間との出会いもー！。
お気軽にご参加ください。

■東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師 中西陽子 先生
日時 12月4日・18日(水)
参加費 年会費 3000円
講習代 1500円
内容 初心者でも簡単に編
めます。

年に一度の作品コンテストに
出展作品をお手伝いさせていた
だきます。入賞できますように。

台所染めの会

講師 穂積玲子 先生
日時 12月13日 (金)
午前10時～午後3時
参加者 6名 まで
参加費 6000円(材料込)
内容 新春を彩るふらの
タペストリー作り

お正月の玄関を型絵染めの
タペストリーで飾りましょう

富士山・招き猫・折り鶴から
好きな型を選び 摺込み刷毛で
色を差します。

(講師作成の型貸し出し)

ふらで出来たタペストリー
45×27cm・黒竹棒・鈴付き
乾かしている時間で 賀状作成
の型を作り 摺り込み刷毛と共
にお持ち帰り頂きます

(賀状作成の道具含む)
持ち物ゴム手袋・エプロン・
筆記具・ビニール袋
昼食(食べに出掛けてもo.k)



ふらそら 布良宇宙 フィットネス

講師 市川 公子 先生
日時 12月14日(土) 10時
参加費 時間 2000円
定員 7名
持参 布らそら4を1枚

内容 良布宇宙(ふらそら)
フィットネスを体験してみませ
んか?

簡単エクササイズで、習慣間や
癖による、身体のねじれやゆが
みを調べ、体の中の気を沸き立
たせて、リンパや血流を良くし、
体幹軸(中心軸)を作り、肩凝り、
腰痛を改善します。
そしてより深く、良布のもつ
自然のエネルギー(太陽と月と

地球の恵み)をキャッチ出来る
元気な体と、こころになれます！
後は、リラククス瞑想、お茶
会などですので、ご参加をお待
ちしています

■札幌サロンの教室

洋裁教室

毎月第2・第4月曜日

編物教室

準備の都合上、札幌サロンへ
お問い合わせ下さい。
電話 011-261-5
祝日と日曜は原則休みです。

フラの教室



札幌ふらのわ会のメンバーで始
まりました
講師 田中 敦美先生
当面の目標 1月の本部大新
年会でフラダンスを札幌チー
ムで新年祝賀披露したいと思っ
ています。

マスターコースのお知らせ



今月から収穫した綿を糸にする
練習をはじめます。
忙しい歳の暮れですが時間をなる
べく割いて練習して下さい。
各自の計画を作りますので前島宛
てに連絡ください。



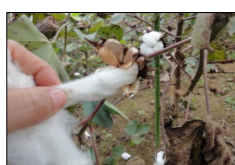
楽しい収穫祭でした～



始めの挨拶が長い



やさしい白綿



面白いわた摘み



学校で話そうね。



イカと帆立札幌より



満腹 満腹！

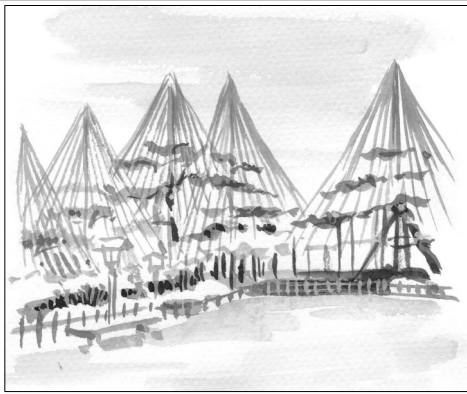


今年は豊作です



里芋狩り楽しい

■コットンファームの見学の申し込みは下記に連絡下さい。
東京サロン TEL 03-5540-8511 月～土 (10:00～18:00)
FAX 03-5540-8601 24時間受付
メール fulanokai@blue.ocn.ne.jp



つどいの予定

●東京サロン 13:30~15:30



12月	6日(金)	11日(水)	20日(金)		
1月	7日(火)	16日(木)	25日(土)	新年会—作品コンテスト	
2月	6日(木)	15日(土)	21日(金)		

全国のつどい予定表

年末年始の休暇 12月29日(日)より 正月5日(日)

地区名	月 日	時間	場 所
名古屋	3日(火)	14:30	内田さん宅 篠田さん (090-4157-3567)
愛知 江南市	4日(水)	10:30	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池 ●篠田さん (090-4157-3567) ●脇田さん (0587-57-7532)
恵庭	7日(土)	13:30	恵庭市民会館 恵庭市 新町 10番地 ●堤さん (070-5288-1721)
札幌	9日(月)	13:30	ふらっとプラス札幌 北海道本部 ●黒宮さん (011-261-5615) ●灘本さん (090-9753-8964) ●高薄さん (090-5984-8318)
東室蘭	10日(火)	13:30	ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 ●大谷さん (090-9087-5714) ●宮路さん ●須藤さん
京都	13日(金)	13:30	ふらっとプラス京都 京都市 東山区 三条通り南四筋 白川筋 西入稲荷町北組 ●和田さん (075-561-1447)
大阪	13日(金)	18:30	グリーン スムージーバー 心齋橋駅5分 大阪市中央区西心齋橋2-8-3 大阪センタービル2F ●渡辺さん 06-6484-7464
麻生	15日(日)	13:30	菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ●自宅 044-987-6031 ●水島さん042-734-4816 ●内山さん090-9376-4500
那覇	18日(水)	12:00	喫茶むみん花 豊見城市真玉橋278番地 前日までに予約 ランチ(850円) 13時~つどい ●山城さん 090-9409-3761
沖縄	19日(木)	13:30	ふらっと沖縄 なかゆくい 沖縄市松本1 1-1 ●山城さん (090-9409-3761) ●大城さん ●比嘉さん

年末キャンペーン!
「新しい年を新しい布良で」
布良シャツ・ブランケット
セット(定価5万4千円)
◎購入の方 先着 百名
ふらそら3wプレゼント
・申し込み方法
△定番欄にキャンペーンと
記入してください。
締め切 平成25年12月25日

本年度の傾向は医療関係者の訪問が多かったことやマリムーンの注文が目立って多かったのを見ると、「こんな布がー」って思っていた方がこれはすごいことだと気が付き始めたのかな。
ともあれごたごた変化の速い年でした。皆さん良い正月をお迎えください。

編集後記

大新年会 茅場町 鉄鋼会館
第11回 作品コンテスト

開催日	1月25日(土)
作品提出	締切 1月22日
応募要領	
会員に限定	
布良の素材を使用	
出展作品は、一人二点以内	
大賞	マリムーン ロング
審査委員賞	マリムーン クウオーター
努力賞	マリムーン 帽子
アイデア賞	ブランケット
手編み賞	シャツ
佳作	布良糸 1kg
参加賞	記念品
○要予約 先着順180名	
入場者の特典 茶綿ミニミニマリムーン進呈	
ビンゴ賞品 盛りだくさん	

fulanowa-④