

ふらのわ会報

1
January

本部の定休日
日・月・祝日

心と物

心を込める おもてなし

心を込めて息子に作っている母の料理は言いようのない美味しさと存在感がありますね。物と心は反応し合っているからです。

全ての物質は波動体なのです。

ややもすれば唯物主義論者になってしまふこの世の現状。又、その恩恵がなければ暮らせない。どちらも融合させなければならぬのはまぎれもないことです。

布良も綿でマリムーンはミネラルの結晶を媒体にしておりますので心を込めて使いこなすと天から思いがけないおもてなしが降りて来るでしょうと思います。

今年は今まで以上に心を込めて豊かな気分で行きましょう。

ふらのわ会 前島



謹んで新年のお慶びを申し上げます
2014年

すべてが馬くいくすばらしい年となりますように
ふらっと沖縄 なかゆくい

創立13周年 大新年会

まだ、間に合います！
楽しい年の初めの おもてなし

開催日 正月25日(土) 13時 17時
(受付は12時半から)
場所 鉄鋼会館 本部徒歩3分
新年会 会費 五千円(粗品付き)
申込み 方法 本部へ予約

コンテスト応募条件

- * 布良の素材を使用した作品であること。
- * 出品は一人2点まで
- * 応募締切 1月22日(月) までに
- * 投票参加者全員に特製ミニミニマリムーンが土産。

内容

- 南京玉すだれ・フラダンス
- 作品コンテスト
- ファッションショー
- みんなと話そう会
- ビンゴゲーム
- 表彰

ふら製品の格安セール
特別講演 はらみづほさん

選考要領 副賞

- 大賞 マリムーン・ロングアイデア賞 プランケット
- 手編賞 手紡ぎ系一キロ
- 草木染賞 手紡ぎ系一キロ
- 機械編賞 手紡ぎ系一キロ
- 努力賞 シーツ
- 特別賞 プランケット
- 審査委員賞 茶綿抱き枕
- 参加賞 記念品 作品数によっては賞を増加します。



新年会 記念講演者の紹介

はらみづほさん



プロフィール
フランチ、ライター、
エコライフ研究家

バブル経済期に東京の広告代理店に10年間勤め、コピーライターとして様々な広告賞を受賞後、退社。リュックを背に夢の世界旅行に旅立ち、南極を含む6大陸60カ国を6年間ひとり旅しつつ、雑誌連載やラジオ番組で旅の体験を生レポート。

物が無いぶん創意工夫と共生力で生きる各地の人々の活気あふれる暮らし、多種多様な自然界のダイナミズム、パレスチナ自治区での戦地体験：などに衝撃を受け、帰国後は平和につながる暮らしの実践として、物や資源の使い捨て習慣を一新。

以来、「笑エネ」をモットーに、「あるものを楽しく活かす暮らし」を日々研究・実践中。

- モットー・・・「一日一爆笑」
- 用・・・旅するはらっぱ
- ブログ・・・日々旅日記
- 著書・・・「できた！電気代600円生活 (2012年12月・北海道新聞社刊)」

(出版後さらに「笑エネ」技術が増し、現在の電気代は二人暮らしで月200円台)

年賀のお便り紹介



産婦人科医師 島袋先生

当院は2011年に自然なお産と母乳育児をサポートするために開院した産婦人科診療所です。お母さんと赤ちゃんの自然な力を大切に考え、身体に良い食事や生活をお勧めしたり、建物もやさしい自然素材にこだわり、木の香りが気持ち良いと言われます。

布良との出会いは開院してしばらくしてからですが、せっけんも化学物質ですよという話に納得して、赤ちゃんの沐浴にはせっけんを使わずに、布良を使うように。

以前、病院で働いていた助産師さんは、ゆいクリニックで生まれた赤ちゃんは肌のトラブルがとても少ないと言います。お母さんたちにも布良の沐浴法を勧めていますが、

簡単で、楽だと好評です。入院中の赤ちゃんのおくるみにも布良を使っています。これからも布良を赤ちゃんのために使わせてもらいたいと思っています。今年もよろしくお願ひします。



生誕2年前、赤ちゃんの誕生を歓迎するにこころをこめて、ゆいクリニックの正面玄関



獣医師 新妻先生

布の持つ力

新妻 桂子さん

☎ 042-659-2432

畑で自然栽培された手紡ぎの布がなぜ動物たちを癒すのか。それは私にとっては大きな謎でした。でも実際に、皮膚の癒し穏やかになるのです。布の持つ見えない力が動物たちに優しく働きかけるのだと思います。動物の体は治ろうとしています。だからそれに働きかけ本来の力を引き出すだけでいい。あとは自分自身の力で治ってもらう。葉やサプリに依存した時代は過去となり、21世紀は自己治癒力の時代だと思っています。

動物たちが内なる力で自分たち自身を癒していくだけでなく飼い主さんともに癒されることを願ひながら、心をこめて洋服を作っています。



ゆいクリニック

島袋史(しまぶくろ) ふみ(ふみ)さん

☎ 098-989-3801



ふらっとプラス札幌
手前 黒宮代表
左 合田さん 右 田中さん

今年も昨年同様よろしくお願ひ致します。日々気づきと前進のみです。布良を愛する皆様！ありがとうございます！！

一年の始まり・・・札幌サロン

今年もワクワクすることに出会うことと、本当の自分を見つめなおし、奥底に眠っている底力がどんどん出てくる方法と、シンクログが起き、呼び寄せる方法。毎日が楽しく、宇宙と一体になり、無理なく自然体でいられることが何よりも幸せ感を与えます。フラダンス特訓中新年会で披露します。

ステキな観光地のどまんなか 京都サロン

お陰様で京都を中心に普及活動をして約2年が経過した事を嬉し楽し喜んでおります。

物がないと不安な世の中で、ふら、との出会いにより石鹸なしで工夫の必要がない そんな事を学びました。シャンプーをやめると髪が増える、などの本が出版された事により、使わなあかん、と言う洗脳が解凍されて行く時代がキタキタと笑みもこぼれます。



ふらっとプラス京都
スタッフ 和田代表

2014年度ななかお洒落な手編み作品・織作品が入荷して来ておりますので、ステキな観光地のどまんなかにある、「ふらっとプラス京都」へお越しやす(ー)！

*お茶席スペースあり
会員の皆様へ ありがとう。

新年のご挨拶申し上げます。

ふらっと旭川 中村高弘さん

北海道旭川市でふらっと旭川をスタートしました。ツムギテの中村高弘と申します。

旭川で衣類、雑貨などを扱うお店ツムギテを運営しております。私自身、布良のシーツ・ブランケットで寝るようになり、その心地よさを体験し、洗顔・洗髪・洗体では石鹸をつかわない生活にシフトしてきています。

このたびご縁をいただき、旭川での普及活動のお手伝いができればと思います。ツムギテ内にふらっと旭川を開んや合設いたしました。



代表 化学的なものや石油資源などに頼らず、ナチュラルな暮らしを家族や仲間とともに分かち合っており、豊かに暮らしていくことができるといふ、ツムギテのコンセプトは布良の理念に通じるものがあります。少しずつ、ふらのわが広がりていきますよう、これから発信していきますので、どうぞよろしくおねがいします。

★電話番号 0166-74-3311



ツムギテ夢の花の店内
気持ちいいですコーヒーも自分で引いたもので頂けるんよ

ふらサロン今月の教室

東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師名 中西陽子先生
日時 1月15日(水)
参加費 3000円 講習代 1500円
年会費 初心者でも簡単に編めます。本年もよろしくね。

ふらそら 布良宇宙フィットネス

講師名 市川公子先生
日時 1月16日(木) 13時
参加費 時間 2000円
定員 5名
持参 ぶらそら4を1枚
内容 お正月後のなままった身体を布良宇宙(ふらそら) フィットネスで調えませんか！

身体の中の滞ったエネルギーの流れを促進させ、植物器官である自律神経を整えます。細胞1つ1つを活性化させいきいきと輝かせよう！

札幌サロンの教室

洋裁教室

毎月第2第4月曜

編物教室

営業日は常時受け付けます。

祝日と日曜は原則休みです。準備の都合上、札幌サロンへお問い合わせ下さい。電話 011-261-5

少しの時間も せつせと耳栓と歯みがき用の指サックを編んでいました

「お話し会」を開設して思ったこと 水島 恵美子さん

東京サロンで、十二月から毎週月、水、金曜日の午後1時から5時まで「お話し会」を開設しています。私の感動と感激、お医者様もびっくりの布良体験を、少しでも会員の方に役立てていただきたいと思つてのことです。「ふらのわ通信」でご案内したこともあり、初日から訪ねてくださる方があり、とてもうれしいことでした。そして1ヶ月弱がたち、これまでの感想を皆さんにぜひ、お伝えしたいと思います。

◎「布良」の使い方の基本をもう一度！

長年使っている方でも、布良のチカラを活かす使い方をしていない方が多いことに驚きました。キチンと使いこなせれば、もっともっと布良パワーを感じていただけたらと思います。

◎石けんや合成洗剤で洗わないで！

石けんや合成洗剤で洗うと、布良のチカラをダウンさせてしまいます。だから「ふらそら」という大豆を利用したパウダータイプ、または竹炭液の透明液体タイプのせんとく製品があります。風合いも良く、本当に心地よく使えますよ。

◎「つどい」に出てください！

布良を使いこなすには、「つどい」に出て、なんといつても前島社長のお話を聞くことです。綿、されど綿。私も布良に出会い、前島社長のお話を聞いて、体験しているうちに、使い方がわかり、喜びと感謝の毎日、人生が楽しくなりました。使う前に、ぜひ「つどい」に参加してください。まったく感じ方が変わると感じます。

布良を使いこなせるようになると、身体はもちろん、心模様まで変わり、生き方まで変わってきます。



「お話し会」(月水金13時から) 貴重な病歴の数々が今、余生を社会に生かすことを選んでボランティア活動中

せつかく布良に出会った幸運を大切に、すこやかに、いきいきと暮らしたいですね。わからないこと、ご質問があれば、ぜひ「お話し会」にいらしてください。

☎ 03-5540-8511

つどいの予定

●東京サロン 13:30~15:30



1月	7日(火)	16日(木)	20日(月)	25日(土)	新年会
2月	6日(木)	15日(土)	21日(金)	26日(水)	
3月	6日(木)	14日(金)	20日(木)	26日(水)	

ふらの癒しとぬくもりはコタツやストーブの暖かさと何が違うのだろうか？ イソップ物語の北風と太陽に似ているんよ、ハートから温もってくるような感じ。つづきはふらのわ会のつどいで確かめてね。

NPO ふらのわ会 つどい予定表

地区名	月 日	時間	場 所
恵庭	1月10日(金) 2月10日(月)	13:30	恵庭市民会館 恵庭市 新町 10番地 ●堤さん (070-5288-1721)
東室蘭	11日(土)	13:30	ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 ●大谷さん (090-9087-5714) ●宮路さん ●須藤さん
富良野	12日(日)	13:30	深山園「丘のテラス」 北海道空知郡上富良野町西5線北31号 場所TEL 0167-45-4444 ●吉田さん090-3772-8440
旭川	13日(月)	13:30	ツムギテ 緑が丘3条 3丁目 1-113丁目プラザ1階 http://tsumugite.net/ ●川本さん 090-1300-7623 ●中村さん0166-74-3311
札幌	1月14日(火) 2月13日(木)	13:30	ふらっとプラス札幌 北海道本部 ●黒宮さん (011-261-5615) ●灘本さん (090-9753-8964) ●高薄さん (090-5984-8318)
福岡	17日(金)	13:30	西新パレスホール3F 地下鉄西新駅向側 ●田島さん (092-771-2516)
宮崎	18日(土)	13:30	成原会員宅 宮崎県 日南市 北郷町 大藤甲 1522-8 ●成原さん 090-4992-8067
西東京	1月20日(月) 2月24日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター 東久留米市ひばりが丘団地185号 場所TEL042-451-2021 ●早川さん090-4968-5211
京都	23日(木)	12:00	ふらっとプラス京都 京都市 東山区 三条通り南四筋 白川筋 西入稲荷町 北組 新年会食事付 会費1500円要予約 ●tel(075-561-1447)
大阪	23日(木)	18:00	グリーンスミージーバー 心齋橋駅5分 大阪市中央区西心齋橋2-8-3 大阪センタービル2F ●渡辺さん 06-6484-7464
名古屋	2月07日(金)	13:00	内田さん宅 篠田さん (090-4157-3567)
岡崎	2月08日(土)	10:30	中塚会員宅 ●中塚さん (090-2865-5146) ●篠田さん (090-4157-3567)
松戸	2月09日(日)	13:30	市民センター 松戸市中金杉2丁目159-2 ●柿崎さん090-1547-9044
川崎 麻生区	2月16日(日)	13:30	菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ●自宅 044-987-6031 ●水島さん042-734-4816 ●内山さん090-9376-4500



お知らせ
平成26年度は4月に消費税が8%になります。が、それに伴い1月かから外税対応とさせていただきます。と予定していただきましたが、1月と4月と6月と度々改定することには混乱を招き過ぎるのではないかと考え、4月に改定した注文書を作成することにしました。
そして以前から予告をしていきましたが、同じく4月からふらのわ会のしくみも変更します。詳しくはあらためてお知らせいたします。そして国際的なオーガニックコットンブームもあり、原料の有機綿が値上がりしてしまいます。なんとか現状維持で頑張ってきましたが、6月から値値上げさせていただきます。どうぞご理解いただきありがとうございます。お願いいたします。