

ふらのわ会報

4
April



マスターコースのみなさんがコットンの収穫を祝い、畑でバーベキューやゲームそして綿摘みを楽しみました。今年の農園は桶川市で広さも4倍になります。写真はスタッフが仕度をしているところ 前島

日本列島を北へ、南へ。つどいででの出会いを楽しみに飛び回っていますが、いずも春爛漫、一層、出会いに心がはずみずみ。そしていよいよ、綿畑が始まります。

桶川の地主さんから「綿畑に使いたしませんか」といった、うれしいお話をいただきました。しかもこれまでの4倍もの土地で、休憩したり糸紡ぎなどでもできる建物までついているのです！自然の綿について学ぶNPOの活動のひとつの拠点にもなりそうな場所です。もちろんお借りすることにして、今年には桶川で綿栽培、野菜栽培をします。

桶川駅からバスで15分ほど、東京の布良本部から車で1時間ほどの距離です。とても気持ちのいい場所です。マスターコースの方だけでなく、綿畑に興味のある方、時々畑仕事してみたい方、お手伝いください。ぜひ一緒に桶川へ行きましょう。

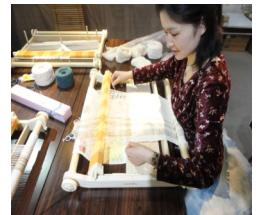
ふらのわ会の綿畑が
4倍の広さに！

●ふらのわマスターコース 第三期生を募集します！

というわけで、今年からのマスターコースは、桶川での実習となります。第三期生の募集はまだ行っていますので、興味のある方はぜひ一緒に綿を育ててみませんか。あなたもぜひ挑戦しませんか。詳しくは本部にお問い合わせください。 ☎ 03-5540-8511



花が咲き、つぼみはやがて綿になる



好きなデザインが自分の手で作れます



4月30日 最初の会合



畝を作り種まきへ、慣れない手付きでスタート



若葉と土 太陽と空 気を感じ身体喜び



綿と種を分ける作業です。コツ有ります



糸紡ぎ慣れるまでが勝負。後はおもしろ過ぎ。

布良の使い方

一生理・失禁・冷え取りパット

ふらそら1は三つ折りに、ふらそら②は 四つ折りにします。生理なら三つ折りのまま、またはナプキンと重ねて使ってください。失禁パットになるほか、失禁の予防効果もあります。さらに冷え取り効果も生まれます。だから失禁しにくく、生理も整うともいえます。特にふらそら②は、おへその下か肛門まで長くカバーできるので、「エネルギーがアップする！」と好評です。ふらそらのほか、何重にも布良を重ね縫った生理パットもあります。女性だけでなく、男性にも愛用者が多いんですよ。



fula-1

★北海道・旭川のタウンニュースに
布良の「つどい」が紹介されました！

昨年9月から旭川にある、オーガニック製品を扱うショップ『ツムギテ』で、つどいを開催しています。店主の中村高広さんが布良製品、そしてふらのわ会の考え方に共鳴し、サポートしてくださっています。おかげさまで毎回、とても賑やかなのですが、その評判を聞きつけて『HOT HOT タウンニュース』が取材してくれたのです。通常は店内にての開催ですが、取材の日には25名もの申し込みがあり、住民センターに場を移すほどの盛況でした。ますます注目されるつどいになりそうです。





お便り紹介



✖ 布良の奇跡

広島市 後藤幸子さん

「ふらっとプラス京都」の1月のつどいに、参加してきました。その時の新年会（お食事会）で大阪から参加された妊婦さんに、

「お医者様もお手上げの生理不順だったのに、布良をショーツにはさんだら3日後に生理がきて、めでたく赤ちゃんを授かった」という不思議体験を聞きました。以前、東京のつどいで生理用ナプキンに布良を利用するのいいと聞いていたのですが、躊躇していました。でも不思議体験を聞いて「やっぱり試してみようかな。」と思いつきながら、広島に帰りました。

翌朝、下腹部に激痛が走りました。実は生理中だったのですが、普段は生理痛などないのに、ひどくなる一方。痛みで集中できず、セルフヒーリングも無理。まだ市販のナプキンを使っていたのですが、この痛みはそのせいで、思いま



に痛みにもう

ろうとしながら、

「誰か助けて！」とお願ひしたら、手の届くところに使い古しのふらそら1が！ それをたたくので、ナプキンとの間にはさんでみました。すると3分くらいで痛みがどんどん引いて行ったのです。

京都でのお話の翌日の激痛、偶然にも手の届くところにふらそら1、このタイミングでなければ、「いつか試してみよう」のまま、閉経を迎えていたかもしれせん。

まさに奇跡！ こんなに布良ナプキンの効果があるなら、早くから使っていたればよかった！ もしかして子宮筋腫が小さくなったりして・・・興味もふくらみ、これからも使っていきます。

✖ ふらのわ会に参加して

品川区 矢吹とも子さん

久しぶりに会った友人のHさん肌に透明感があり元気になっていた。

今まで家族や人の為に生きて来て自分を大事にしていなかった。

いくら良い健康グッズを持っていたても、使い方と感謝が足りなかったと淡々と語る友人が妙に説得力がありました。

宇宙からは平等にエネルギーが送られてる。

問題は受け取る側にあると言う。生命エネルギー測定器で計ったら私は20そこそこで、スリムな友人は80

もあった。

体力と違うのネ。シヨックでした。「食」が一番大切にしてきた健康オタクの私は、いろいろ試し過ぎて健康も今一でした。

衣食住と言いますが、衣が最初に在るといふのは裸で生まれて来た人間が、身を守るのが一番大事で“布”なのかも知れせん。

「自分を労る」ことの大切さをこの1枚のタオルから教えてもらった気がしました。

社長が語る、雑巾ぐらいにしか見えないこの布の不思議な力をもっと勉強したいと思いました。

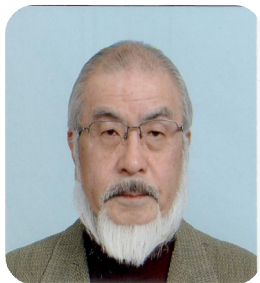
(お手紙の紹介)

昨年の新年会で環境や健康の講演をいただいた博士です。近況の手紙方々体験を寄せていただきました

✖ マリムーンが大活躍しております

東京都 須永先生

大変御無沙汰いたしております。御発展はいつも会報を頂いて嬉しく思っております。



戴いたマリムーンのアイマスクはかは大活躍しております。いかにマリムーンが素晴

らしいかの例をいくつか申し上げます。

①、昨年9月スウェーデン滞在中に風邪をひき、喉が痛くなり出したので、早速マリムーンをショールに包んで首にまきました。3日ほどで痛みがなくなり、風邪の進行をくいとめました。仕事先なので本格的な風邪にならず大変助かりました。

②、洋子は気管が弱く、寝ていると良く咳が出ます。鍼の先生がいつも咳止めにしてくれるお灸を思い出し、乳の少し上にマリムーンを乗せると10分ほどで咳は止み、ゆっくり寝つけます。

その場所が東洋医学のつぼでもあるため皆さんも咳のかたはお試しあれ。

③、いつも冬は腰にホカロンを入れていたのですが、今冬はマリムーンを腰に入れてますので、ホカロンの使用はなくなりました。

④、毎日パソコンを使う仕事なのですが、アイマスクの御蔭で目は助かっております。

いづれまたお目にかかる機会を持ちたいと思っております。我々は相変わらずあわただしい毎日を過ごしておりますが、3月1日から4日まで沖縄で短い骨休みをしてきました。

当院で2回目のつどいがあり、さらに理解が深まったとスタッフは言っていました。私も環境に意識を向けるということを考えてる機会になりました。ありがとうございます。なるべく早くうちに内容をブログに掲載したいと思います。

よろしくお願ひします。

当院では、患者さん向けにふらの布を販売しています。今回のつどいで前島さんのお話を聞いて、ふらの糸を購入して、スタッフがマフラーを編んで患者さんに販売する予定です。ありがとうございます。



産婦人科ゆいクリニックにて看護師さん方と一緒につどいを開催しました。前であいさつをしている島袋医師。15名参加の熱いつどいでした。

お知らせ

●マリムーンに茶綿が登場!

マリムーンロング茶綿 410,000円

マリムーンロングセット 454,000円

●さよりショールMの取り扱いがなくなりました。

●ミトンは、Sサイズ(800円・子ども向き)とLサイズ(1,000円)のみの取り扱いになりました。

ふらサロン今月の教室

東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師名 中西陽子先生
日時 4月2・16日(水)
午前10時〜12時半
午後13時〜16時
年会費 30000円
講習代 15000円
内容 初心者でも簡単に編めます。コンテストの準備をしましょうね。

ふらそら
布良宇宙フィットネス

講師名 市川公子先生
日時 4月11日(金) 13時
参加費 20000円
定員 5名
持参 5枚
敷きもの

フィットネスを続けてくださっている方の体験談
周りは、賑やかな話し声がしているのに、全く気にならず、意識集中と言うか、不思議な感覚だった。

からだが軽く温かくなり、エネルギーが廻り始めて、自分の細胞が動くのを感じた! 身体がシャキッ!として、不思議な体感を味わえて良かった! 簡単フィットネスで、からだが変わり、自分が見えてきます!

茶道教室(裏千家)

講師 笠原準教授
お気軽に抹茶をどうぞおもてなしの気持ちをお味わいたいね
日時 4月23日(水)
13時30分〜16時
講師料 25000円(お菓子付)
お茶・茶道具は用意します
定員 3名

◆水島会員の日は

火・木・土曜日です!

布良を誰よりも知り尽くし、布良生活を送っていらつしやる水島会員。「皆さんにもっと布良を知っていただきたい」と、火・木・土曜日の午後に、ボランティアで本部に来てくださっています。布良の使い方、暮らしや健康への生かし方、布良による好転反応などなど。さまざまな角度から布良についての疑問や相談などに答えていただいて、たいへん喜ばれています。大感謝!

札幌サロンの教室

編物教室がいつでも受けられます
予約制 電話011

イベント

地球と人の健康を守る会
日時 4月2日(水)
場所 札幌駅地下歩道内
憩いの空間E15

京都サロンの教室

冷え取りパット研究会

日時 4月19日(土) 11時〜13時
わいわい集まり、ふらの布で冷え取りパットを1枚作ります。

参加費：無料
材料代：ふら1or2を1枚購入
同日 京都つどい13時半から
参加者予約 FAX075-561-1447

つどい参加者が感動した

42度20秒スチームタオル。



感動の顔パック 京都のつどいにて



お湯にふらそら4Wを浸けている

ふらの洗顔法

42度のお湯にふらそら4Wを4枚に重ね折りして使用します。

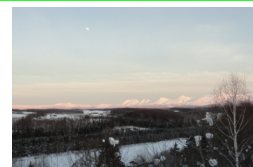
顔面にそっと乗せて約30秒から1分くらい、これを繰り返すこと3回以上。

お湯の熱エネルギーとふらの宇宙エネルギーをたっぷりそそぐと細胞が元気になり皮膚に必要な天然保湿チャークリームができてきます。感動の美白と潤いを体験できます。

アトピーの方デトックスが多いときは少しづつ続けてください

つどいの予定

●東京サロン 13:30~15:30



3月9・10日 東京日比谷公園にて3.11追悼式典が有り参加しました。加藤登紀子さんや坂本龍一さんが出演して盛り上がりました。NPOふらのわ会のブース

4月	4日(金)	10日(木)	17日(木)	25日(金)	26日(土)
5月	8日(木)	13日(火)	21日(水)	29日(木)	
6月	10日(火)	14日(土)	20日(金)	26日(木)	

NPOふらのわ会つどい予定表

地区名	月 日	時間	場 所
恵庭	4月14日(月)	13:30	恵庭市民会館 恵庭市 新町 10番地 NPOふらのわ会 倉田さん 080-3000-6597 小林さん 090-8370-6113
旭川	4月15日(火)	13:30	ツムギテ 緑が丘3条 3丁目 1-113丁目 プラザ1階 http://tsumugite.net/ ● 川本さん 090-1300-7623 ● 中村さん 0166-74-3311
札幌	4月16日(水)	13:30	北海道本部 ふらっとプラス札幌 011-261-5615
一宮	4月18日(金)	10:30	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池 ● 篠田さん (090-4157-3567) ● 脇田さん (0587-57-7532)
京都	4月19日(土)	13:30	ふらっとプラス京都 京都市 東山区 三条通り南四筋 白川筋 西入稲荷町北組 ● tel(075-561-1447)
大阪	4月20日(日)	13:30	森 会員宅 大阪市住吉区帝塚山東2-5-20門和マンション ● 090-8200-8118
西東京	4月21日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター 東久留米市ひばりが丘団地185号 場所 TEL042-451-2021 (NPOふらのわ会) ● 早川さん 090-4968-
岡崎	4月27日(日)	10:30	中塚会員宅 ● 中塚さん (090-2865-5146) ● 篠田さん (090-4157-3567)
名古屋	4月28日(月)	13:00	内田さん宅 篠田さん 090-4157-3567
倉敷	5月15日(木)	13:30	倉敷西公民館 武内さん 090-4575-4890
広島	5月16日(金)	13:30	後藤さん 090-6836-5975
福岡	5月17日(土)	14:00	谷口さん 080-8550-0070 田嶋さん 090-1082-9629
熊本	5月19日(月)	13:30	環ヨーガスクー 仲田さん 090-8620-6048 熊本市中央区水道町2-7 スカイハイツエクセル7階
宮崎	5月20日(火)	13:30	成原会員宅 宮崎県 日南市 北郷町 大藤甲 1522-8 ● 成原さん 090-4992-8067

◆ 消費税 8% の適用に
ついての訂正とお詫び
3月のふらのわ会報で、
消費税 8% の適用につ
いて 4月からお知らせ
しましたが、6月から
いたしました。という
ものも有機綿の値上
がりなどにより、6
月から製品そのもの
の価格を上げざるを
えない状況になった
ので、混乱を避ける
ために消費税・新
価格と同時にスタート
させることにしたの
です。先月号の告知
らせを訂正すると
ともに、お詫びいた
します。

◆ ふらのわ会の
しくみの見直しにつ
いて
かねてよりお知らせ
しているしくみの見
直しですが、様々な
観点から調整を図
っているところ
です。「自然の綿か
ら人、地球環境を
きれいにする」と
いう会の理念を
伝えながら、
ふらのわが
大きな和・輪・環
となるように。
どうぞご期待
ください。