

ふらのわ会報

5
May

本部の定休日
日・月・祝日



本社の道路わきの つつじも満開

風光る5月 気持ちのいい季節ですね。

つどいのために各地を旅しています。どこへ行っても爽やかで、とても癒されま

す。新年度になってうれしいことや面倒なこと、ちよつと心配なことなどが重なり、さしもの前島も疲れが抜けず、旅先で、「こりや、ダメだ」というダウン寸前の状態にまでなっていました。

「明日はつどいを開く日」というのに疲れすぎて眠れないのです。こんなことは、かつてありませんでした。どんな時もグーグー眠って、スッキリ！という体質が自慢だったのに。

さて、どうしようと思ひ、旅行バッグを

ごそごそ。ふらそら3を取り出し、ベッドの上で大の字になり、折り畳んだふらそら3を顔にのせてみました。

すると、これも初体験！グングンと頭の何が吸い取られるような、宇宙に浮遊しているような不思議な感覚に陥ったのです。なんじゃこりや！？と思っ

ているうちに、眠りの世界へ引き込まれていました。お陰さまで、翌日はすっきりと目覚め、つどいを無事に開催！参加してくださった方にご迷惑をかけず、すっきりした状態でお話しができ、本当によかった。

やっぱり「ふらそら」の癒しパワーはスゴイ！皆さんにふらそらの使い方やそのパワーをお話ししているのに、身近にありすぎて実感していなかったと反省もしました。皆さんもおでかけの際には、ふらそらを

ぜひ一枚、持って出かけてください。気持ち悪くなった、痛くなった、苦しくなったなどなど。困った時に、きつと助けてくれると思います。

前島

新製品紹介

新マリムーン口マスク 6月発売 価格10,000円
呼吸がしやすい、胸がラクになる、気分が落ち着く、咳が鎮まるなど、愛用者の多いマスクに、新型ができました。

新しいデザインなのでさらに呼吸がしやすく、口紅がつきにくいのも特徴。息苦しさがないので、就寝時に着用して朝まで外さずにつけていられるのではないのでしょうか（人それぞれではありませんが）。



しかもコンパクトに折りたたみしやすい形状です。いろいろ試作して、「これが一番！」という自信作です。

出展 NPOふらのわ会 エコライフフェア2014

未来をかえる暮らしの提案
主催 環境省 場所 代々木公園

6月7日(土)・8日(日)
遊びに来てください



NPO/NGOゾーン

ふらのわ綿畑 レポート

いよいよ綿の種を蒔く時期になりました。 昨年、ふらのわ綿畑で収穫した綿の実から採った種を播きます。白い綿のほか、茶綿やグリーン綿の種もあります。

綿畑作業にも気持ちのいい季節。マスターコース以外の方も、ぜひお手伝いに来てください。

自然の中で土をさわる楽しさ、休憩時のお弁当やお茶の味の素晴らしさを一緒に味わいませんか。

予定は次の通り。まずは本部に申し込んでください。お待ちしております。

種まき 5月10日(土) 11日(日)
場所 埼玉県桶川市川田谷6867
高柳さんの畑



ふらサロン今月の教室

東京サロンの教室

ふら手編クラブ

講師名 中西陽子先生

日時 5月7・21日(水)

年会費 3000円

講習代 1500円

内容 初心者でも簡単に編めます。

各自、編みたいものを教えて頂けます。



茶道教室(裏千家)

講師 笠原准教授

お気軽に抹茶をどうぞ

5月22日(木)

13時30分～16時00分

講師料一名 2500円

お菓子 お茶・器具の

使用 定員3名



水島会員の日は

火・木・土曜日です!

布良を誰よりも知り尽くし、布良生活を送っていらつしやる水島会員。「皆さんにもつと布良を知っていただきたい」と、火・木・土曜日の午後、ボランティアで本部に来てくださっています。布良の使い方、暮らしや健康への生かし方、布良による好転反応などなど。さまざまな角度から布良についての疑問や相談などに答えていただいて、たいへん喜ばれています。大感謝!

札幌サロンの教室

綿に挑戦

恵庭市 タカトシ牧場のとなりの農場

約2000坪

北海道のふらのわ会の会員の協力で綿の栽培に挑戦。その他野菜や豆類を作る予定。

栽培に興味がある方は札幌ふらのわ会まで連絡ください

藍染教室

5月14日(水) 講師 黒宮先生

伊達市あいの里 篠原マイ工房

集合9時30分本部

現地11時

染直しもOK



京都サロンの教室

冷え取りパットの研究をしました。

落ちない工夫と留め具の違和感を確認中!

5月3日(土祝)

地球愛祭り in 京都へ出展します。

場所: 京都五条 ひとまち交流館

5月9日(木)京都つどいの前に 11時から冷えとりパットの研究会します。



参加費: 無料 材料費: ふらそらー

〜

昼食: 各自準備 お弁当スペースもありますのでご自由にお使いください。

お便り紹介



布良宇宙フィットネス

市川公子先生

5月の布良宇宙フィットネスはお休みさせていただきました。

桶川で始まった綿栽培の

お手伝いをさせて頂きます。

桶川の土地は気の流れも良くとも心地よい素晴らしいエコロ

ジーの場です。

元気の源(元)の気を一杯いただきます

是非お出掛けください。

不思議な体験

「恵庭のつどいの中で」

参加者が コットンボールを左手に乗せて

まもなく身体の左半分が熱く燃えてきたーと本人が叫んだ。

他の参加者が顔面の左側だけ

ピンク色になって来たのを見て、

びっくり... エネルギーの

働きなのか! 一同実感!



恵庭ふらのわ会 今月は27日(火)
恵庭市民会館にて

平成26年6月から価格が変わります。

原料の価格が値上がりしたため、価格を改定させていただきます。

【会員割引】定番商品AとBがひとつになりました。割引率も統一されます。フラー5%off/グリーン20%off/ブラス40%off
品番と定価の赤字のところは製品の価格を改定をしますところ です。

品番	品名	定価
301	ふらそらクロス1 (25×25cm)	800
302	ふらそらクロス2 (30×40cm)	1,500
303	ふらそらクロス3 (25×80cm)	2,300
304	ふらそらクロス4 (30×100cm) 旧ワイド	3,500
305	ふらそらクロス5 大判クロス	9,000
306	シャツS	26,000
308	ジャンケットS	38,000
310	エステイトNS (ひも付き)	800
311	エステイトNW	1,300
N871	マリムーンアイマスクA (生成綿)	15,000
N872	マリムーンアイマスクB (茶綿)	20,000
N953	マリムーン 帽子	45,000
N868	マリムーン ミニ	40,000
N881	マリムーン クウオーター	110,000
N688	マリムーン ロング	380,000
N689	マリムーンロングセット(シャツ・ジャンケット付)	420,000
N889	マリムーンロング(茶綿)	410,000
N890	マリムーンロングセット(茶綿)	454,000
Pg43	マリムーン ロラスク	10,000

品番	品名	定価
351	ふらそら～と竹炭液 1(300ml)	1300
352	ふらそら～と竹炭液 2(700ml)	2,600
353	ふらそら～と竹炭液 3(2000ml)	5,200
354	ふらそら～と大豆粉 (300g)	3,000
6860	ストールジヤケット	20,000
705	茶綿肌掛け	160,000
Pg45	パジヤマ (厚地・薄地)M・S	40,000
Pg46	パジヤマ L・L・L	45,000
400	ナフキン茶綿	2,500
6861	腹巻 S	22,000
6862	腹巻 M・L・L・L	25,000
6895	ふわふわニット	32,000
6865	四季ミニスラッ	4,000
6873	さよりシヨール(90×175cm)	19,000
Pg41	マスク立体型	3000
Pg42	マスク 平型	2200
358	ふら 浄水器	1500
9904	ふららちゃん人形	3600
332	手紡ぎ糸 細・中糸	27000
334	手紡ぎ糸 太・極太	25000
336	茶綿手紡ぎ糸 中・太30000	30000

つどいの予定

東京サロン 13:30 ~ 15:30



ドクターとと 南米の魚

足湯の中に魚がいる 足を入れて観ましたところ魚が次から次へよってきて足をなめてきれいにしてくれた。何かしら他の方より魚の数が多い。きっと石鹸を使わないでいるからなのかなー旅の途中
東名下り御殿場のパーキングエリアにて

5月	8日(木)	13日(火)	21日(水)	29日(木)
6月	10日(火)	14日(土)	20日(金)	26日(木)
7月	5日(土)	10日(木)	19日(土)	28日(月)

NPOふらのわ会つどい予定表

地区名	月日	時間	場所
京都	5月09日(金)	13:30	ふらっとプラス京都 午前中に冷え取りパツと教室 京都市東山区 三条通り南四筋 白川筋 西入稲荷町北組 tel(075-561-1447)
西東京	5月12日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター 東久留米市ひばりが丘団地185号 場所TEL042-451-2021(NPOふらのわ会 早川さん090-4968-5211)
岡山	5月15日(木)	13:30	倉敷西公民館 倉敷市八王寺199-3 武内さん090-4575-4890
広島	5月16日(金)	13:30	西区民文化センター (広島市西区。横川駅すぐ) 後藤さん090-6836-5975
福岡	5月17日(土)	13:30	光ビル会議室 中央区天神4丁目9-12光ビル2階092-761-7397 谷口さん 080-8550-0070 田島さん090-1082-9629
鹿児島	5月18日(日)	13:30	未定 安室さん090-8354-5083
熊本	5月19日(月)	13:30	環(たまき)ヨーガスクール 熊本市中央区水道町2-7 スカイハイツエクセル7階 仲田さん090-8620-6048
宮崎	5月20日(火)	13:30	成原会員宅 宮崎県 日南市 北郷町 大藤甲 1522-8 成原さん 090-4992-8067
札幌	5月23日(金)	12:00	北海道本部 ふらっとプラス札幌 黒宮さん(011-261-5615)
室蘭 登別	5月24日(土)	13:30	ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 大谷さん(090-9087-5714) 藤井さん 090-7511-0234
旭川	5月25日(日)	13:30	ツムギテ 緑が丘3条 3丁目 1-113丁目プラザ1階 http://tsumugite.net/ 川本さん 090-1300-7623 中村さん0166-74-3311
上富良野	5月26日(月)	13:30	深山園「丘のテラス」 北海道空知郡上富良野町西5線北31号 場所TEL 0167-45-4444 吉田さん090-3772-8440
富良野		18:30	ふらのセラピー 宙に感謝 富良野市幸町10-1の2階 小池さん 080 4049 5532
恵庭	5月27日(火)	13:30	恵庭市民会館 恵庭市 新町 10番地 NPOふらのわ会 倉田さん080-3000-6597 小林さん090-8370-6113

システムについて
価格改定とともに、ふらのの会員システムも刷新する予定でしたが、ふらののわらしいシステムを追究、あれこれこだわりも出て、時間がかかっています。こちらは、今しばらくお待ちください。また、ご報告いたします。

価格改定について
かねてよりお知らせしてまいりました通り、今年の6月から株式会社布良で扱う商品の価格を、ページ3表のよう
に改訂いたします。
各改訂の大きな理由は2つ。
1つは4月から実施されている消費税8%への対応。そしてもうひとつは、原料であるオーガニックコットン高騰のために原価がアップしてしまっ
たためです。この価格改定に伴い、もうひとつ大きく変更することがあります。それはA定番、B定番をなくし、すべて同じ割引率とすることです。すつきりわかりやすくなると思います。6月からのスタートとなりますので、よろしくお願いいたします。