

ふらのわ会報

6
JUN

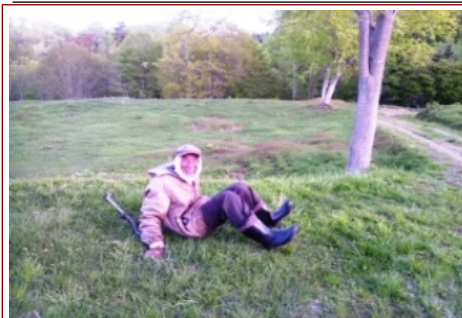
本部の定休日
日・月・祝日

山の牧場で新たにしたい

5月も元気に、日本各地を回って来ました。その中から、とても勇気づけられた出会いをご紹介します。

それは旭川の会員さんから「ぜひ、行ってみたい」とすすめられて訪ねた、旭川市神居町共栄（地名もすごい！）にある、斉藤牧場の斉藤晶さん（88才）との出会い。東京ドーム28個分という敷地に牛はわずか30頭。農薬や肥料を使わず、山に生える牧草や草で牛を育てています。山を荒らすことなく、人と牛と自然の循環で成り立っている牧場です。

昭和22年に斉藤さんが入植した当時は、岩だらけのすごい荒地で、開墾してもしどの作物も育たず途方にくれたとか。そしてある日、自然に立ち向かうのではなく、自然に溶け込んで生きていこうと決心。牛を山に放牧したところ、牛は自由にどんだん山を登り、牛の蹄（ひづめ）



牧場散策中に偶然 斉藤さんに 出会った 楽しそうに 語って くれました。



斉藤牧場の魅力を 伝え 案内して頂いた 2人の会員さんの後ろ姿です。

が撒いただけの牧草の種を土中にしっかりと埋めてくれ、その糞尿は肥料に…。そして放牧して3年で山はみごとな牧草地になったそうです。

しかし、当時、日本では近代化・合理化の酪農を推進していたため、冷笑され、相手にはされず、辛い日々だったとか。

ところがニュージーランドから来日した著名な学者が斉藤牧場を訪れ、「素晴らしい方法だ！」と高く評価。スイスやニュージーランドの遊牧民民族が行なっている伝統的酪農だとわかり、日本の学者にも知られるようになりました。

この山の自然とともに育った牛の乳は、それは素晴らしい美味しさ。全国にファンがいます。そして多くの若者が斉藤さんに共感し、斉藤牧場で学び、『蹄耕法（ていこうほう）』と名付けられた、斉藤牧場の酪農スタイルと、精神を受け継いでいます。素晴らしいことですね。

ふらのわ会では、自然綿の素晴らしさ、そのパワーに感謝しながら、心豊かにエコロジカルな日々の暮らしを送っています。そして10年前よりはじめた綿畑を通して、

自然の恵みを身をもって体験し、感謝の想いは深まるばかりです。より多くの人に伝えたい、感ばろう」と、斉藤牧場で、想いを新たにしてみました。

前島

価格改訂のお知らせ

6月よりA定番、B定番の区別がなくなり、割引率が統一されました。フラワー5%、グリーン20%、アース40%。となります。

*またポイントについては、これまで定価に対してのポイント付与でしたが、6月からは割引後の価格に対してのポイント付与となっています。予めご了承ください。

マスターコース 予定表

*マスターコース参加者以外でも「綿畑ボランティア」大歓迎！ご連絡をお待ちしています！
お世話できる予定日 毎週 水・土曜日です。時々日曜日
※ 参加・見学希望者は本部（03-5540-8511）へ相談



5月10日に種を播いた。現在 すすく 成長しています。



桶川市の農場の世話をしている ふらのわ会 のメンバー

マリムーンで救われる

秦野市 村石 紀代子さん

今年の正月の作品展で、皆様の投票で優秀賞をいただき感激してから、五ヶ月近く経ちました。賞品のマリムーンロングで毎晩ぐっすり休んでいます。

マリムーンが出てすぐに、一枚は買い求めて、ヘルニアの腰痛で苦しんでいた息子に寝かせていました。

お蔭様で、息子は元気に過ごしています。二人共、布良製品に包まれています。

ふらそらの大、中、小をお腹に入れたり、肩にのせたり、冬は首に巻いたり、布良なしではいられない生活となっております。私はアイマスクを手放せません。老眼がなくなり、細かい針仕事も楽にできています。



本物に出会えたことに感謝しています。

骨折と ふらそら

宝塚市 生駒 栄子さん

まさに青天の霹靂！普段と変わらぬ日常が一変してしまいました。

主人の頭(髪の毛)に良いと使い出した一枚の布に、私がおんなにも助けられようとは、思ってもみないことでした…。

● 五月七日夕刻、自宅の階段、収納屋根裏の 折りたたみ梯子から 落下して、手すりでも左胸を強打しました。救急車で運ばれ数日間は息も苦しく、痛みが止まらない入院生活となりました。

肋骨骨折による肺損傷(気胸)、胸腔内にチューブを挿入しての治療が行われました。痛み止めをしても呼吸運動により胸の痛みは強まるばかり。息切れ、全身の痛みでベッドの上でイモ虫のように体を動かしていません。

そして数日後、家族が用意した入院仕度の 鞆の中に、ふらそら3を発見！(落下した際に首に巻いていたので入れてくれた)取り出して、枕に巻いてみたり、痛む肋骨の上に直接のせてみたりしました。涙が出て自然に祈りました。不思議と気がついたら数時間眠っていました。

そしてその後、の快復は、目覚ましく、予定より早くチューブも抜けて、



傷もきれいと先生に言われたのです。

● 退院後は、ふらっとプラス京都の和田さんがすぐにマリムーンブラを送って下さいました。この日のために注文していたのではと思うくらい、のタイミングの良さです。傷の上にも優しく、肋骨の少し下で包み込むように温かくて、マリムーン生地が、心地よい締め具合でした。

冷たかった首も温かくなりウトウト眠くなりました。退院して四日目、少しづつ家の中の事も出来るようになります。夜に朝が来るのですね。

● 神経は神の経(かみのみち)。この神経は自律神経で、神様(宇宙)が直接動かすのかしらと思いました。

まだまだ、痛みますが、食と手当てと心のバランスが調和していると、神経も細胞も安らぎ、治癒力も高まり、良い方向に向うと信じています。

布良との再会

熊本市 古澤球代さん

私は20年ほど前から約12年間、うつ症状でずっと西洋医学で治療していましたが、

治療期間が長くなり薬の量が増えやがて正常な判断が出来なくなっ



たり生命の危険を感じたので、恐ろしくなって通院をやめ母と一緒に代替療法等と出会いいろいろと実践し6年ほど前に薬から完全に抜けることが出来ました。

● 西洋医学の治療中に一度布良との出会いがありました、その頃はなんて気持ちのいい布だろうと感じていましたが、強い薬などで身体がセンサーが鈍っていたのか、

● 今ほど感じられませんでした。外に出られなくなって、暫く、ふらのわ会から離れていましたが、それまでに購入していたシャツ&ブラ

● ケットと 布良洗顔など続け波動が上がってきたのか、その後素晴らしいご縁ができ、そこで再び布良に出逢う機会に恵まれました。

● 今はおかげさまですっかり元気にして、昨年前島社長さんに再びお会いすることができて本当に嬉しかったです。

● また、以前ひどい頭痛に悩まされていたのが、友達に言われるまでそのこと自体、忘れていたのにびっくり (笑)

● 今改めて布良の布や糸に触れていると、あの頃よりもっと細胞が喜んでるのが感じられたりしてとても驚いています。

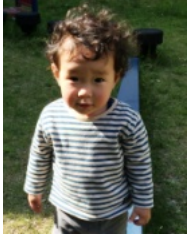
● 布良に触れると肌と一体化しそうでとても安心でいつも持ち歩いています。伝えていただいていた本にありがとうございます

布良でシンプルな生活

東京都 木村 文さん

息子が1歳になる前から、肌の状態が悪くなり、アトピー性皮膚炎に近い酷い乾燥肌でした。それが布良だけで体を洗うようになってから徐々に症状が治まり、4歳になった今は、一切、薬を使っていません。3歳まで毎日朝晩、ワセリンを全身にべったりと塗っていました。酷い時は、ステロイド剤も使用、夜は痒くて眠れない日もありましたが、そのような日々が嘘のようです。

私も二人の息子も、お風呂では石鹸、シャンプーは使わず、布良だけで洗っています。これがまたとても楽チンなのです。



台所洗剤や洗濯洗剤の成分も、たくさん化学薬品が使われゾツとしました。人からだに不自然なものばかりです。

我が家は、食器洗いも布良のクロスに替えました。最近では、洗濯も大豆粉や竹炭液で洗うようになり、化学物質に頼らない生活にシフト。すべてが布良製品だけで済むので、とてもシンプルな生活になりました。

自然、天然のものだけで暮らしていることに、気持ちが良い気が持ちはず。人にも環境にもやさしい、品質の良いモノを選び生活する。これぞまさに「良質な暮らし」なのだと思っています。

「ふらのわ会のブログ」を始めました！

ふらのわ会の今を感じていただけるように、ブログを始めました。サロンでの出来事、イベント参加のこと、新商品情報、スタッフの日々の感想などなど。ぜひ、読んでください
 ブログはふらのわ会のホームページトップ画面のブログをクリックしますとアベバブログが開きます、よろしく。

ふらサロン今月の教室

★東京サロンの教室

◆茶道教室（裏千家）

講師 笠原 准教授
 お気軽に抹茶をどうぞ
 5月27日（金）
 13:30～16:00分
 講師料 一名2,500円
 お菓子 お茶・器具 使用 定員3名



茶道教室でお茶の煎じ方の筋が良いとほめられました

◆ふら手編クラブ

講師 中西陽子先生
 10日 00時～17:00 6月4・18日（水）
 年会費 3,000円
 講習代 1,500円
 内容 初心者でも簡単に編めます。各自、編みたいものができます。

◎お話し会

水島さん
 刺子に興味のある方は教えて頂きますよ！

毎週火・木・土曜日
 13:00～17:00



茶綿の刺子したふらそら

◆布良宇宙フィットネスクラブ

日時 13日（金） 13:00より
 身体のねじれや歪みを解消して自律神経のバランスを調え心身ともに健康な身体で過ごしましょう
 持参するもの ・ふらそら3 1枚
 ・バスタオル 動きやすい服装

★札幌サロン

札幌の初めての綿畑、、、一転、二転、最終的に与えられた畑が、、、

●石狩郡、浜益区昆砂別78-6、千文窯（ほんたたらま）のオーナーの畑に決まりました。

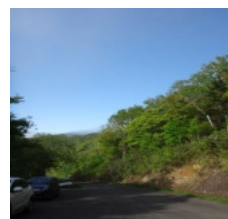
海岸沿いの海が、一望でき 反対側は、さくらんぼ園その先に見える砂金が取れた山、そして8百年の千本櫓の木があるパワースポットがあり、何か神秘的な場所です。ぜひ綿作り。参加希望の方一度体験して見て、、、。



・樹齢800年の木が3本のパワースポット
 ・近くにある、湧き水のスポット
 ・海に映える夕日にはうっとりスポット



椎茸が取れる、小川には鮭がどっさり。



ほんとに澄んだ空気が美味しい。



種まきを先日行いました。楽しみたわー。

★京都サロン

つどいの始まる前にマリムーンベジタブルの試食会をします。



マリムーンベジタブル 朝どり自然そのものです。

エコライフ賞



今月は
熊本市
安室 圭さん

1ヵ月に3人のグリーン会員が誕生した方に、普及への感謝の気持ちをこめてミニミニマリムーンを進呈

つどいの予定

●東京サロン 13:30~15:30



6月	10日(火)	14日(土)	20日(金)	26日(木)
7月	5日(土)	10日(木)	19日(土)	28日(月)
8月	7日(木)	19日(火)	24日(日)	29日(金)

NPOふらのわ会つどい予定表

地区名	月日	時間	場所
麻生区	6月01日(日)	13:30	菅野会員宅 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 ●菅野宅 044-987-6031 ●内山さん 090-9376-4500
代々木	6月07日(土) 08日(日)	10:30	エコライフフェア 出展NPOふらのわ会 代々木公園 エコな暮らしを心掛けませんか
西東京	6月09日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター 東久留米市ひばりが丘団地185号 場所TEL042-451-2021(NPOふらのわ会 ●早川さん090-4968-5211
札幌	6月11日(水)	13:30	北海道本部 ふらっとプラス札幌 ●黒宮さん (011-261-5615)
大阪	6月15日(日)	13:30	森会員宅 大阪市住吉区帝塚山東2-5-20門和マンション ●森さん 090-8200-8118
京都	6月16日(月)	13:30	ふらっとプラス京都 京都市 東山区 三条通り南四筋 白川筋 西入稲荷町北組 ●tel(075-561-1447)
江南市	6月17日(火)	13:30	なごみや 愛知県 江南市 宮田菖蒲池 ●篠田さん (090-4157-3567) ●脇田さん (0587-57-7532)
沖那 縄覇	6月22日(日)	13:30	吉田ホテル 2階フロント前レストラン〒900-0016 沖縄県那覇市 前島3丁目4-18 ●山城さん 090-9409-3761
沖那 縄覇	6月23日(月)	13:30	未定
西東京	7月7日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター 東久留米市ひばりが丘団地185号 場所 TEL042-451-2021(NPOふらのわ会 ●早川さん 090-4968-5211
名古屋 西区	7月11日(金)	13:30	内田会員宅 名古屋市西区 ●篠田さん(090-4157-3567)
東岡崎	7月12日(土)	13:30	中塚会員宅 ●中塚さん (090-28655146) ●篠田さん(090-4157-3567)
大阪	7月13日(日)	13:30	森会員宅 大阪市住吉区帝塚山東2-5-20門和マンション ●090-8200-8118
倉敷	7月23日(水)	13:30	倉敷西公民館 倉敷市八王寺199-3 ●武内さん090-4575-4890



◆贈り物にいかが？
とっても愛らしい
ベビー製品
今、とってもかわい
ベビー肌着(もちろん肌
触りバッグン!)や抱き
心地の良いウサギ、ニワ
トリなどのぬいぐるみも。
贈り物にもぴったり。ぜ
ひご利用ください。
東京サロンで普及してい
る手作り製品の多くは、
北海道の有志の方々が制
作してくださっています。
ありがとうございます！
写真
子ども服 5000円
ぬいぐるみウサギ 4500円