

ふらのわ会報 8

「布良が与えてくれる可能性」

冷夏予想が外れて、猛暑となりましたね。健やかに過ごすしですか。例年になく雑草が元気です。草取りを手伝ってくれる「綿畑ボランティア」を常時募集しています。よろしくお願いします！

さて、会報3ページでもご案内しているように、東京サロンに会員の水島恵美子さんが、ボランティアで来てくださるようになって、もう一年になります。

布良の基本的な使い方から、自らの「人体実験!？」によって気づいた、私もびっくり!なるほど!な使い方を伝授していただいています。

そして、みなさんのさまざまなお話にもものっていただき、女性同士だからこそできるアドバイスなど、いつも笑い声の絶えない水島さん。布良を通してのおしゃべりの輪、ふれあいの楽しさなどが広がって、サロンがますますイキイキと心豊かな場に成長しているなあと、しみじ



布良の畑で見事に咲いて、綿の成長を見守っているようです

「基本の使い方を知れば、身体の細胞がもっと喜びます」

水島 恵美子会員



我が家では使い古したふらそらを繋ぎ合わせて、キッチンやリビングのテーブルの下などに敷いています。素足でみると、本当に気持ちがよくて、身体の細胞が喜んでいることがよくわかります。素足になる夏には特におすすめです。

先日、孫が友だちを連れて遊びに来たのですが、布良を知らない友だちたちが、その敷物が気持ちいい!と喜んでくれ、寝る時も布団ではなくその敷物を敷いた床に寝たいとまでいうのです。素直に布良のエネルギーを感じ取ってくれたのだなあと、本当にうれしいことでした。

こんなに素晴らしい布良なのに、基本的な使い方を知らない方が多いことを知って、東京サロンへ週3日、通うようになりました。たくさんの方とお話しできて、私もたくさん学ばせていただいて、布良に感謝しています。

布良を知れば知るほど、心模様が変われば、身体の細胞がもっともっと喜んでくれますよ。一緒に楽しく布良暮らしを楽しみましょう。

お知らせ

●布良サロンの夏期休業

東京・札幌サロンー

8月13日(水) ～ 18日(月)

京都サロンー

8月13日(水) ～ 16日(土)

●マスターコースの皆様へ

綿畑参加者には、スタンプカードを配布。スタンプが30個たまるとミニミニマリムン プレゼント。暑さの厳しい8月の参加でスタンプ2個。9月はスタンプ1個。

●会報をインターネットで

布良ホームページで会報誌をご覧になれます。また、パソコンをご利用の方へは、ウェブで配信します。下記アドレス宛に「ウェブ配信希望」とお知らせください。

み感じています。これは本当にすごいことです。そんな水島さんのお話し会の様子を見ていて気がついたのは、布良は健やかな身体や暮らし、環境への好影響を与えてくれるだけではなく、「楽しい仲間づくりや場づくりをすることにもしっかりと繋がるんだ」ということです。考えてみれば「つどい」も「新年会」も、いつだって楽しい出会いがたくさんあって、みんな本当にいい笑顔になっていますよね。

前島雄二

ふら体験談

布良を使っている会員さんたちの体験談です。
あなたも体験談を書いてみませんか。

手紡ぎの喜び

札幌 田中 敦美さん

ふわふわのコットンボールから一本の糸へ…。日々、あたり前のように手にしている、一本の糸。今では、その糸を見る目が、大きく変わりました。一粒の種から、それらを育む大地があり、自然界の恵みがあり、それらを大切に育ててくださる人々がいて、そして、その綿達を、時間をかけて糸にしてくださいる人々がいて、今、私の手元にこの糸がある。それは、ただただ、感謝のみ。

私は、今年初めて、自分の手で糸を紡ぐという体験をしています。最初は綿毛がぶつぶつと切れ、糸になる気配もありませんでした。



編んで着た糸のニット
自分で紡いだ糸を着て

むなしくカラカラと音を立てて回る糸車。あまりの不器用さに涙したことも。

するとある時、綿毛と糸車と、自分がひとつになる瞬間が。まるで時間が止まったかのような不思議な時間。その時、一本の紡がれた糸がきれいにポビンに巻き取られていました。感動。

その時々によって、太かったり、細くなったり、同じ太さにはならない糸。その感触を楽しみながら、糸を紡ぐひと時が気持ちよくて、いとおいしい。紡いだ一本の糸を更に2本に撚りあわせて双糸にする。この作業が私は大好きです。でも、200グラムの糸を作るのに、どれだけの時間がかかったことか。この、ぶこつな一本の糸に、たくさんのおストーリーがまつている。出来上がった糸で、黒宮代表が早速セーターを編んで下さいました。もう感動！ おそろおそろ着てみると、なんと心地がよく、あたたかいこと。長い時間をかけて自分で紡いだ糸で作った作品は、

波長もぴったりなのでした。

これからの夢は、自分で育てたコットンボールで糸を紡ぐことです。布良と出会い、またひとつ喜びの扉が開いた私です。感謝！

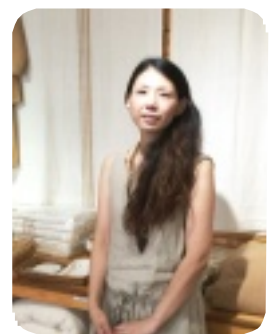
布良でデトックス

東京 櫻 亜佳さん

昨年5月頃から唇と目の周りもガサガサに。日に日に目の周りも赤くなり、6月の一番ひどいときには、痛いし痒いし、目も一重でパンパンに顔が腫れて、まるで赤パンダ。主人には「おかめちゃん」と呼ばれていました(笑)

自らを振り返ると、美味しいものが大好き！いわゆる食いしん坊。しかし、その安全性はと問われれば、無知の一言。身の回りにこんなにも「売れているもの」安全性が高い」の方程式が成り立たないものが多いとは。おまけに不妊治療でホルモン剤も大量に使い、体中添加物・有害物質にまみれ、恐ろしいことになっていました。

健康をうたう良くもないけど悪くもない商品が溢れている中、昨年から口にするもの身の回りのもの



布良製品が並ぶ癒しの空間、東京サロンを訪れたとき

のは、布良や自然のもの、オーガニックで治療力のあるものを積極的に取り入れる生活をしていました。体内に蓄積された悪いものが出てきた、出てきたとウキウキでした。

6月26日のつどいに参加した時に、茶綿のマリムーンアイマスクを買いました。7月10日のつどいには赤みもほとんどひき、朝の目覚めもすつきり、お目目ぱっちり、一気に駆け抜けていった感じには驚きました。

治療するアイテムが手の内にあるんですもの。良くなるタイミンは自分の意識じゃないんです。自分の治療力を信じ、自然のルールでその時がくるまで、布良にくるまり、日々、ちよつとずつ変わる自分を楽しく観察して過ごす楽しいですね。

去年から使い出した布良。ただものじゃない本物に出会えて私はラッキーです！

布
と

ふらのわ会を始めた動機

きっかけは石鹼や洗剤を使わなくても使える、癒される優しい「布」に出会ってピンときたからです。なぜかと言うと、それまでに発酵のしくみと微生物の誕生の秘密を勉強して「地球の生物は宇宙のはたらきがなければ誕生しない」と確信しました。地球の誕生から今までの営みは、劣悪な有害物質を有益なものにし、生命が育む場所へと変えてくれました。その主役は微生物の働きで、これが地球の自然浄化能力なのです。

しかし、発足当時は赤潮などに見られるように微生物や弱い生物は死んでいってしまいました。その事で化学物質は地球の自然浄化能力を低下させると考え、今、行動を起こし未来の人類や環境を救うのに必要な知恵と実行を広げようと始めました。コツコツ13年目になります。

前島 雄二

今月の教室・東京サロン

茶道教室(裏千家)

日時：8月26日(火) 13:30～16:00
受講料：2500円(お菓子・道具はこちらで用意)
定員：3名まで
講師：笠原准教授

ふら手編みクラブ

日時：8月6日(水)・20日(水)
10:30～12:30 13:30～15:30 二部制
受講料：1500円(一回)
年会費：3000円
講師：中西 陽子先生

布良宇宙フィットネスクラブ

ふらそら
日時：8月22日(金) 13:00～
受講料：2000円
講師：市川公子先生
用意するもの：ふらそら4を1枚、バスタオル
*動きやすい服装でお越しください。

※教室は予約制です。東京サロン／03-5540-8511

—— 明るい、楽しい、前向きになれる! ——

水島さんとお話し会

日時：毎週 火・木・土曜日 13:00～17:00
場所：ふらのわ会東京サロン

布良の魅力を常に追求、使いこなしている研究熱心な水島恵美子さん。布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。また、布良に関する気になること、悩み事も相談できます。ぜひ、サロンへお立ち寄りください。

布良のボール作りませんか？

水島さんが、茶綿をふらそらで包んだボールの作り方を教えてくれます。体のバランスを整え、快調になる効果が期待できるそうです。具体的な使い方は水島さんに聞いてみてくださいね。

日時：8月23日(土)13:00～17:00 (定員5名)
材料：茶綿(3800円) 布良のガーゼ生地(2000円～)ふらそらクロス2を2枚(1500円/1枚)
*上記、お持ちの方はご持参ください。
*針と木綿糸をご持参ください。



布良の綿畑に行こう！マスターコース(綿の種まき・収穫・糸紡ぎ)

綿畑の作業日：毎週水・土よう日が定期です (不定期もあり)

場所：埼玉県桶川駅西口より循環バスで20分ほど。降り口②番「原」9:50・10:45発

送迎①：浦和駅8:00～8:30(定員5名) 桶川駅9:30(定員あり)毎週水・土よう日

送迎②：東京サロン8:00～8:30 ※8月6日(水)・8日(金)・18日(月)・25日(月)のみ/(定員6名)

※お手伝い参加、見学希望は予約制です。東京サロン (03-5540-8511) へご連絡ください。

※現地に直接来られる方もご連絡ください。



7月の綿の様子。
花が咲きはじめてました

——布良の勉強会「つどい」の案内——



ふらやマリムーンの不思議なお話しをします。どなたでも気軽に参加できます。お待ちしております。

【東京サロンのつどい予定】

8月	7日(木)	19日(火)	27日(水)	
9月	6日(土)	10日(水)	19日(金)	27日(土)
10月	7日(火)	16日(木)	24日(金)	



7月、東京サロンのつどいの様子。会員の水島さんがふらそら〜と大豆粉を泡立てて、新しい活用法を伝えているところ。大豆粉の泡で顔を洗うとお肌ツルツルになるそうです！

●時間 13:30~15:30 ●会場 ふらのわ会東京サロン
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5440-8511

【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場 所
大 阪	8月3日(日)	13:30	森会員宅 大阪市住吉区帝塚山東2-5-20角和マンション(問)森さん090-8200-8118
愛 知 江 南	8月4日(月)	10:30	なごみや 愛知県江南市宮田菖蒲池 (問)脇田さん0587-57-7532 (問)篠田さん090-4157-3567
名 古 屋 天 白		13:30	奥田会員宅 名古屋市天白 (問)篠田さん090-4157-3567
京 都	8月5日(火)	13:30	ふらっとプラス京都 営業日:水・木・金・土 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稲荷町北組 (問)和田さん075-561-1447
西東京	8月11日(月)	13:30	東久留米市南部地域センター (電話)042-451-2021 東久留米市ひばりが丘団地185号 (問)早川さん090-4968-5211
札 幌	8月20日(水)	13:30	さっぽろ布良アートサロン(北海道布良本部) 札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)011-261-5615
旭 川	8月22日(金)	13:30	ツムギテ http://tsumugite.net/ 旭川市緑が丘3条3-1-113、3丁目プラザ1階 (問)中村さん0166-74-3311
上富良野	8月22日(金)	13:30	深山園「丘のテラス」草木染め教室(講師/黒宮さん) 定員10名 空知郡上富良野町西5線北31号 (問)吉田さん090-3772-8440
沖 縄	8月29日(金)	19:00	沖縄市内 (問)大久さん090-2501-1151
沖 縄	8月30日(土)	15:30	なかゆくい 沖縄市松本1-1-1 (問)山城さん090-9409-3761
沖 縄	8月31日(日)	13:30	吉田ホテル 2階フロント前レストラン 那覇市前島「とまりん」横 (問)山城さん090-9409-3761
京 都	9月11日(木)	13:30	ふらっとプラス京都 営業日:水・木・金・土 京都市東山区三条通り南四筋白川筋西入稲荷町北組 (問)和田さん075-561-1447
名古屋	9月12日(金)	13:30	内田会員宅 名古屋市西区 (問)内田さん080-9488-0567 (問)篠田さん090-4157-3567
岡 崎	9月13日(土)	13:30	中塚会員宅 (問)中塚さん090-2865-5146 (問)篠田さん090-4157-3567
静 岡	9月14日(日)	13:30	静岡市民文化会館 2階 第4会議室 静岡市葵区駿府町2-90 (問)船津さん080-4679-4949