

ふらのわ会報 4 2015

みんなで学べば 楽しく身につく

ふらのわ会が新システムになって初めての春。「つどい」だけではなく、フエイシャルパックスなど仲間同士で集まって、布良を通して学ぶことの楽しさが、あちらこちらで花を咲かせている、あるいは咲かせそうで、とてもうれしく思っています。

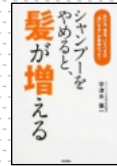
そんな学びの時に役立つ本を、これまでいくつか『ふらのわ通信』で紹介してきました。あらためてご紹介しますので、ぜひこれらの本をみんなで一緒に読んで、感想を言い合ったりして、役立ててほしいと思います。また、ふらのわ会のご紹介をする時にも布良のことだけでなく、これらの本からの引用を交えて話せば、より布良の本質を理解していただきやすいと思います。みんなで学べば楽しく身につくし、何よりさらに上質な生活に磨きがかかるはずですよ。



『皮膚は考える』
前島 雄二
岩波科学ライブラリー
傳田光洋著

資生堂の研究所に勤務。科学者として化粧品開発のための皮膚の研究をしてきた著者が、皮膚が免

疫機能やホルモン、細胞伝達物質などにも関わり、大切な情報処理臓器であることをわかりやすく紹介。皮膚や健康、環境問題についてもふれています。



『シャンプーをやめると髪が増える』
宇津木龍一著 / 角川書店

医師であり、日本初のアンチエイジング専門施設・北里研究所病院美容医学センターのセンター長である著者の、まさタイトル通りの実体験を通して、なぜ髪がふえるのかを分かりやすく解いています。「ふらそらとお湯だけで洗髪なんて」という方に、ぜひ紹介してあげてください。



『ウソをつくと化粧品』
小澤真子著 / フォレスト出版

発売になったばかりです。皮膚や化粧品の知識の普及をしてきた著者が、「皮膚は粘膜炎、人の免疫機能を司る重要な機関」であることを踏まえ、オーガニックやナチュラルと冠した化粧品ですら、そこには巧みなウソがあることを明かし、肌本来のパリア機能を妨げていることなどを

紹介しています。

このほかに、ふらのわ会が伝えた「1枚の布から始まる良質な生活」の意味を科学的に説明し

つどい開催奮闘記

兵庫県明石市 山脇 好芳

明石で布良のつどいの日程が決まり、私はすぐに、自分から伝わった布良の会員さんにお知らせしました。そして同時に、私に布良を伝えてくれた熊本の安室さんにも連絡を取り、準備を進めました。

明石周辺の方にも布良を知ってもらおうと思い、Facebookを使って地元の方に告知が出来ること知って、私はFacebook教室に通いました。地元でのイベントの掲示板に布良のつどいの告知が出来るようになりました。つどいの当日は残念ながら私



明石の名物は本当に美味しかったですね 明石駅の近くのお店にて

てくれている良書がたくさん出てきました。そういう時代なのでですね。皆さんもおすすめてほしい本があれば、ぜひお知らせください。から伝わった 布良の会員さんの姿はありませんでしたが、熊本の安室さん、安室さんから繋がる方の協力をいただき前に進めました。

また、前島代表にアドバイスをいただき、心強かったです。つどいの内容は、「コットンポールを手に乗せて感じたり、マリムーンを使って醤油の実験をしました、味だけでなく香りも変化したこと皆さん、驚いていました。

前島代表からの発酵学に基づくエコロジーとエントロピーの話はとても深いお話でした。今回は初めてつどい後にアフターとして、明石名物「玉子焼き」をみんなで食べました。

これは一つの成果でした。参加して下さった方々との横の繋がりができてきました。私に布良を伝えてくれた、縦の糸、私から伝わり広がる横の糸、横糸だけでも縦糸だけでもダメなんです。両方の大切さを知りました。これからは縁の糸を織り成す喜びをドンドン体験して広がっていきます。

ふら体験談

布良を使っている会員さんたちの体験談です。
あなたも体験談を書いてみませんか。

神の仕業なのか すごい

宮崎県日南市 田村 京子

私はスナックを経営していま
す。そこでのストレスや不規則
な生活の中で、昨年、带状疱疹
になってしまいました。痛みが
ひどくなってたのでパソコンで
どこの病院がいいのか探してい
たところへ偶然に友人がたずね
て来ました。その友人が「病院
に行っても治らないよ」とおじ
さんが带状疱疹にかかり病院に
入院したが、回復が見込めず入
院中に塩本民間治療を受けたと
ころ、治って退院できたという
話をしてくれました。



つどいの当日、宮崎バスターミナル
に迎えに来てくださいました。
ありがとうございました。

それな
らと思
い連れ
ていつ
てもら
い治療
を受け
ました
その時
にもう

一人の民間治療家の成原さんに
当てる置くのよとふらそら頂き
ました。

治してもらい快方に向かいま
したが、その後も痛みが時々出
てきます。その都度、患部にふ
らそらを4枚重ね折りして、当
ててやるとスーと痛みがなくなっ
ていくんです。すごい！不思議
それから布良を使って温かい
湯に浸して顔に30秒くらい当
てるフェイシャルパックも、右、
左、あご、額に使っています。
使い終わった時には熱湯に浸し
てから天日に干しています。

4ヶ月目。「小顔になったね
どうしたの」と言われて肌が
キメが細かくなって来て。その
ためほとんど化粧しなくなりま
した。もう、どこに行くにも布
良を持っていき、サウナでは顔
に当てています。
いろんなものを勧められるけ
どピーンとこないものは流して
いました。布良はスーと入って
きました。布良に出会えてよかつ
た。塩本さん、成原さんありが
とうございます。

この苦しきは

どんな意味なのかなー？

沖縄県沖縄市 上嶋 円香

昨年の春に突然アトピーがひ
どくなりました。特に顔に出てき
た時などは、人には絶対に会
たくなかったです。

その後、病院へ掛かり治療し
ましたが半年間一向に良くなら
ないので、それで病院に通院し
ないで治そうと決意して頑張り
ました。

その時期から周りに変化起き
ました。いろんな情報が入って
来るようになり、その中に布良
のことも伝わってきました。

10月に沖縄のつどいに参加し
て、皆さんから「すごーくシー
ツがフワッとしていて気持ちい
いよー」と言われたので買い求
め使ってみました。本当に気持
ちがいいので、ブランケットも
買い求めました。

最高でした。

かゆいところはふらそらを当
てて寝るとカユミが止まり、本
当に不思議！
それでゆっくり眠れるように

なりました。痒みはなくなるし、
あたたかいし助かりました。

11月。食事療法でちよつと良
くなって来たと思っていたとこ
ろ、12月にアトピーがどおーと
出てきました。顔は瞼がかぶさ
り目が開かないくらいになって
全身が乾燥してガサガサ。
とても眠れない日が続いてい
ました。

ぐっすり眠れて、私の体力が
ついて解毒が始まったのだらう
かと思っています。

今はほぼ完治。今までの苦し
みはどんな意味あるのかなーと
思います。

毎日が楽しくて人に会っても
気分がいいです。

苦しい時、自らエネルギーが
湧いてくるのが本当にうれしい
く、すごいと思います。

布良と一緒に人生を豊かにして
いきます



会いた
いので
分かれ
ないで
お会い
したの
ホテル
でだれ
な時間
はだれ
な時間
に完了
されて
びっく
りしま
した。

東京サロン

東京サロン / 03-5540-8511

ふらそら得々セット (期間4月1日～6月末限定)

内容 ふらそら1.2.3 各1枚のセットに.

大豆粉60g 洗濯20回分がプラス

価格 エコ 4,600円 フラワー 4,140円

グリーン 3,680円

フラマリムーン得々セット

(期間4月1日～6月末限定)

内容 布良マリムーン製

ブラパット クチマスク アイマスク茶 3点セットに

ミニミニ マリムーンがプラス

価格 エコ 48,000円 フラワー 43,200円

グリーン 38,400円

ふら手編みクラブ

日時：4月1日(水)・15日(水)

10:30～12:30 13:30～15:30

二部制

受講料：1500円(一回)

年会費：3000円

講師：中西 陽子先生



ふらの糸で編みあ
げる至福の時間が
流れます...

札幌サロン

TEL 011-261-5615

藍染教室 担当 黒宮

糸紡ぎ教室 担当 田中

織物教室 担当 合田

編み物教室 担当 黒宮



ふらっとプラス 京都

水～土 11時～TEL 075-561-1447

マリムーンブラパット・茶ワタが入りました。

ふらっと 沖縄

090-9409-3761(山城)

送料が格段にお安くなりました。

沖縄県内送料着払300円(北部のみ350円)

ご注文は、FAX 098-938-1744、

メールnakayukui888@i.softbank.jpにてお願い
します。在庫がある場合は、ご注文いただき3日
以内の到着予定になります。

ご気軽に問い合わせ下さい。

あなたの質問に答えます

水島恵美子さんのお話し会

日時：毎週・土曜日 13:00～17:00 場所：ふらのわ会 東京サロン

布良をこよなく愛する会員の水島 恵美子さん。布良をとことん使いこなし、布良の魅力を常に追求し、大変研究熱心です。布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。また、布良に関する気になることなど悩み事も相談できます。ぜひ、サロンへお立ち寄りください。

マスターコース 募集

毎週土曜日(日曜の時もあり)、ふらマスターコースのメンバーが綿畑で作業をします。メンバー以外でも「綿畑ボランティア」大歓迎!!参加、見学希望は東京サロン(03-5540-8511)へご相談ください。本部電話：03-5540-8511 綿や野菜が頂けるよー。糸紡ぎや農法が学べます。自然に触れてリフレッシュできる。



生成綿



茶綿



緑綿



綿花

綿の種

今年も春ですね。綿を植える時期がきました。純粹に自然栽培で育った布良の種を紹介しします。大地を素足で楽しみませんか
生成(白)茶綿 緑綿 約100粒入り
生成500円 茶綿800円 緑綿1000円

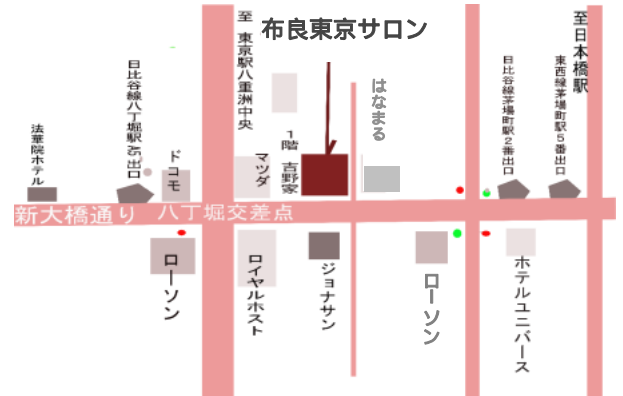


ふらのわ会「つどい」の案内

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。

【東京サロンつどい予定】

4月	8日(水)	18日(土)	22日(水)	26日(日)
5月	8日(金)	14日(木)	23日(土)	28日(木)
6月	5日(金)	11日(木)	16日(火)	24日(水)



時間 13:30 ~ 15:30 会場 布良東京サロン

住所 / 中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話 / 03-5540-8511

【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場所
京都	4月10日(金)	13:30	ふらっとプラス京都 愛用者の親睦と使い方 京都市 東山区三条通り南四筋白川筋西入稲荷町北組 (問) 和田さん 075-561-1447
川崎 麻生区	4月12日(日)	13:30	菅野会員宅 水島教室布良の下着をつくろう 川崎市 麻生区 白山5-1-6-1204 (電話) 044-987-6031
静岡 焼津	4月12日(日)	13:30	坂上会員宅 静岡県焼津市上小杉82 (問) 坂上さん 054-622-5550 (問) 船津さん 080-4679-4949
小倉	4月14日(火)	13:30	Fountain de AMOUR北九州サロン フラワーパレット 住所北九州市小倉北区大手町3-1-607 (問) 辻本 優香さん 090-4994-8557
熊本	4月15日(水)	13:30	環(たまき)ヨ - ガスクール 熊本市中央区水道町2-7スカイハイツエクセル6階 (問) 仲田さん 090-8620-6048
福岡	4月16日(木)	13:30	福岡市健康サポートセンター研修室B (問) 谷口さん 090-2517-0460 中央区舞鶴2丁目5-1あいふる 8F (問) 田畠さん 090-1082-9629
名古屋 西区	4月19日(日)	13:30	内田会員宅 名古屋市西区 (問) 篠田さん 090-4157-3567
愛知 春日井	4月20日(月)	10:00	優工房 愛知県春日井市東山町1-14-21 (問) 松井さん 056-884-1090 (問) 篠田さん 090-4157-3567
一宮	4月21日(火)	10:00	グランビルギフギャラリー 岐阜県各務原市上中屋町1-221 (問) 新美さん 058-383-5114 (問) 篠田さん 090-4157-3567
札幌	4月23日(木)	13:30	ふらっとプラス札幌 親睦会兼つどい 札幌市 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階 (問) 黒宮さん 011-261-5615
帯広	4月24日(金)	13:30	吉田キヌ会員宅 会員親睦会兼つどい 北海道河東郡音更町音更西1線46 (問) 吉田さん 015-542-4372
室蘭	4月25日(土)	13:30	ふらっと室蘭 星のおくりもの 室蘭市東室蘭駅前 (問) 大谷さん 090-9087-5714