

## ふらのわ会報 5 2015



毎月、会報の袋詰め作業を行ってくださる ボランティアの会員さん

### 仕事に打ち込む覚悟

前島 雄一

何と言っても私の体はいずれ土に帰ってしまう。命は天空へ昇天してしまう。どちらも自然からいただいたものであつて、いずれ自然にお返しして何も残せないものである。そんな観点に立てば、今、こうして生きて布良という仕事に出会った使命は、私が跡形もなく消えた後の世代が健やかに生きられる、そんな未来へと橋渡しをするため……。そう考えるようになり、この仕事に打ち込む覚悟をしている。

「三步進んで 二歩下がる」のように歩みはのろく、歯がゆいこともあるが、それでも一歩

前へと進むという気持ちが続いてきて、見えない何かに導かれていくように思えてならない。

そして各地を訪ね、皆さんからの体験談を聞く度に、布良の普及活動が未来を拓く道しるべとなるように。皆さんとの出会いに感謝しながら、進んでいかなくてはと、ますます覚悟を強くしている。

あなたの声も待っています！

### 「ふらそら1・2・3の使い方」

ふらそらの使い方について、

初心者の方はもちろん、長年愛用している方からも「もっと使い方のバリエーションを知りたい」といった声をいただきます。そこで基本的な使い方から、会員の方から聞いた「なるほど!」な使い方までをご紹介します。

(身体)

顔・ボディ・髪を洗う

(洗顔料 石鹸 シャンプー 不用)

蒸しタオルにしてフェイスマスク (42度の湯がカギ)

パック (42度の湯がカギ)



ふらそらで歯や歯茎を磨くように拭く(歯磨き粉不用)  
 ふらそら1を三つ折りにしてナプキンの上に重ねる  
 寒い時に背中や丹田、胸に入れておく  
 体の痛いところ・辛い部分に当てておく(痛みがやわらぐ)  
 マフラーにする  
 夜寝る時に首に巻く(首のシワ取り&予防)  
 ふらそら3にひもをつけてふんどしにする

おしめにする  
 (暮らし) 食べ物

食器を洗う(洗剤 不用)  
 眼鏡・鏡・アクセサリー・ジュエリーを磨く  
 拭き掃除に使う  
 水に浸して絞ったふらそらで青物野菜を包んで長持ちさせる。冷蔵庫の野菜室に敷いておく  
 糠床の上に敷いて余分な水をとり。床が傷まず、糠漬の味もよくなる  
 蒸し器のふきんの代わりに使う  
 ペットの体拭き(臭い取り)  
 使い古したら土に埋めて、有機肥料にする  
 使い古し10枚(同サイズのものを)を本部に送って、新しい1枚をもらう。

来月号では、ふらそら大判タオルとシート、ブランケットの使い方を紹介する予定。あなたの使い方のアイデアなど、ぜひ本部までお知らせください。

採用させていただいた方には、ふらクロス(非売品)をプレゼントします。

# ふら体験談

布良を使っている会員さんたちの体験談です。  
あなたも体験談を書いてみませんか。

## マリムーン帽子

旭川市 加藤信子

3か月前から お腹とみぞおち及び胆のうの付近が病んで、チクチク 痛くて痛くて、時にはのたうち回るほどでした。余りの苦しさと 痛さで、病院へ行きましたが、点滴治療を受けても痛みは治まらず、苦しみが続きました。

そんな時、友達が布良のマフラーを貸してくれました。  
次第に布良が気になり出し、旭川の布良サロン（ツムギテ）に出かけていきました。

中でも何故かマリムーン帽子だ



ペンギンの散歩は超人気  
旭川動物園にて

けがと  
ても気  
になり  
ました。  
そして  
驚いた  
こと

に、帽子を持っただけで痛みがサーツ

と引いたのです！ びっくりして、

今度は頭にかぶったら目はパツ

チリ！ 視界がパツと 明るくなつ

て それでまた、びっくり。その

瞬間から使い始めて、家でマリム

ン帽子をかぶり、足には布良の靴

下を履いてお布団に入って目をつ

むつたら、九十一歳のお母さんの

ことが思い浮かび、母親の愛情に

包まれるようになって自然に眠つ

てしまいました。

そして翌朝。奇跡！あれだけ苦

しんでいたのに、すごい気持ちの

いい体に生まれ変わっていました。

あふれるような感謝の気持ち

抑えきれず、東京の本部へ電話で

お礼を申し上げました。

今まで苦しんでいたことは何だっ

たんだろうと思っています。

また、 いったいマリムーンつ

てなに！？と思わずにはいられま

せん。

布良のことをすっかり勉強してい

きたいと思えます。

## 布良で便秘解消！！

埼玉県草加市 安部百合子

十代の頃から、45年間悩んでい  
た便秘。時には、便秘が長いこと  
続き、卒倒したりして病院に運び  
込まれたことが何回もありました。  
命の危険から、先生に肛門から  
手を入れられて、掻き出してもらっ  
たことも。その量は洗面器いっば  
い！ その臭さはとても言い表せ  
ません。命を助けて頂いたのです  
が、恥ずかしさもいっばい。いた  
たまれませんでした。

通常はお通じは10日に1回位で、  
すべて薬で出していました。そし  
て私がトイレに入る時は、家中の  
みんなに声掛けしなければいけま  
せんでした。なぜならすごい悪臭  
が、家中に蔓延し、なかなか抜け  
ないほどだったからです。

薬を飲んでも出ない時が何回も  
ありました。

そんな状態になった時に、お医  
者さんから「腸を切りましょうか」  
とさえ言われたことがあります。  
こんなことが長年続きました。

そして友人の紹介で布良に出会  
えました。

最初に「マリムーンアイマスク」  
を胃のところに当ててみました。

それから「ミニマリムーン」を  
体に当てたらいい感じなので、  
「冷え取りパット」「シーツ・ブ  
ランケット」も使うようになりま  
した。そうしたら充分に睡眠が取  
れるようになったのです。3か月  
目からは便の調子が良くなりかけ  
て、最初はコロコロでしたが、  
なんと今は、毎日きれいにスルス  
ル出てくるようになりました。悪  
臭もなくなりました。この感激、  
そして感謝。言葉では言い尽くせ  
ません。

今、本当に生てる心地がしてい  
ます。

カーテンも壁にも布良の布を使っ  
ています。部屋の空気も変わって、  
今日も幸せいっばいに過ごしてい  
ます。 これからは私がしていた



草加市の名所 松林サイトから

だいたよう  
に、健康に  
なるための  
人助けをし  
ていこう、  
心からそ  
う思ってい  
ます。

# 東京サロン

東京サロン / 03-5540-8511

## 凄くエネルギーが高く 気持ちいいーと大評判！

構造は大判クロスの裏面に手紡ぎ2重ガーゼを合わせてあるのですが、質感と優しさに包まれる感は半端なものではなく一気に生命エネルギーが急上昇してしまうほどうれしい製品

その名は「ジュニアブランケット」18000円

つどいでのモニター価格 3000円引きの15000円で提供します。



## ふら手編みクラブ

日時：5月20日(水)  
10:30～12:30 13:30～15:30

二部制

受講料：1500円(一回)

年会費：3000円

講師：中西 陽子先生

ふらの糸で編みあげる至福の時間が流れます...

# 札幌サロン

TEL 011-261-5615

綿の種まきを行います 北国での綿栽培に挑戦し、2年目、今年は秘策を施した畑を作ります。皆さんの期待に応えられるように一同張り切っています。

希望者は札幌サロンへ 糸紡ぎの練習OKです。

## ふらっとプラス 京都

2012年3月14日OPENしました ふらっとプラス京都は、突然の立ち退きの為 6月20日付でサロンをクローズする事になりました。

オーガニックコットンから 植物の波動・経皮毒はあなどれない。・シンプルライフ 不安のない世界に導かれ お水をキレイにする事から始まった衣食住を伝える事は、今までの人生の中で一番有意義な時間でした。

関西でのお話会の場所は、これから探しますので お待ちいただけると幸いです。他、お近くの方は購入・使い方レクチャーを引き続き いたしますので ご安心ください。

ふらっとプラス 京都代表 和田 昌子

## ふらっと(取次店)誕生

- 1、福岡地区 谷口さん 090-2517-0460
- 2、愛知岐阜地区 篠田さん 090-4157-3567

## マスターコースの予定

綿畑の作業予定は次のようになります。

5月・4日・5日・9日・10日・11日・12日・22日・24日・前半は準備 種まき9日と10日 後半の種まき22日・24日  
集合場所：船橋駅 8：30分 本部TEL 03-5540-8511



綿の種取り



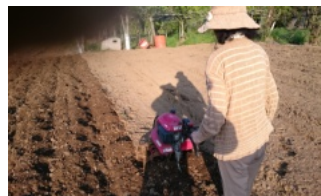
糸車で手紡ぎの作業

## 毎年恒例の種まき

毎週土曜日(日曜の時もあり)、ふらマスターコースのメンバーが畑で作業をします。メンバー以外でも「綿畑ボランティア」大歓迎!!参加、見学希望は東京サロン(03-5540-8511)へご相談ください。綿や野菜が頂けるよー。糸紡ぎや農法が学べます。自然に触れてリフレッシュできる。



大型トラクターでの深耕



ミニ耕運機で畝作り

## ふらのわ会 事務方より お知らせ

### 「マイレージポイント(P)」について

毎月、5千円の郵便局引き落とし。商品券と同じように、商品購入の際にご利用いただけます。

### 「マイレージポイント(P)」の意義は

定期的に引落ししていただくことで、自然綿の栽培農家や糸の生産者に、定期的に発注をすることができます、また布良の命ともいえる、年々希少になる自然綿を確保することにもなるからです。

### 活動費の支給について

「マイレージ(P)」郵便局引落しの方が前提になります。

### 製品をお求めするための積立になります。

マイレージ(P)を貯めて高額の商品などを購入するのに便利です。また、面倒な振り込みや送料のお支払が簡単にできるようになります。

### お申込み方法について

自動振り込み申請書をお近くの郵便局にて頂き必要な個所を記入捺印し郵便局の窓口へ提出します。局からふらのわ会に連絡してきます。

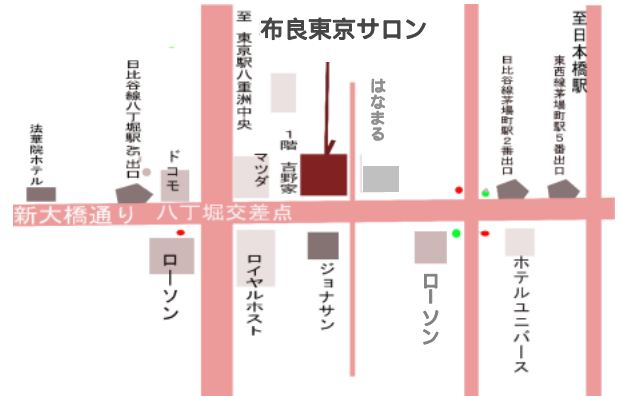
・注意「マイレージP」現金との交換はできません。

# ふらのわ会「つどい」の案内

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。

## 【東京サロンつどい予定】

5月	8日(金)	14日(木)	23日(土)	28日(木)
6月	5日(金)	11日(木)	16日(火)	24日(水)
7月	4日(土)	9日(木)	22日(水)	28日(火)



時間 13:30 ~ 15:30 会場 布良東京サロン

住所 / 中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話 / 03-5540-8511

## 【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場所
札幌	5月15日(金)	13:30	<b>ふらっとプラス札幌</b> 親睦会兼つどい 札幌市 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん 011-261-5615
旭川	5月16日(土)	13:30	<b>ふらっと旭川(ツムギテ)</b> <a href="http://tsumugite.net/">http://tsumugite.net/</a> 旭川市 緑が丘3条3-1-113、3丁目プラザ1階 (問)中村さん 0166-74-3311
札幌 種まき	5月17日(日) 5月18日(月)	現地 10:00	<b>綿の種まきを行います</b> 北国での綿栽培に挑戦し2年目、今年は秘策を施した畑を作ります。皆さんの期待に応えられるように一同張り切っています。 (問) 希望者は札幌サロンへ
川崎 麻生区	5月17日(日)	13:30	<b>菅野会員宅</b> 水島教室布良の下着をつくろう 川崎市 麻生区 白山5-1-6-1204 (問) 菅野さん 044-987-6031
京都	5月19日(火)	13:30	<b>ふらっとプラス京都</b> 愛用者の親睦と使い方 京都市 東山区三條通り南四筋白川筋西入稲荷町北組 (問) 和田さん 075-561-1447
一宮	5月20日(水)	13:30	<b>エスジーユーホーム</b> 愛知県一宮市北方町北方字狐塚郷316 (問) 篠田さん 090-4157-3567
名古屋	5月21日(木)	13:30	<b>奥山会員宅</b> 名古屋 市天白区5-1101-1 (問) 奥山さん 080-3668-8200 (問) 篠田さん 090-4157-3567
福岡	5月25日(月)	13:30	<b>福岡市健康サポートセンター研修室C</b> (問)谷口さん 090-2517-0460 中央区舞鶴2丁目5-1あいふる8F (問)田畠さん 090-1082-9629
熊本	5月26日(火)	13:30	<b>Fountain de AMOUR熊本市サロンAMI&amp;pureトーン</b> 熊本市北区 鶴羽田3-1-54 連絡先:安室 圭 auraraharmony3645@yahoo.co.jp (問)古澤さん 090-3600-2264
宮崎	5月27日(水)	13:30	<b>成原会員宅</b> 宮崎県日南市北郷町大藤甲1522-8 (問) 成原さん090-4992-8067

あなたの質問に答えます

水島恵美子さんのお話し会

日時: 毎週・土曜日 13:00~17:00 場所: ふらのわ会 東京サロン

布良をこよなく愛する会員の水島 恵美子さん。布良をとことん使いこなし、布良の魅力を常に追求し、大変研究熱心です。 布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。

また、布良に関する気になることなど悩み事も相談できます。ぜひ、サロンへお立ち寄りください。