

# 自然の綿から 人、地球環境をきれいにする ふらのわ会報

# 2

2016

2015年02月発行 号外299号  
発行/ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5奥山ビル3階  
電話 03-5540-8511 FAX 03-5540-8601

●営業日  
東京サロン 火～土 10:00～18:00  
ふらっとプラス札幌 火～土 10:00～18:00  
(営業日が祝日の場合はお休みいたします)  
メール hula@cure.ocn.ne.jp

## 新年会 & コンテスト

### 十五周年にふさわしい 充実した新年会に！

暖冬かと思つたら、急に大寒波襲来！布良で上手に体調管理をして、元気に春を迎えたいものですね。そして2月20日(土)は、いよいよ新年会です。

今年は新たにコンセプトテーマを設けました。

### 「布良で スイッチオン！」

布良をより深く知ってもらう場に、そしてご自身の生き方や暮らしがスイッチオンになる、そんな会にしていきます。



中村敬三氏のプロフィール  
「静岡県掛川市生まれ。法政大学卒業。ジャパンアーツ、日本フィルの企画制作を経て、フリージャーナリストへ。現在、医療ジャーナリストとして、医療に依存するのではなく、自らに備わった自己治癒力を高めることが、病気からの脱却の道であることを発信している。気の治療家としても活動中」

プログラムといくつかの内容をご紹介します。

### 座談会

座談会「布良が実際にどんな風にすごいか、どんな形で体や細胞に働きかけるのかを探る」

医療ジャーナリスト 中村敬三氏と布良でさまざまな体調不良を改善、健やかな毎日を手に入れた3名のふらのわ会員による

座談会。中村氏は気の治療家としても活躍。「医療ではなく、自己治癒力を高めることが、病

気からの脱却の道である」というスタンスの中村氏と3名の方

で、布良で体に起きた変化とその理由、おすすめの布良の使い方、布良の持つ可能性などを、

語り合っていたできます。ワクワク、ドキドキ。素晴らしい気づきがいっぱいあること間違いなし！

作品コンテスト

布良の糸や生地を使った作品コンテスト、こちらも今年発表形式を変えて行います。

作品のコンセプトや意図に着目して、一つひとつの作品をしっかりと紹介していく予定です。

作品の大小に関わらず、その魅力をわかっていただけるように、今年現物のほか写真をス

クリーンに映し出します。観る楽しさのほか、創意工夫、使い勝手の良さなど、役立つ情報も満載ですよ。

心や細胞が思わずスイッチオンになる歌と音楽を奏でる「コクーン」のライブもあります！

歌とピアノの素敵な女性ユニットが贈る珠玉の曲の数々。

### コクーンのミニライブ

心や細胞が思わずスイッチオンになる歌と音楽を奏でる「コクーン」のライブもあります！

歌とピアノの素敵な女性ユニットが贈る珠玉の曲の数々。

コクーンは、主婦であり母親である二人のグループ。家族の大切さやいのちの大切さ、自然からのメッセージなど込めた歌で、多くのファンを魅了しています。

これまで4枚のCDアルバムを発表。Zエスはじめ、多くのメディアでも取り上げられているコクーンが、素晴らしい歌声を！今回は特別の生音バージョンで聞かせてくれます。

今年もあります。全員参加型企画「私のマリムーン体験談」。

みんなで布良のこと楽しく話しましょう。

優勝者グループには素敵なプレゼントもあります。

その他ジャンケン大会

・南京玉すだれのチームは民間国際親善大使として昨年ヘルシンキで公演活動するなど日本

古来の民芸を紹介する活動をしています

・ジャンケン大会でのプレゼントもあつたりと、今回も豪華な企画&プレゼント盛りだくさんです！

特別販売コーナー

布良の布や糸、作品などの掘り出し物販売コーナーなど、年1回のお楽しみがいっぱい。功労賞の発表も行ないます。

参加者 ミニマリムーン  
(オール茶綿の特別仕様)のプレゼントあります。

ご参加まだまだ受け付けております。2/20鉄鋼会館でお会いしましょう！二七年「新年会」申込み「日時」 2月20日(土)

13:30～16:30  
「会費」前払い/6,000円  
当 日/6,500円

泣かせる歌NO1 心にスイッチオン  
コクーンさんと布良のご縁は10年も前で  
8年前も参加していただいています



# ふら体験談

## 私のボヤキを聞いてね

看護師歴 8年、院内のいじり

大阪府

匿名希望さん

新期の入院する患者は、ほとんどの方がUOクワの服を新しく揃えて来ます。これって最低で、かゆいかゆいと言ってます。又、紙おむつがかゆい。化繊混じりのラクダの下着がかゆい、UOクワのフリースとラクダの下着と紙おむつでバリバリと静電気、患者さんはかゆいので薬をいつもべとべとに塗っています。どうなるのあー。悲しい世の中だ・・・。

だから着替えの介助をしたくないんです。シーツもナースの服も化繊混じり全部強気に殺菌漂白して毎回綺麗にみえるんですけどねー。でも最低・・・この病院へ行ってもこうなので今も動続ベテラン。



3枚目と今は電磁波や患者の介護からのマイナスイオンを防いでくれます、だからナースにはふらやマリムーンは必需品なんです。

## これがふらのわのパワー

大阪府

溝口奈穂子さん

私とふらのわの出会いには友達にプレゼントされたそらふらUOス、1枚からです。

友達もふらのわのことをよく知らず私が好きそうだからと持ってきてくれました。なぜかその1枚に心惹かれ今ではとても大切な存在になっています。ふらに包まれていると安心感と幸福感でいっぱいになります。身体と心がよくなります。

これがふらのわのパワーなのでしょう・・・

私は本当に体に良い物を感じれる感覚を大切にしたいと思っています。そしてふらに出会いました。ふらを身にまとっているとその感覚が身についていくのではないかと思うのです・・・

先日ついでに、「大豆粉の泡で全身洗える」と教えていただいたので、ゆったり湯船に浸かりながら、たっぷりの泡を作り、顔の上につぶりのせ、泡が自然になくなるまで手の平全体を使いゆっくり押ししてみました。

洗い終わって後は「つるつるで気持ちいい」と喜んでくれたのですが「一番おどろいたのはファンデーションをつけた時です。いつも、顔の色より少し明るめの色を選んでいますが、肌の色がファンデーションと同じ色になっていたので！」

「白くなっているー！」とビックリ！この日以来ファンデーションを付けなくなりました！本当に体に良い物は美しくもしてくれますね。色んな事を教えていただけ、本当に感謝しています。



ふらのわに包まれていると、安心感と幸福感でいっぱいになります・・・。

## ふらつと養成講座

あなたの志しを満足させてくれるふらつと

(代理店) 募集

ふらつとに必要な知識は東京本社をついでの日、当日午前中を練習日とします。やる気のある方はバシバシ参加してください。(問) 本社へ予約

### ●ふらつとは何か？

会員の健康と地区のエコロジー運動の拠点。

情報の提供・人材の養成

・物流の拠点。

◎人の健康・地球環境をきれいにして世の中をエコロジーにすることで社会に貢献していきます。

### ●どういった知識が必要？

- ・布良の役目
- ・フォローの仕方
- ・製品の特徴を習得
- ・グリーン以上の資格者
- ・20歳以上・講習修了者。
- ・面接・エコロジー思考等を満たしていること。

本年度、ふらつとを全国展開をスタートします。目標は3年計画で各県と東京23区に募集をしていきます。

### ●現在のふらつとさん

- 札幌支社 黒宮さん
- 旭川市「ツムギテ」 中村さん
- 東室蘭「星のおくりもの」 大谷さん
- 愛知一宮「布良宙舎」 篠田さん
- 大阪枚方 和田さん
- 倉敷 武内さん
- 福岡 谷口さん
- 沖縄 「なかゆくい」 山城さん
- 新・練馬区 山本さん
- 新・京都 坂元さん
- 近々の候補地区
  - ・ 神奈川・大和市・目黒区
  - ・ 千葉市・沖縄



本部サロン ここで企画会議やつどいを開催しています

# 布良の勉強会「つどい」の案内



つどいとは布良に縁した方々が、健康で幸せな人生を過ごせるようにするため 何が健康や環境を汚しているのか又どうしたらすこやかな未来が来るのだろうか。布良やマリムーンの使い方情報やふらのわ会のエコロジー・エントロピーの考え方を伝えています。



日時	地区	場所	住所 お問い合わせ	説明者
東京	2/4 (木) 13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問) 03-5540-8511	前島
練馬区	2/8 (月) 13:30	ココネリ 練馬駅徒歩1分	(問) 山本さん090-3406-9643	前島
ふらっと説明会 東京つどい	2/10 (水) 10:30 2/10 (水) 13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問) 03-5540-8511	前島
札幌	2/16 (火) 13:30	札幌サロン	中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問) 黒宮さん 011-261-5615	黒宮
<b>2/20 (土) 受け付12:30 開場 13:00</b>	<b>鉄鋼会館 本社より徒歩2分</b>	<b>作品コンテスト 新年会</b>	<b>中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511 会場 中央区茅場町鉄鋼会館8階</b>	細田
福岡	2/23 (火) 13:30	福澤さん宅	(問) 谷口さん 090-2517-0400	水島
愛知一宮	2/23 (火) 13:30	布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問) 篠田さん 090-4157-3567	前島
福岡	2/24 (水) 13:30	あいれふ 健康サポートセンター	中央区舞鶴2丁目5-1 9階 (問) 谷口さん 090-2517-0400	水島
京都	2/24 (水) 13:30	きもの塾坂元	宇治市宇治妙楽123-8 (問) 坂元さん 090-6247-3270	前島
大牟田	2/25 (木) 13:30		(問) 谷口さん 090-2517-0400	水島
大阪枚方	2/25 (木) 13:30	ラポール枚方	(問) 和田さん 080-6127-0945	前島
佐賀	2/26 (木) 10:30	鳥栖小玉さん宅	(問)小玉さん 090-3603-7633	水島
ふらっと説明会 東京つどい	2/26 (木) 10:30 2/26 (木) 13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島

## 【つどい 3・4月の予定】

東京 3/5 3/9 3/15 3/25	東京 4/9 4/13 4/22 4/26	麻生区3/13
沖縄 3/6 3/7 3/8	北海道地区3/17 3/18 3/19	

## ●水島会員のお話し会・物づくり会●

毎週土曜日13:00～  
つどいと重なる日はお休み  
します。今月2/6 2/13 2/27  
3月3/12 3/19 3/26



自分を再発見する気  
づきの会話ができる

## ふら手編みクラブ

基礎をプロから学べば  
思うままにご自分のデザインを  
生かされますようになります

毎月第一と第三水曜日  
2月3日(水)・17日(水)  
①午前 10:30～12:30  
②午後 13:30～15:30  
受講料 無料  
講師 中西 陽子先生

## 糸紡ぎ練習日

毎月 木曜日 午前と午後  
2/18 2/25 3/3 3/10 3/17 3/24 3/31

講師 生亀講師 手  
紡ぎマイスター  
糸車使う場合300円  
※ 要予約。  
東京サロンへ。  
電話



## 綿畑マイスター

今年度は大  
活躍で綿のオー  
ナーに喜んでい  
ただけました。

今月の作業日  
2/5 2/6 2/11  
緑綿です



# 季刊誌「ふらのわ」のご案内

**2016年4月創刊!!**  
年4回/A5版/約60頁

「2016年、お陰さまで「ふらのわ会」は創立15周年を迎えます。これを機に、もっともっと情報を発信し、コミュニケーションを密にしたいと、「ふらのわ会報」は装いも新たに季刊誌「ふらのわ」に生まれ変わります。以下に掲載内容をお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。布良の知恵を詰め込んだ季刊誌「ふらのわ」は、年4回ご購入者へお届けします。

## 前島代表のお話

前島代表に「布良のはじまり物語」から、ついでに話している「布良ならではのエネルギー」「綿の不思議」「布良と宇宙」など、その時々にとっぷり語っていただきます。会報では伝えきれなかったことが、「たくさんある」と言う前島代表。各地の会員との出会いやふれあいなども、しっかり報告していきたいと、張り切っています。



## 対談・インタビュー

「ふらのわ会」を共に支えてくださる方々と前島代表の対談を行っていきたくと考えています。愛用歴の長い会員さんだからこそ感じる、「布良」の力や「布良」への想いをお話しいたします。その他にもテーマを設け、きっと皆さんが聞きたいと思っていることをズバツと聞いてもらいます。



## 共有したい布良体験

実際に布良を使ったからこそ分かる体験談をご紹介します。皆さんの体験談募集中！ぜひお寄せください。（ご紹介させていただいた方には布良グッズをプレゼント）



## 商品のご紹介

新製品や布良関連製品のより良い使い方をご紹介します。正しい使い方だけでなく、よくある間違った使い方などにも触れてご案内します。きっと素敵なヒントになりますよ。また、実際に商品をお使いいただいている会員さんにお話を伺いたいと思います。



## 新年会レポート

記念すべき創刊号では、来る平成28年2月20日(土)に開催される「ふらのわ会」新年会を徹底レポートします！参加いただいた皆さんへのインタビュー、作品コンテストの様子や表彰式、体験発表など、会場の様子を含めて詳細にご報告いたします。どうぞお楽しみに！



## 購読者限定の特別商品

特選商品や特別割引品、特別生地製品など、季刊誌「ふらのわ」の購読者限定で特別提供品をご用意します。お楽しみに！※写真はイメージです。



## イベントのご案内

従来開催していたイベントに加えて、新しいイベントの開催も企画しています。例えば、糸を紡ぎながらお酒を飲んだり、ワークショップの開催など、会員の皆さんと一緒に楽しめる企画を考えていますので、ぜひ創刊号をお楽しみに。



## 定期購読の特典及び年間お届けスケジュールのご案内

### 定期購読お申込み特典

定期購読にお申込みいただいた方には、日ごろの感謝を込めた嬉しい特典をご用意しました！

季刊誌「ふらのわ」1冊につき

**500円クーポン券×3枚=1,500円分をプレゼント！**なんと、定期購読なら**6,000円分!**

- ・クーポン券は定番品で1,000円以上(定価)からご利用いただけます。
- ・クーポン券のご利用は、定番品1商品に付き「1,000円から10,000円未満/1枚」「10,000円以上/3枚まで」です。

- ・クーポン券の有効期限は季刊誌の発行から3か月です。
- ・詳しいご利用方法はお届けする季刊誌に掲載されております。

※2016年3月15日(火)までにお申込みいただいた方が対象です。

\*創刊号発刊記念\*

定期購読料  
割引! **10%**

通常3,240円(税込)が  
期間限定**2,916円(税込)!**  
お申込みはお早めに!

### 年間お届けスケジュール

定期購読をお申込みいただいた方へは、4月・7月・10月・1月の年4回は季刊誌を発行し、それ以外の月はハガキ・FAXまたはホームページにて「活動案内」をお知らせいたします。定期購読をお申込みいただかなかった方へは、毎月ハガキ(年12回)にて「活動案内」を郵送いたします。

次以降に配布する「活動案内」は、ハガキにてお知らせいたします。ただし、ハガキではなく「FAX及びホームページ」でご覧になる方には、エコ活動ご協力の感謝を込めて、今なら「ふらのわ会」マイルージを500ポイント差し上げます。ご変更される方は、お電話かFAX(FAXかホームページかを明記)でお申し付けください。※FAX及びWEBでご覧いただく方にはハガキは郵送いたしません。



#### 【お申込みの手順】

- (1) 上記定期購読申込書に必要事項をご記入のうえFAXか郵送にてお申込みください。
- (2) 右記口座にお申込み内容の金額をお振込みください。

お振込み確認後2016年4月1日(金)に創刊号を発送いたします。

季刊誌「ふらのわ」の定期購読はFAXか郵送にてお申込みください。

お申込みは **FAX 03-5540-8601** お問合せは **TEL 03-5540-8511**

季刊誌「ふらのわ」定期購読申込書			
ふりがな	性別	会員番号	
お名前	女 / 男	電話番号	- -
〒	都道府県	市区町村	
ご住所			
お申込み	定期購読料 通常3,240円(税込)→今だけ <b>2,916円(税込)</b> :( )セット		
	※2016年3月16日(水)以降お申込みの定期購読料は3,240円(税込)となりますので、ご注意ください。お申込みとは、下記【お申込みの手順】の(1)と(2)が完了したことをいいます。		

振込先: ゆうちょ銀行 口座名: 布良の会 記号: 10130 番号: 74429111 (ATMの場合下1ケタ不要の場合あり)

他行からの振込 店番: ゼロイチハチ 番号: 74429111